

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian tentang hubungan frekuensi konsumsi ikan dengan status gingivitis pada anak usia 12-13 tahun di SMP N 2 kretek tahun 2019, adalah sebagai berikut:

1. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara frekuensi konsumsi ikan dengan status gingivitis pada anak usia 12-13 tahun di SMP N 2 Kretek tahun 2019.
2. Rata-rata frekuensi konsumsi ikan pada anak usia 12-13 tahun di SMP Negeri 2 Kretek termasuk jarang mengonsumsi ikan yaitu mengonsumsi ikan <1 kali seminggu.
3. Rata-rata indeks gingiva pada anak usia 12-13 tahun termasuk dalam kategori gingivitis ringan yaitu berkisar antara 0,1-1,0 dengan rata-rata indeks gingiva 0,2.

B. Saran

Berdasarkan hasil yang telah diperoleh dari penelitian ini, maka dapat diajukan saran sebagai berikut:

1. Bagi ilmu kedokteran gigi

Penelitian ini dapat digunakan untuk ilmu kedokteran gigi khususnya dengan lebih memperhatikan pola konsumsi ikan dan pengaruhnya terhadap kesehatan gigi untuk mengurangi tingkat kesakitan gigi pada anak usia sekolah.

2. Bagi SMP N 2 Kretek

Sebaiknya dilakukan pemeriksaan berkala mengenai kondisi kesehatan gigi dan mulut para siswa dan siswi di SMP N 2 Kretek.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya perlu dilakukan penelitian kembali mengenai jenis-jenis konsumsi makanan yang dapat berpengaruh terhadap perubahan indeks gingiva.