

HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI DI PONDOK PESANTREN AL MUNAWWIR KOMPLEK R2 KRAPYAK

Puspita Anugraheni Prastiwi¹, Dewi Puspita²

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Email: pitaprastiwi1996@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Ketidakteraturan siklus menstruasi merupakan masalah yang terjadi pada remaja perempuan. Salah satu faktor yang mempengaruhi siklus menstruasi adalah stress. Pemicu stress pada mahasiswi adalah menghadapi tugas perkuliahan yang padat dan tugas diluar perkuliahan seperti kegiatan di pondok pesantren.

Tujuan: Mengetahui adanya hubungan tingkat stress dengan siklus menstruasi pada mahasiswi di Pondok Pesantren Al Munawwir Kompleks R2 Krapyak.

Metode: Penelitian ini menggunakan penelitian non eksperimen dengan pendekatan *cross sectional* menggunakan metode kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini meliputi para mahasiswi di Pondok Pesantren Al Munawwir Kompleks R2 Krapyak dengan jumlah 180 mahasiswi. Pengambilan sampel menggunakan metode *non probability sampling* dengan cara *purposive sampling* dan didapatkan sampel 131 mahasiswi. Penelitian ini menggunakan 2 kuesioner yaitu kuesioner kalender siklus menstruasi dan *Student Life Stress Inventory* (SLSI). Analisis univariat ini bertujuan untuk mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian, sedangkan analisis bivariat bertujuan untuk menjelaskan hubungan atau korelasi antara variabel *depend* dan variabel *independent* dengan uji *Chi-Square*.

Hasil: Pada akhir penelitian didapatkan sebanyak 59 responden (51,5%) mengalami stress sedang dengan siklus menstruasi teratur dan sebanyak 31 responden (38,5%) mengalami stress sedang dengan siklus menstruasi tidak teratur. Nilai $p=0,004$ ($p<0,05$)

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stress dengan siklus menstruasi pada mahasiswi di Pondok Pesantren Al Munawwir Kompleks R2 Krapyak.

Kata Kunci: Mahasiswi, Siklus Menstruasi, Tingkat Stress

THE CORRELATION BETWEEN THE LEVEL OF STRESS WITH MENSTRUAL CYCLE AT PONDOK PESANTREN AL MUNAWWIR KOMPLEK R2 KRAPYAK

Puspita Anugraheni Prastiwi¹, Dewi Puspita²

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Email: pitaprastiwi1996@gmail.com

ABSTRAK

Background : The menstrual irregularity cycle mostly happen on teenage girl. Stress was the most influence on the menstrual irregularity cycle. The stress trigger on collage girls happend when they face a lot assignment and the extracuricullar activity such as islamic boarding school.

Purpose : To know the correlation between the level of stress with menstrual cycle at Pondok Pesantren Al Munawwir Komplek R2 Krapyak

Method : This research used non eksperiment research with cross sectional approach. The population of this research was female students of Pondok Pesantren Al Munawwir Komplek R2 Krapyak by the number was 180 people. Sampling used was a non probability sampling method with random sampling technique andobtained the sample of 131 people. This study used 2 questionnaires, namely the menstrual cycle calender and Student Life Stress Inventory (SLSI) questionnaire. Univariate analysis is aiming to describing every research of variable characteristics, for a while bivariate analysis is aiming to explain the correlation between dependent vaiable and independent variable used Chi-Square test.

Results : At the end of study it was found that 59 respondents (51,5%) got moderate stress with normal menstrual cycle and 31 respondents (38,5%) got moderate stress with not normal menstrual cycles. By scores $p = 0,004$ ($p < 0,05$).

Conclusion : There is a significant correlation between the level of stress with menstrual cycle at Pondok Pesantren Al Munawwir Komplek R2 Krapyak

Key words : Female students, Level Stress Menstrual cycle.

