

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA MAHASISWI DI PONDOK PESANTREN
AL MUNAWWIR KOMPLEK R2 KRAPYAK

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :
PUSPITA ANUGRAHENI PRASTIWI
20150320046

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2019

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA
MAHASISWI DI PONDOK PESANTREN AL -MUNAWWIR KOMPLEK R2
KRAPYAK

Disusun oleh:

PUSPITA ANUGRAHENI PRASTIWI

20150320046

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal : 20 Mei 2019

Dosen Pembimbing



Dewi Puspita, S.Kp., M.Sc
NIK :19771104200501 2001

Dosen Penguji



Yusi Riwayatul Afsah, S.Kep., Ns., MNS
NIK : 1986120320150173165

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., Ph.D
NIK :19790722200204173058

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Puspita Anugraheni Prastiwi

NIM : 20150320046

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pemikiran orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa sebagian atau keseluruhan karya tulis ilmiah ini hasil karya orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 20 Juni 2019

Yang menyatakan



Puspita Anugraheni Prastiwi

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini saya persembahkan kepada

1. Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW.
2. Kedua orang tua saya, untuk ayah Sukirno, BA dan ibu saya Eko Mulyani yang telah memberikan dukungan dan senantiasa memberikan semangat serta do'a kepada putrinya.
3. Kakak kandung dan kakak ipar saya Lilik Eko Prabowo, Wisnu Dwi Saputra dan Edma Listi Evanti, Fajar Hidayati yang telah memberikan semangat dan semoga kita semua menjadi anak yang membanggakan kedua orang tua.
4. Dewi Puspita, S.Kp., M. Sc terimakasih atas waktu, ilmu dan kesabarannya dalam membimbing hingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Yusi Riwayatul Afsah, S.Kep., Ns., MNS selaku penguji yang selalu menasehati, membimbing dan memberi saran untuk menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Semua dosen maupun asisten dosen di PSIK FKIK UMY yang telah memberikan ilmu kepada saya.

7. Pondok Pesantren Al Munawwir Komplek R2 Krapyak beserta responden yang bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Terima kasih juga buat sahabat sekaligus *partner* penelitianku (Yessy Endyka, Annisa Niken Saraswati, Sri Rahayu Padminawangi, Ari Wahyudi) yang bersama-sama merasakan pahit manisnya penelitian.
9. Terima kasih juga buat sahabat-sahabatku yang lain dan teman-teman Program Studi Ilmu Keperawatan 2015 yang memberikan memori indah selama menjadi mahasiswa.

MOTTO

**Sesungguhnya kamu akan dapat memberikan petunjuk kepada orang yang
kamu kasihi, tetapi Allah memberi petunjuk kepada orang yang
dikehendaki-Nya dan Allah lebih mengetahui orang-orang yang mau
menerima petunjuk**

(Al-Qashash:56)

Successful people don't do great things they only do small things in great way

(My Friend)

Lebih baik berani mencoba meskipun gagal daripada tidak pernah mencoba

(Pribadi)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas karunia-Nya berupa kesehatan, kesempatan, dan nikmat yang begitu besar bagi umatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul ***“Hubungan Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi di Pondok Pesantren Al Munawwir Komplek R2 Krapyak”***. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi besar Muhammad SAW yang merupakan suri teladan yang terbaik, juga kepada keluarganya, sahabat-sahabatnya, dan semoga sampai kepada umat sekarang yang konsisten pada ajaran beliau. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini berbagai hambatan dan tantangan yang dihadapi oleh peneliti, mulai dari tahap persiapan, pengumpulan bahan materi sampai penyelesaian tulisan, namun itu tidak menjadi penghalang bagi peneliti berkat karunia Allah SWT dan tentunya berkat doa restu dan kasih sayang kedua orang tua tercinta yang memberikan motivasi dan dukungan serta bantuan pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing kami dan memberikan masukan-masukannya serta dukungan teman-teman sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orangtua saya tercinta, atas cinta dan kasih sayang, dukungan baik materil, moril, maupun spiritual serta motivasi yang diberikan kepada saya selama ini. Terima kasih pula kepada saudara-saudara, serta keluarga

besarku yang juga tiada hentinya memberikan dukungan serta doa restunya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

2. Dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan IlmuKesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan.
3. Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp. Kep Jiwa,. Ph. D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang selalu memberikan motivasi dan pengajaran akan wawasan keilmuan yang luas kepada kami selaku anak didiknya.
4. Dewi Puspita, S.Kp., M. Scselaku pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dari persiapan proposal sampai akhir penulisan Karya Tulis Ilmiah.
5. Yusi Riwayatul Afsah, S.Kep., Ns., MNS selaku penguji yang selalu menasehati, membimbing dan memberi saran untuk menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Para dosendi lingkungan Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah mengajar dan mendidik penulis hingga penyelesaian studi ini.

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan tugas yang harus diselesaikan penulis sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana, penulis tetap berharap semoga keberadaan hasil Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi siapapun yang memerlukannya. Karenanya itu, saran serta kritik yang

bersifat membangun senantiasa penulis harapkan dalam rangka perbaikan dan penyempurnaan selanjutnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 20 Juni 2019

Puspita Anugraheni Prastiwi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional.....	33
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	33

G. Uji Validitas dan Reabilitas.....	35
H. Cara Pengumpulan Data.....	36
I. Analisis Data.....	40
J. Etika Penelitian.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Wilayah.....	43
B. Hasil Penelitian.....	44
C. Pembahasan.....	47
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner <i>Student Life Stress Inventory</i>	36
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adenocorticotropin Hormone</i>
FSH	: <i>Folikel Stimulating Hormone</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
HPA	: <i>Hypothalamic Pituitary Adrenal</i>
CRH	: <i>Corticotrophin Releasing Hormone</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Depkes	: Departemen Kesehatan
IMT	: Indeks Massa Tubuh
WHO	: <i>World Health Organization</i>
GAS	: <i>General Adaption Syndrome</i>
LAS	: <i>Local Adaption Syndrome</i>

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
2. Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden
3. Lampiran 3 Kuesioner Studi Pendahuluan
4. Lampiran 4 Kuesioner *Student Life Stress Inventory*
5. Lampiran 5 Kalender Siklus Menstruasi
6. Lampiran 6 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
7. Lampiran 7 Surat Permohonan Uji Validitas
8. Lampiran 8 Keterangan Lolos Uji Etik
9. Lampiran 9 Surat Permohonan Penelitian
10. Lampiran 10 Surat Balasan Ijin Penelitian
11. Lampiran 11 Olah Data SPSS