

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian ini dapat ditarik kesimpulan bahwa hasil prevalensi *bruxism* pada mahasiswa profesi program studi kedokteran gigi UMY dengan jumlah responden sebanyak 200 , terdapat 36 responden mengalami *bruxism*, yang terdiri dari 4 responden laki-laki dan 32 responden perempuan.

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian dengan menggunakan metode pengukuran yang lebih obyektif.
2. Perlunya pembagian jumlah yang merata antar kelompok penelitian.
3. Perlu dilakukan pemeriksaan psikologis untuk menilai tingkat stres.