

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGALAMAN KETERGANTUNGAN NIKOTIN**

**PADA REMAJA PEROKOK**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**  
**WAHYULIANTO**  
**20150320094**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2019**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Wahyulianto

NIM : 20150320094

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan ini sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah (KTI).

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 25 Mei 2019

Yang membuat pernyataan,



Wahyulianto

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala syukur kusembahkan pada-Mu ya Allah Tuhan yang Maha Agung juga Maha Penyayang. Lantunan serta Shalawat senantiasa terhaturkan kepada junjungan seluruh umat manusia Rasulullah salallahu alaihi wa salam

Terimakasih untuk semua pihak yang mendukung dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini baik langsung maupun tidak langsung. Saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

Ibu saya tercinta Wasinah dan Bapak saya Sarijo yang tidak pernah lelah memberikan saya dukungan baik secara moril atau materil, selalu memberikan motivasi dan tidak pernah lupa menyisipkan nama saya di setiap doa kalian sehingga Allah senantiasa melancarkan segala urusan saya termasuk dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga kalian selalu berada dibawah lindungan-Nya dan semoga Allah senantiasa memberikan keberkahan disetiap apapun yang kalian lakukan serta senantiasa menjaga kalian dalam keberkahan dan ridho-Nya.

Kakak saya Andi Hermawan terimakasih atas dukungan serta doa yang selalu dipanjatkan sehingga dapat menyelesaikan penulisan Karya tulis Ilmiah ini dan terimakasih selalu menyempatkan waktu untuk memberikan semangat secara langsung disetiap saya mulai lemah.

Seluruh keluarga yang selalu memberi motivasi dan doa sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Ibu Nurvita Risdiana selaku dosen pembimbing saya dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang selalu menyempatkan waktu untuk memberikan dan motivasi. Semoga Allah membalas semua kebaikan ibu.

Ibu Romdzati selaku dosen penguji yang selalu memberikan saran dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah senantiasa memberikan ridho dan keberkahanNya.

Teman bimbingan saya Bika, Febrilia, Rian dan Savira yang selalu membantu dan mengingatkan saya dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Teman saya yang selalu menemani saya, teman sekontrakan, beserta teman teman seperjuangan PSIK 2015 yang telah berjuang Bersama selama ini dan saling memberikan dukungan serta motivasi. Semoga Allah mempermudah segala urusan kita dan memberikan keberkahan setiap apapun yang kita lakukan

## MOTTO

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang kerjakannya dan dia mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya. (Mereka berdoa), “Ya tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami melakukan kesalahan. Ya Tuhan kami, janganlah engkau membebani kami dengan beban yang berat sebagaimana Engkau bebani orang-orang sebelum kami. Ya Tuhan kami, janganlah engkau pikulkan kami apa yang tidak sanggup kami memikulnya. Maafkanlah kami, ampunilah kami, dan rahmatilah kami. Engkaulah pelindung kami, maka tolonglah kami menghadapi orang-orang kafir”*

*(QS. Al-Baqarah: 286)*

*“Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”*

*(QS. Al-Insirah: 7-8)*

*“barang siapa yang bersungguh sungguh, sesungguhnya kesungguhan tersebut untuk kebaikan dirinya sendiri”*

*(QS. Al-Ankabut: 6)*

*”Dan Tuhanmu telah memerintahkan agar kamu jangan menyembah selain Dia dan hendaklah berbuat baik kepada ibu bapak. Jika salah seorang di antara keduanya atau kedua-duanya sampai berusia lanjut dalam pemeliharaanmu, maka sekali-kali janganlah engkau mengatakan kepada keduanya perkataan “ah” dan janganlah engkau membentak keduanya, dan ucapkanlah kepada keduanya perkataan yang baik.*

*Dan rendahkanlah dirimu terhadap keduanya dengan penuh kasih sayang dan ucapkanlah “wahai Tuhanku! Sayangilah keduanya sebagaimana mereka berdua telah mendidik aku pada waktu kecil”.*

*(QS. Al-Isra: 23-24)*

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas limpahan dan rahmat-Nya penulis mampu menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Sholawat dan salam senantiasa selalu terlimpah curahkan kepada Rasulullah SAW, kepada keluarga, para sahabat dan kepada umatnya hingga akhir zaman.

Pada penulisan Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk penelitian di jenjang pendidikan S1 Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Judul penelitian yang penulis ajukan yaitu **“Pengalaman Ketergantungan Nikotin pada Remaja Perokok”**.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penyusun mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp., Kep.J., Ph.D, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Nurvita Risdiana, S.Kep., Ns., MSc, selaku Dosen Pembimbing yang memberikan pengarahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada penulis baik secara moral maupun materil sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Teman-teman kelompok bimbingan, Bikasari, Febrilia, Rian dan Savira yang telah banyak membantu dan selalu mengingatkan saya dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2015.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang penyusun tidak bisa sebutkan satu persatu.

Penyusun menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna, untuk itu penyusun mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat.

Yogyakarta, 25 Mei 2019

Wahyulianto

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
MOTTO .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Landasan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	13
C. Kerangka Konsep.....	14
BAB III .....	15
METODE PENELITIAN.....	15

A. Desain Penelitian.....	15
B. Subjek dan Informan Penelitian.....	15
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	16
D. Variable Penelitian .....	16
E. Definisi Operasional.....	16
F. Instrumen Penelitian.....	16
G. Keabsahan Penelitian .....	17
H. Teknik Pengumpulan Data.....	17
I. Prosedur Penelitian.....	18
J. Analisa Data .....	20
K. Etik Penelitian .....	21
BAB IV .....	23
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Hasil Penelitian .....	23
1. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	23
2. Karakteristik Informan .....	24
3. Proses Penentuan Tema.....	25
4. Pengalaman Ketergantungan Nikotin pada Remaja Perokok .....	25
B. Pembahasan .....	34
1. Usia Mulai Merokok .....	34
2. Penyebab Merokok.....	35
3. Persepsi Tentang Rokok.....	36
4. Pengalaman Berhenti Merokok.....	38
C. Kekuatan dan Kelemahan .....	40
BAB V .....	41
KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Kesimpulan .....	41
B. Saran .....	41
DAFTAR PUSTAKA .....	43
LAMPIRAN .....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.Kerangka Teori.....	12
Gambar 2.Kerangka Konsep .....	13

## DAFTAR TABEL

Table 1. Karakteristik Informan Pengalaman Ketergantungan Nikotin pada Remaja.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
--	-------------------------------------

## DAFTAR SINGKATAN

CRF	: <i>Corticotripin-Releasing Factor</i>
CRF-1	: <i>Corticotropin-Releasing Factor 1</i>
nAChRs	: <i>Nicotin Asetikolin</i>
PPRI	: Peraturan Pemerintah Republik Indonesia
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama