

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang perbedaan tingkat depresi penderita TB pada fase intensif dan fase lanjutan di Sleman, dapat disimpulkan bahwa :

- a. Karakteristik penderita TB pada fase intensif berdasarkan usia dalam rentang 18-82 tahun, jenis kelamin responden mayoritas laki-laki, pekerjaan responden mayoritas tidak bekerja, tingkat pendidikan responden mayoritas SMA/SLTA, responden mayoritas pernah mendapatkan edukasi TB, responden mayoritas tidak mengalami efek samping obat, lama pengobatan responden dalam rentang 1-4 bulan.

Karakteristik penderita TB pada fase lanjutan berdasarkan usia dalam rentang 18-76 tahun, jenis kelamin responden mayoritas laki-laki, pekerjaan responden mayoritas lain-lain terdiri dari mahasiswa dan IRT, tingkat pendidikan responden mayoritas SMA/SLTA, responden mayoritas pernah mendapatkan edukasi TB, responden mayoritas tidak mengalami efek samping obat, lama pengobatan dalam rentang 2-18 bulan.

- b. Tingkat depresi penderita TB pada fase intensif mayoritas depresi normal, kemudian depresi ringan, depresi sedang dan depresi berat.

- c. Tingkat depresi penderita TB pada fase lanjutan mayoritas depresi normal, kemudian depresi sedang, depresi ringan dan depresi berat.
- d. Tidak ada perbedaan tingkat depresi penderita TB pada fase intensif dan fase lanjutan di Sleman.

B. Saran

1. Bagi Penderita TB

Diharapkan responden mengetahui dan dapat mengatasi gejala depresi yang muncul selama pengobatan agar tidak menambah beban masalah atau pikiran ketika sakit.

2. Bagi Praktik Keperawatan

Diharapkan dapat menambah pengetahuan bagi perawat terkait perbedaan tingkat depresi yang dialami penderita TB sehingga perawat mampu memberikan sikap dan edukasi yang tepat untuk penderita TB dan dapat lebih *care* terhadap masalah kesehatan dan masalah psikis yang dialami penderita TB.

3. Bagi Puskesmas

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk memberikan edukasi dan konseling kepada penderita TB untuk mengatasi kejadian depresi yang dialami penderita TB.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi acuan bagi pengembangan penelitian selanjutnya, dan peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang perbedaan tingkat depresi penderita TB dengan cakupan yang lebih luas dalam satu kecamatan atau meneliti tentang perbedaan tingkat depresi penderita TB antara di perkotaan dan pedesaan.