

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KETERGANTUNGAN
NIKOTIN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:
FEBRILIANA RUSTYAWATI
20150320036

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2019

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KETERGANTUNGAN NIKOTIN
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA**

Disusun oleh:
FEBRILIANA RUSTYAWATI
20150320036

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 30 April 2019

Dosen Pembimbing,

Nurvita Risdiana, S.Kep., Ns., M.Sc
NIK : 19831021 20140417 3 159


(.....)

Dosen Penguji,

Yanuar Fahrizal, S.Kep., Ns., M.kep., Sp.Kep.Jiwa
NIK : 19890118 20180217 3 267


(.....)

Mengetahui,
**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**




Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., Ph.D
NIK : 19790722 20020417 3 058

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Febriliana Rustyawati

NIM : 20150320036

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah (KTI).

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 22 April 2019

Yang membuat pernyataan,

Tanda Tangan



Febriliana Rustyawati

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala syukur kusembahkan pada-Mu ya Allah Tuhan yang Maha Agung juga Maha Penyayang. Lantunan Shalawat senantiasa terhaturkan kepada junjungan seluruh umat manusia Rasulallah salallahu alaihi wa salam.

Terimakasih untuk semua pihak yang mendukung dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini baik secara langsung maupun tidak langsung. Saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

Ibu saya tercinta Setyo Budiyati dan Bapak saya Ruslin yang tidak pernah lelah memberikan saya dukungan baik secara moril atau materiil, selalu memberikan motivasi dan tidak pernah lupa menyisipkan nama saya disetiap doa kalian sehingga Allah senantiasa melancarkan segala urusan saya termasuk dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga kalian selalu berada dibawah lindunganNya dan semoga Allah senantiasa memberikan keberkahan disetiap apapun yang kalian lakukan serta senantiasa menjaga kalian dalam keberkahan dan ridhoNya.

Kakak saya Fitria Rustiani dan keponakan saya Sidiq Muhammad Ruslan, terimakasih atas dukungan serta doa yang selalu dipanjatkan sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dan terimakasih telah selalu menyempatkan waktu untuk memberikan semangat secara langsung disetiap saya mulai merasa lelah.

Seluruh keluarga yang selalu memberi motivasi dan doa sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Ibu Nurvita Risdiana selaku dosen pembimbing saya dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang selalu menyempatkan waktu untuk memberikan bimbingan dan motivasi. Semoga Allah membalas semua kebaikan ibu.

Bapak Yanuar Fahrizal selaku dosen penguji yang selalu memberikan saran dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah senantiasa memberikan ridho dan keberkahanNya.

Teman bimbingan Savira, Bika, Rian dan Wahyu yang selalu membantu saya dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Teruntuk Bika yang selalu mengingatkan saya untuk segera menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah

ini, Savira selalu menjadi teman yang berjuang bersama bahkan berlanjut menjadi teman saat sidang proposal dan sidang hasil, Rian dan Wahyu yang senantiasa membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Teman saya yang selalu menemani saya 2015 *Squad*, Keluarga Cemara beserta teman seperjuangan PSIK 2015 yang telah berjuang bersama selama ini dan saling memberikan dukungan serta motivasi. Semoga Allah mempermudah segala urusan kita dan memberikan keberkahan disetiap apapun yang kita lakukan.

MOTTO

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap"
(QS. Al-Insyirah : 5-8)

"Wahai orang-orang yang beriman! Apabila dikatakan kepadamu, "berilah kelapangan di majelis-majelis," maka lapangkanlah, niscaya Allah akan memberi kelapangan untukmu. Dan apabila dikatakan "berdirilah kamu", maka berdirilah, niscaya Allah akan mengangkat (derajat) orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat. Dan Allah Maha Mengetahui terhadap apa yang kamu kerjakan"
(QS. Al-Mujadilah : 11)

"Wahai anak-anakku! Pergilah kamu, carilah (berita) tentang Yusuf dan saudaranya dan jangan kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya yang berputus asa dari rahmat Allah, hanyalah orang-orang yang kafir"
(QS. Yusuf : 87)

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan dia mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya. (Mereka berdoa), "Ya Tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami melakukan kesalahan. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau membebani kami dengan beban yang berat sebagaimana Engkau bebani kepada orang-orang sebelum kami. Ya Tuhan kami, janganlah engkau pikulkan kami apa yang tidak sanggup kami memikulnya. Maafkanlah kami, ampunilah kami, dan rahmatilah kami. Engkaulah pelindung kami, maka tolonglah kami menghadapi orang-orang kafir"
(QS. Al-Baqarah : 286)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumwarohmatullahi wa barakatuh

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Hubungan antara Tingkat Ketergantungan Nikotin dengan Tingkat Kecemasan pada Remaja”** tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini telah melibatkan banyak pihak yang sangat membantu. Oleh sebab itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (FKIK UMY).
2. Shanti Wardaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Jiwa, selaku Ketua Program Studi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (Kaprod FKIK UMY).
3. Nurvita Risdiana, S.Kep., Ns., M.Sc, selaku dosen pembimbing yang telah meluangka waktunya untuk membimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat selesai tepat pada waktunya.
4. Yanuar Fahrizal, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa, selaku dosen penguji yang telah memberi saran dan perbaikan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah sehingga dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
5. Kedua orang tua yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada penulis baik secara moril maupun materiil sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

6. Teman-teman bimbingan yang tidak pernah lelah membantu dan mengingatkan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2015 (PSIK 15) yang telah membantu dalam banyak hal.

Semoga Allah SWT memberi balasan yang terbaik. Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Penulis senantiasa menerima kritik dan saran yang membangun. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk kita semua.

Yogyakarta, 22 April 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
E. Penelitian Terkait	7
BAB II TINJUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Remaja.....	10
2. Rokok	11
3. Merokok	13
4. <i>Nicotine Withdrawal Syndrome</i>	17
5. Kecemasan	18
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel Penelitian	32
1. Populasi	32
2. Sampel.....	32
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional.....	36
F. Instrumen Penelitian.....	37

G. Uji Validitas dan Realibilitas	38
H. Jalannya Penelitian	39
I. Pengolahan Data dan Analisa Data	41
J. Etik Penelitian	42
1. <i>Inform consent</i>	42
2. <i>Otonomi</i>	42
3. <i>Beneficence</i>	42
4. <i>Justice</i>	43
5. <i>Anonymity and confidentiality</i>	43
6. <i>Nonmalefisien</i>	43
7. <i>Veracity</i>	43
8. <i>Fidelity</i>	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Penelitian	44
1. Analisis Univariat	44
2. Analisa Bivariat Hubungan antara Tingkat Ketergantungan Nikotin dengan Tingkat Kecemasan pada Remaja	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	36
Tabel 2. Karakteristik Responden Penelitian	44
Tabel 3. Gambaran Tingkat Ketergantungan Nikotin pada Remaja	45
Tabel 4. Gambaran Tingkat Kecemasan pada Remaja	45
Tabel 5. Hasil Uji <i>Spearman's Rho</i> Tingkat Ketergantungan Nikotin dengan Tingkat Kecemasan pada Remaja	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentan Respon Ansietas (Stuart, 2016).....	21
Gambar 2. Kerangka Teori.....	29
Gambar 3. Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden	66
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	67
Lampiran 3. <i>Fragestrom Test for Nicotine Dependence</i> (FTND).....	68
Lampiran 4. <i>Taylor Manifest Anxiety Scale</i> (TMAS)	70
Lampiran 5. Surat Kelayakan Etik Penelitian	73
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	74
Lampiran 7. Hasil Analisa Data Penelitian	75
Lampiran 8. Hasil Uji Turniti	76

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
WTND	: <i>World No Tobacco Day</i>
FTND	: <i>Fagerstrom Test for Nicotine Dependence</i>
SMA	: Sekolah Menengah Atas
NAPZA	: Narkotika, Psikotropika dan Zat Adiktif
HSI	: <i>Heavy Smoking Index</i>
SAD	: <i>Social Anxiety Disorder</i>
OCD	: <i>Obsessive Compulsive Disorder</i>
GAD	: <i>Generalized Anxiety Disorder</i>
PTSD	: <i>Post Traumatic Stress Disorder</i>
GABA	: <i>Gamma-aminobutyric acid</i>
BZ	: <i>Benzodiazepin</i>
NE	: <i>Norepinephrine</i>
5-HT	: <i>Neurotransmitter serotonin</i>
TMAS	: <i>Taylor Manifest Anxiety Scale</i>
FTQ	: <i>Fagerstrom Tolerance Questionnaire</i>
nAChRs	: <i>Nikotinik Asetilkolin</i>
HPA Axis	: <i>Hypothalamic-Pituitary-Adrenal Axis</i>
CRF	: <i>Corticotropin-Releasing Factor</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hoormone</i>

INTISARI

Latar Belakang: Merokok seolah sudah menjadi hal yang biasa di kalangan masyarakat. Perilaku merokok di Indonesia cenderung mengalami peningkatan dari tahun ke tahun. Tidak sedikit juga kasus kematian yang terjadi pada perokok aktif maupun perokok pasif. Dampak buruk dari merokok tidak tampak langsung setelah penggunaan rokok, tetapi akan terlihat dalam beberapa bulan atau bahkan beberapa tahun. Dampak buruk tersebut diantaranya yaitu dapat membuat ketergantungan terhadap nikotin dan gangguan kecemasan yang akan dirasakan sebagai bagian dari gejala *withdrawal*.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara tingkat ketergantungan nikotin dengan tingkat kecemasan pada remaja

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini adalah non-eksperimen dengan metode kuantitatif dan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 44 orang. Instrumen tingkat ketergantungan nikotin pada penelitian ini menggunakan *Fagerstrom Test for Nicotine Dependence (FTND)* dan instrumen tingkat kecemasan pada penelitian ini menggunakan *Taylor Manifest Anxiety Scale (TMAS)*.

Hasil Penelitian: Berdasarkan hasil dari analisis korelasi antara tingkat ketergantungan nikotin dengan tingkat kecemasan pada remaja yang menggunakan uji korelasi non parametrik *Spearman Rho* diperoleh nilai signifikan sebesar 0,000 ($p > 0,05$). Nilai $r = 0,979$ yang menunjukkan arah korelasi positif dengan kekuatan hubungan sangat kuat yang artinya ada hubungan antara tingkat ketergantungan nikotin dengan tingkat kecemasan pada remaja.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara tingkat ketergantungan nikotin dengan tingkat kecemasan pada remaja.

Kata Kunci: Kecemasan, Ketergantungan Nikotin, Remaja.

ABSTRACT

Background: Smoking seems to have become common among the people nowadays. Smoking behavior in Indonesia tends to increase from year to year. There are a lot of cases of death that occur in active smokers and passive smokers. The adverse effects of smoking do not appear immediately after the use of cigarettes, but will be seen in a few months or even several years. These adverse effects are including nicotine dependence and anxiety disorders that will be felt as part of the withdrawal symptoms.

Objective: This research aims to find out whether there is a relationship between the relationship of the level of nicotine dependency and the level of anxiety in adolescent.

Research Methods: This type of research is non-experimental with quantitative methods and cross sectional approaches. The sample in this research were 44 people. The level of Nicotine Dependency's instrument in this research used Fagerstrom Test for Nicotine Dependence (FTND) and instrument of anxiety level in this research using Taylor Manifest Anxiety Scale (TMAS).

Results: Based on the results of the correlation analysis between the level of nicotine dependency and the level of anxiety who used the Spearman Rho non parametric correlation test obtained a significant value of 0,000 ($p > 0.05$). The value of $r = 0,979$ which shows the direction of positive correlation with the strength of the relationship is very strong which means there is relationship between the level of nicotine dependency and the level of anxiety in adolescent.

Conclusion: There is a relationship between the level of nicotine dependency and the level of anxiety in adolescent.

Keywords: Adolescent, Anxiety, Nicotine Dependence.