

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan tingkat ketergantungan nikotin dengan tingkat kecemasan pada remaja, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

- a. Terdapat hubungan antara tingkat ketergantungan nikotin dengan tingkat kecemasan pada remaja.
- b. Tingkat ketergantungan nikotin pada remaja berada pada tingkat ketergantungan nikotin sangat rendah.
- c. Tingkat kecemasan pada remaja berada pada tingkat kecemasan ringan.

B. Saran

- a. Penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara tingkat ketergantungan nikotin dengan tingkat kecemasan pada remaja sehingga bisa digunakan sebagai referensi dan digunakan untuk ilmu keperawatan khususnya yang berhubungan dengan tingkat ketergantungan nikotin dengan tingkat kecemasan terutama pada remaja.
- b. Intervensi yang akan diberikan pada klien harus mempertimbangkan tingkat ketergantungan nikotin dan tingkat kecemasan karena keduanya berhubungan erat. Tingkat ketergantungan nikotin dapat

- membantu untuk memilih metode yang tepat untuk perokok sesuai dengan tingkat ketergantungan perokok terhadap nikotin.
- c. Penelitian selanjutnya dapat menambahkan pengkajian terkait lama merokok dan usia awal merokok pada responden karena kedua pernyataan tersebut sangat berkaitan dengan tingkat ketergantungan nikotin yang dialami oleh responden.
 - d. Penelitian ini dapat menjadi dasar motivasi bagi remaja perokok untuk berhenti merokok dengan cara dilakukan edukasi mengenai bahaya merokok bagi kesehatan.