

KARYA TULIS ILMIAH

**IDENTIFIKASI FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS YANG DAPAT
DIUBAH PADA LANSIA DI PADUKUHAN KALIRANDU,
BANGUNJIWO, KASIHAN BANTUL, YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



RADIATAN MARDIAH

20150320003

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2019

HALAMAN PENGESAHAN KTI
IDENTIFIKASI FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS YANG DAPAT
DIUBAH PADA LANSIA DI PEDUKUHAN KALIRANDU BANGUNJIWO
KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

RADIATAN MARDIAH

20150320003

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 4 Mei 2019:

Dosen Pembimbing,

Dinasti Pudang Binoriang, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom (.....)
NIK: 19870529 20151017 3 167

Dosen Penguji,

Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS., HNC (.....)
NIK: 19850103 20111017 3 177

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Shanti Wardaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Jiwa., Ph.D
NIK: 19790722 20020417 3 158

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Radiatan Mardiah

NIM : 20150320003

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 4 Mei 2019

nyataan,

Radiatan Mardiah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Assalamualaikum warahmatullahi wabarokatuh

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala Rahmat dan Karunia-Nya kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Sholawat serta salam kita haturkan kepada junjungan alam Nabi Muhammad SAW, yang telah membimbing kita dari jalan kegelapan menuju jalan yang terang benerang seperti saat ini. Saya persembahkan Karya Tulis ini kepada orang-orang yang saya cintai dan saya sayangi :

1. Saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kedua orang tua yang saya cintai Bapak Arsyad Jafar S.pd “Papa” dan Ibunda Asni S.Ag “Mama”. Saya ucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya atas bantuan, kasih sayang yang telah diberikan, dukungan yang senantiasa mengiringi langkah saya sampai tahap ini, iringan doa yang selalu mama dan papa panjatkan di setiap sujud untuk kesuksesan kami anak-anakmyau. Hanya ucapan terimakasih dan pencapaian saya yang dapat saya persembahkan untuk mama dan papa untuk saat ini.
2. Terimakasih kepada saudara tercinta Nur Fitriyani dan Fajriah, atas dukungan dan doa yang senantiasa dipanjatkan. Saudara yang saat ini sama-sama sedang berjuang untuk meraih pendidikan di kota yang sama, saudara perempuan saya yang selalu ada dalam keadaan suka maupun duka. Mari kita sukses bersama untuk membagakan kedua orang tua dan keluarga besar H. Ibrahim.
3. Terimakasih kepada teman-teman angkatan 2015 yang selalu memberikan semangat, teman seperjuangan selama 4 tahun. Terimakasih atas segala memory yang bahkan apapun tidak dapat menggantikannya. Kekompakan dan keharmonisan yang selalu terjaga, semoga kelak kitta dapat dipertemukan dalam keadaan sukses dunia dan akhirat.

4. Terimakasih kepada teman-teman satu bimbingan Bapak Dinasti Pudang Binoriang, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. Kom yaitu Nadya Lestari, Indah Septy Rahmawati dan Ady Irawan. Terimakasih atas dukungan, semangat, dorongan agar selalu *on time*, selalu mengingatkan *dead line*, senantiasa menemani dalam keadaan suka dan duka, bersama berjuang seharian penuh. Semoga lelah ini menjadi dasar suksesnya kita kelak.
5. Terimakasih kepada teman-teman MORSE (*Muhammdiyah of Nursing Research*) dan IMM FKIK (Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah) yang memberikan kesempatan saya menjadi bagian dari orang-orang yang luar biasa, belajar bersama, dan saling menghagari. Terimakasih atas pengalamannya selama dua tahun ini.
6. Terimakasih kepada teman bimbingan DPA Ibu Shanti Wardaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Jiwa., Ph.D yaitu Rian, Dewi, Fatma, Puput, Wiwit, Ati, Yulia, semoga semuanya dalam keadaan sehat dan sukses dunia akhirat.
7. Terimakasih kepada teman-teman rempong saya, Yulia Prawita Sari, Dica Rarantika Nnga, dan Wilda Lestari. Terimakasih atas waktu dan dukungannya selama ini, yang sabar mendengar keluh kesah, yang pundaknya selalu siap, terimakasih banyak sayang-sayanguu.
8. Terimakasih buat teman-teman seperjuangan Olimpiade Keperawatan Unsoed, Nadya, Bika, Atika, Rika, Ririn, Dica, Bertha (2016), mas taufik (2014), Novi (2017), Sofia (2016), Mahen (2016), yang saling memabntu satu-sama lain selama proses bimbingan, yang awalnya biasa menjadi luar biasa berkat kalian semua. Alhamdulillah tahun 2016 ketiga Tim yang diutus oleh Program Studi Ilmu Keperawatan UMY di ajang Olimpiade Keperawatan UnSoed meraih Juara I, Juara III, dan Harapan II.
9. Terimakasih kepada Tim Olimpiade kesayangan tahun 2017 Mas Endar (2014) dan Kiki (2016), Tim Olimpiade kedua tahun 2018 yaitu (2016) dan Riri (2018) yang kocak dan cerewetnya luar biasa, teimakasih atas semua kerja keras, perjuangan, yang rela begadang demi memberikan yang terbaik di ajang Olimpiade Keperawatan, National Nursing Competition

Universitas Jendral Sodirman, alhamdulillah lelah itu membuahkan hasil yang luar biasa, bisa membawa pulang sebuah penghargaan yang luar biasa Juara II pada tahun 2018. Terimakasih banyak saudara-saudaraku.

10. Terimakasih kepada saudara seperjuangan sela mengikuti program *Student Exchange* di International Islamic University Malaysia selama dua minggu pada Bulan Maret-April 2018, yaitu Rian, Rausan, Rika, Nadya, Bika, Lia, Savira, Ugha, Bertha (2016), dan Shinta (2016). Selama itu pula kita mencoba untuk berbagi hal sekecil apapun itu, saling menasehati dan saling menghargai, membagi keluh kesah, menghabiskan waktu yang luar biasa menjadi memori terindah bersama kalian. Rela menghilangkan lelah demi menikmati nuansa alam Twin Towers, berlari mengejar kereta tepat jam 12 malam, sungguh luar biasa. Hari itu merupakan hari dimana memori indah tak akan pernah saya lupakan.
11. Terimakasih kepada saudara-saudaraku yang belum disebutkan satu-satu dalam lembar ini, namun untaian kata lewat doa selalu terucapkan untukmu, terimakasih atas doa dan dukungan selama ini.

MOTTO

Allah memberikan ujian kepada hamba-Nya untuk mengetahui seberapa kuat dan mampu ia bertahan dan tetap maju dalam menggapai cita-cita.

Engkau akan tetap berada di kegelapan jika tetap merana, pintu cahaya tidak akan kau gapai jika kau tidak berani melangkah. Ambilah risiko, maka kau akan mendapatkan apa yang kau inginkan.

Kegagalan bukan akhir dari perjuanganmu, tapi itu adalah salah satu langkah dari puluhan kesempatan yang Allah berikan agar kau tetap berikhtiar. Maka teruslah belajar, gapai cita-citamu. Insya Allah, Allah

meridhoimu, ☺

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah meberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Sholawat serta salam kita haturkan kepada junjungan alam Nabi Muhamad SAW yang telah membimbing kita dari jalan kegelapan menuju jalan yang terang-benerang.

Ucapan terimakasih penulis haturkan kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan dan senantiasa memberikan dorongan dan motivasi dalam menyelesaikan proposal penelitian ini, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Shanti Wardaningsih, Ns,M.Kep.,Sp.Kep.J, PhD selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak Dinasti Pudang Binoriang, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam membimbing, memberikan nasehat, arahan dan motivasi bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS., HNC, selaku dosen penguji yang telah memberikan bantuan dan arahan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan motivasi dan mendukung saya dalam semua pencapaian ini, terutama kedua orang tua yaitu Ibunda tercinta Ibu Asni dan Bapak Arsyad yang telah membimbing saya dan membesarkan saya selama ini. Tanpa beliau saya tidak akan mampu menjadi orang seperti saat ini.

Penulis sadar akan kekurangan dalam penulisan proposal penelitian ini, oleh karena itu penulis mengharapkan adanya masukan dan kritikan yang membangun sehingga penulis dapat lebih baik lagi dalam proses penyusunan. Penulis berharap proposal ini dapat bermanfaat dan dapat dipergunakan bagi semua pihak baik mahasiswa Ilmu Keperawatan atau dapat diterapkan di klinik. Akhir kata saya ucapkan terimakasih.
Wassalamualalaikum wrh. Wbr

Yogyakarta, 4 Mei 2019

Radiatan Mardiah

DAFTAR ISI

Halaman Pengesahan	i
Pernyataan Keaslian Tulisan	ii
Halaman Persembahan	iii
Motto	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Intisari	xiv
Abstrak	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Penelitian Terkait	11
BAB II KAJIAN TEORI	13
A. Landasan Teori	13
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	33
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional	35
F. Instrumen Penelitian	37
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	40
H. Alur Penelitian	45
I. Teknik Pengumpulan Data	49

J. Pengolahan Data	50
K. Analisa Data	52
L. Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil Penelitian	54
B. Pembahasan	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	72
Daftar Pustaka	74
Lampiran	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	31
Gambar 2. Kerangka Konsep	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori IMT	19
Tabel 2. Definisi Operasional	35
Tabel 3. Kategori IMT	40
Tabel 4. Karakteristik Responden	55
Tabel 5. Hasil Penelitian Faktor Risiko	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Responden.....	84
Lampiran 2 : Kesiediaan Menjadi Responden	85
Lampiran 3 : Kuisisioner Penelitian	86
Lampiran 4 : Surat Permohonan Pengajuan <i>Ethical Clearance</i>	91
Lampiran 5 : Keterangan Lolos Uji Etik	92
Lampiran 6 : Surat Survey Pendahuluan	93
Lampiran 7 : Surat Kesiediaan Menjadi Penguji CVI	94
Lampiran 8 : Surat Ijin Uji Validitas	97
Lampiran 9 : Keterangan Uji Alat	98
Lampiran 10 : Permohonan Ijin Penelitian.....	102
Lampiran 11 : Ijin Penelitian Kabupaten Bantul.....	103

IDENTIFIKASI FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS YANG DAPAT DIUBAH PADA LANSIA DI PEDUKUHAN KALIRANDU BANGUNJIWO KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA

Radiatan Mardiah¹, Dinasti Pudang Binoriang²

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Jl. Brawijaya, Kasihan, Bantul,
Daerah Istimewa Yogyakarta (55183), Indonesia

E-mail : radiatanmardiah456@yahoo.com

Intisari

Latar Belakang : Diabetes melitus merupakan penyakit dengan tingkat mortalitas dan morbiditas yang tinggi, yang diakibatkan karena gaya hidup tidak sehat, seperti jarang berolahraga, merokok, obesitas, diet tidak sehat, ataupun stress. Lansia berisiko mengalami diabetes melitus karena kondisi fisik yang menurun, termasuk fungsi dari sel β pankreas yang menghasilkan hormon insulin sebagai pengatur kadar glukosa darah. Peneliti tertarik melakukan identifikasi faktor risiko apa saja yang menyebabkan lansia terkena diabetes melitus.

Tujuan Penelitian : Tujuan Penelitian ini adalah identifikasi faktor risiko penyebab terjadinya diabetes melitus pada lansia di Pedukuhan Kalirandu, Bangunjiwo, Kasihan Bantul, Yogyakarta.

Metodologi : Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif non-eksperimen dengan rancangan deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 80 orang. Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat dalam bentuk distribusi frekuensi.

Hasil penelitian : Hasil penelitian menunjukkan dari 80 responden, 17 (21,3%) responden memiliki berat badan berlebih, 9 (11,2%) merokok, 58 (72,5%) tidak berolahraga secara teratur, 19 (23,8%) melakukan diet tidak sehat, dan 7 (8,8%) mengalami stress.

Kesimpulan : Faktor risiko yang paling dominan pada lansia mengalami diabetes melitus adalah olahraga. Peneliti selanjutnya dapat meneliti terkait pengetahuan lansia tentang olahraga atau motivasi lansia melakukan olahraga.

Kata kunci : Lansia, Diabetes Melitus, Faktor Risiko Diabetes Melitus

**IDENTIFICATION RISK FACTOR OF DIABETES MELLITUS
THAT CAN BE CHANGED IN ELDERLY PEOPLE AT
KALIRANDU, BANGUNJIWO, KASIHAN BANTUL,
YOGYAKARTA**

Radiatan Mardiah¹, Dinasti Pudang Binoriang²

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Jl. Brawijaya, Kasihan, Bantul,
Daerah Istimewa Yogyakarta (55183), Indonesia

E-mail : radianmardiah456@yahoo.com

Abstract

Background : Diabetes mellitus is a diseases that has a high mortality and morbidity, caused by unhealthy life style, like rarely exercise, smoking, obesity, unhealthy diet, or stress. The elderly people are at risk to develop diabetes mellitus caused by the decreased of their physical condition, including the function of β cell which produce insulin as a regulator of blood glucose levels. The researcher interested to identified risk factor that caused diabetes mellitus in elderly people.

Research Purpose : This studied is identified risk factor that caused of diabetes mellitus in elderly people at Kalirandu's Village, Bangunjiwo, Kasihan Bantul Yogyakarta.

Methodology : This is descriptive quantitative non-experiment study with cross sectional approach. Sample used in this study were 80 elderly. Data analysis used univariate analysis in the form of frequency distribution.

Results : The results showed from 80 respondent, 17 (21,3%) respondents are overweight, 9 (11,2%) are smokers, 58 (72,5%) rarely exercised, 19 (23,8%) have a unhealthy diet, and 7 (8,8%) are stress.

Conclusion : Rarely exercise is the highest risk factor that caused diabetes mellitus in elderly people. Further research could describe elderly people's knowledge about exercise or motivation to do exercise.

Keywords: *Elderly people, Diabetes Mellitus, Risk Factor of Diabetes Mellitus*