

LAMPIRAN



Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A

SK BAN-PT

No: 851/SK/BAN-PT/AK-SURV/PN/III/2015

Nomor : 283/ B.3-III / PSIK / XI / 2018
Hal : Survey Pendahuluan
Lamp. : -0-

Kepada Yth. : Bapak/Ibu
Kepala Biro SDM
di tempat

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Pimpinan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, memohon ijin :

Nama : Raudya Tuzzahra Magfira
Nomor Mahasiswa. : 20150320103
Pembimbing : Dr. Titih Huriyah, Ns., M. Kep., Sp. Kom
NIK : 19770416200104 173 045
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk mengadakan Survey Pendahuluan pada Instansi yang Bapak/Ibu pimpin dalam rangka persiapan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai akhir studi Sarjana Keperawatan (S1). "*Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Pada Kejadian Obesitas Wanita Dewasa.*"

Demikian, atas perkenan dan kerjasama yang diberikan diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 2 November 2018
Ka.Prodi Ilmu Keperawatan

Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep.,Sp.Kep.Jiwa.,Ph.D

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 215 Fax. FKIK (0274) 387658, Fax. Universitas (0274) 387646

Unggul
& Islami



UMY UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA
Unggul & Islami

**FAKULTAS
KEDOKTERAN DAN
ILMU KESEHATAN**

Nomor : 601/EP-FKIK-UMY/XII/2018

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :

“Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Pada Kejadian Obesitas Wanita Dewasa”

Peneliti Utama : Titih Huriah
Principal Investigator : Raudya Tuzzahra Magfira

Nama Institusi : Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY
Name of the Institution

Negara : Indonesia
Country

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.
And approved the above-mentioned protocol.

Yogyakarta, 12 Desember 2018
Ketua
Chairperson

**Dr. dr. Tjiek Hidayati, M.Kes.,
Sp.DLP., FISPH., FISC.M.**

***Peneliti Berkewajiban :**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik (1 tahun sejak tanggal terbit), penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik.

ADDRESS

Kampus Terpadu UMY Gd. Siti Walidah LT.3
Jl. Brawijaya (Lingkar Selatan)
Tamanlirto • Kasihan • Bantul
D.I.Yogyakarta 55183

CONTACT

Phone : (0274) 387656 ext. 213
Fax : (0274) 387658
Email : fkik@umy.ac.id
www.fkik.umy.ac.id



Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A
SK BAN-PT
No: 851/SK/BAN-PT/IAK-SURV/PPN/VIII/2015

Nomor: 131/C.6-III/PSIK / I / 2019
Hal : Uji Validitas
Lamp. : -0-

Kepada Yth. : Bapak/Ibu
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

di tempat

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Pimpinan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, memohon ijin :



N a m a : Raudya Tuzzahra Magfira
Nomor Mahasiswa. : 20150320103
Pembimbing : Dr. Titih Huriyah, Ns., M. Kep., Sp. Kom
NIK : 19770416200104 173 045
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk mengadakan Uji Validitas pada Instansi yang Bapak/Ibu pimpin dalam rangka persiapan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai akhir studi Sarjana Keperawatan (S1). “ *Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Pada Kejadian Obesitas Wanita Dewasa .* ”

Demikian, atas perkenan dan kerjasama yang diberikan diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 5 Januari 2019
Ka.Prodi Ilmu Keperawatan



Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp.Jiwa.,Ph.D



Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamanlirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 215 Fax. FKIK (0274) 387658, Fax. Universitas (0274) 387646

Muda mendunia



Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A
SK BAN-PT
No: 851/SK/BAN-PT/AK-SUR/VP/III/2015

Nomor : 244/ C.6-III/PSIK / I /2019
Hal : **Permohonan Ijin Penelitian**
Lamp. : -0-

Kepada Yth. : Bapak/Ibu
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Di tempat

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Bersama ini kami sampaikan dengan hormat, bahwa untuk memperoleh derajat sarjana Keperawatan, mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta diberi tugas Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI). Untuk itu diperlukan penelitian di lapangan guna mendapatkan kebenaran dalam penulisan.


Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini dapat diijinkan untuk mencari data dan informasi sebagai penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Nama : **Raudya Tuzzahra Magfira**
NIM : **20150320103**
Pembimbing : **Dr. Titih Huriah, Ns., M. Kep., Sp. Kom**

KTI : **"Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Pada Kejadian Obesitas Wanita Dewasa."**

Demikian surat permohonan ijin ini kami ajukan, atas tercabulnya serta kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 7 Januari 2019
Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep.,Sp.Kep.Jiwa.,Ph.D

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 215 Fax. FKIK (0274) 387658, Fax. Universitas (0274) 387646

Muda mendunia

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yogyakarta, Maret 2019

Kepada Yth. Sdr/I Responden

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Raudya Tuzzahra Magfira

NIM : 20150320103

Merupakan mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang akan melaksanakan penelitian yang berjudul “**Gambaran Asupan Zat Gizi Makro pada Kejadian Obesitas Wanita Dewasa**”.

Peneliti memohon dengan hormat kepada saudara/i untuk bersedia menjadi responden dan mengisi data dengan sejujur-jujurnya untuk kepentingan ilmu pengetahuan. Kerahasiaan informasi yang didapatkan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Atas perhatian dan kesediaannya, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Raudya Tuzzahra Magfira

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh Raudya Tuzzahra Magfira, Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang berjudul “**Gambaran Asupan Zat Gizi Makro pada Kejadian Obesitas Wanita Dewasa**” dan akan mengikuti proses penelitian serta menjawab kuesioner sejujur-jujurnya.

Oleh karena itu, saya menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden pada penelitian ini dengan suka rela dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Maret 2019

Responden,

(.....)

KUESIONER PENELITIAN
GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO PADA
KEJADIAN OBESITAS WANITA DEWASA

I. Identitas Responden

1. Nama (inisial) :
2. Usia : tahun
3. Jenis Kelamin :
4. Alamat :

II. Kebiasaan Makan (dalam 1 bulan terakhir)

Instruksi : Lingkari satu jawaban yang menurut anda tepat untuk setiap pertanyaan.

1.	Dalam sehari berapa kali Anda mengkonsumsi makanan pokok? 1. 1 kali sehari (pukul.....) 2. 2 kali sehari (pukul.....) 3. 3 kali sehari (pukul.....) 4. >3 kali sehari (pukul.....)
2.	Apakah mengkonsumsi sarapan sebelum beraktivitas sehari-hari? 1. Ya, pada pukul (lanjutkan no. 3) 2. Tidak, alasan : (langsung ke no. 4)
3.	Jika ya, seberapa sering mengkonsumsi sarapan per minggu? 1. Tidak sering (≤ 3 kali/minggu) 2. sering (4-7 kali/minggu)
4.	Apakah anda memiliki kebiasaan mengkonsumsi makan siang? 1. Ya. (lanjutkan no. 5) 2. Tidak, alasan (langsung ke no. 7)
5.	Pada pukul berapa kebiasaan makan siang anda dalam 1 bulan terakhir? 1. Pukul 11.00-14.00

	2. < pukul 11.00 atau > pukul 14.00 Alasan:
6.	Seberapa sering kebiasaan makan siang anda pada waktu tersebut? 1. Sering (4-7 kali/minggu) 2. Tidak sering (≤ 3 kali/minggu)
7.	Apakah Anda memiliki kebiasaan mengkonsumsi makan malam? 1. Ya. (lanjutkan no. 8) 2. Tidak. Alasan (langsung ke no. 10)
8.	Pada pukul berapa kebiasaan makan malam Anda dalam 1 bulan terakhir? a. Pukul ≤ 17.00 b. Pukul 17.00-19.00 c. > pukul 19.00 Alasan:
9.	Seberapa sering makan malam Anda pada waktu tersebut? 1. Sering (4-7 kali seminggu) 2. Tidak sering (≤ 3 kali seminggu)
10.	Pada pukul berapa Anda mengkonsumsi makanan terakhir pada malam hari selama 1 bulan ini? 1. < pukul 18.00 (lanjutkan no. 11) 2. \geq pukul 18.00 (langsung ke no. 12)
11.	Jika Anda memiliki kebiasaan mengkonsumsi makanan terakhir pada malam hari < pukul 18.00, seberapa sering kebiasaan tersebut? 1. Sering (4-7 kali seminggu) 2. Tidak sering (≤ 3 kali seminggu)
12.	Jika Anda memiliki kebiasaan mengkonsumsi makanan terakhir pada malam hari \geq pukul 18.00, seberapa sering kebiasaan tersebut? 1. Sering (4-7 kali seminggu) 2. Tidak sering (≤ 3 kali seminggu)
13.	Berapa jam jarak antara makan terakhir dengan waktu tidur Anda? 1. ≥ 3 jam 2. < 3 jam

14.	<p>Seberapa sering Anda mengemil/mengonsumsi <i>snack</i>?</p> <p>1. Sering (4-7 kali seminggu) Jenisnya: manis/gurih*</p> <p>2. Tidak sering (≤ 3 kali seminggu)</p> <p>Ket: * pilih salah satu</p>
15.	<p>Seberapa sering Anda mengonsumsi makanan <i>junk food</i>?</p> <p>1. Sering (4-7 kali seminggu)</p> <p>2. Tidak sering (≤ 3 kali seminggu)</p>

III. Hasil Pengukuran Status Gizi

- a. Tinggi badan = m
- b. Berat badan = Kg
- c. IMT =

METODE *FOOD RECORD*

Hari ke 1

Hari/tanggal pengisian :

Nama :

Isilah Kolom dibawah ini sesuai dengan jumlah makanan yang dikonsumsi setiap hari

Tempat	Waktu	Item	Deskripsi	Ukuran Rumah Tangga
Di rumah	Pagi Hari (makan pagi)	Nasi		gelas
		Lauk		potong
		Sayur		gelas
		Minuman		gelas
		Buah		buah
		Makanan pendamping (snack)		
Di kampus	Pagi hari	Makanan		
		Minuman		
Di rumah	Siang Hari (makan siang)	Nasi		gelas
		Lauk		potong
		Sayur		gelas
		Minuman		gelas
		Buah		buah
		Makanan pendamping (snack)		
Di kampus	Siang hari	Makanan		
		Minuman		
Di rumah	Malam Hari (makan malam)	Nasi		gelas
		Lauk		potong
		Sayur		gelas
		Minuman		gelas
		Buah		buah
		Makanan pendamping (snack)		

DAFTAR KONVERSI BAHAN MAKANAN

Tabel 5. konversi makanan pokok

NO	Nama Pangan	Ukuran Rumah Tangga (URT)	Berat dalam gram
1	Bihun	½ gelas	50
2	Biskuit	4 buah besar	40
3	Havermut	5 ½ sendok besar	45
4	Jagung Segar	3 buah sedang	125
5	Kentang	2 buah sedang	210
6	Kentang Hitam	12 biji	125
7	Maizena	10 sendok makan	50
8	Makaroni	½ gelas	50
9	Mie Basah	2 gelas	200
10	Mie Kering	1 gelas	50
11	Nasi Beras Giling putih	¾ gelas	100
12	Nasi Beras Giling Merah	¾ gelas	100
13	Nasi Beras Giling Hitam	¾ gelas	100
14	Nasi Beras ½ Giling	¾ gelas	100
15	Nasi Ketan Putih	¾ gelas	100
16	Roti Putih	3 iris	70
17	Roti Warna Coklat	3 iris	70
18	Singkong	1 ½ potong	120
19	Sukun	3 potong sedang	150
20	Talas	½ biji sedang	125
21	Tape Beras Ketan	5 sendok makan	100
22	Tape Singkong	1 potong sedang	100
23	Tepung Tapioca	8 sendok makan	50
24	Tepung Beras	8 sendok makan	50
25	Tepung Hunkwe	10 sendok makan	50
26	Tepung Sagu	8 sendok makan	50
27	Tepung Singkong	5 sendok makan	50
28	Tepung Terigu	5 sendok makan	50
29	Ubi Jalar Kuning	1 biji sedang	135
30	Kerupuk Udang/Ikan	3 biji sedang	30

Sumber : Kementerian Kesehatan RI, 2014

Tabel 6. konversi lauk pauk

No	Nama Pangan	Ukuran Rumah Tangga (Urt)	Berat Dalam Gram
1	Ayam	1 potong	65
2	Angsa	1 potong	56,3
3	Abon	1 sdm	9
4	Babat	1 potong	30
5	Bebek	1 potong	45
6	Corned Beef	1 sdm	22,5
7	Daging Kambing	1 potong	40
8	Daging Sapi	1 ppotong	50
9	Dendeng Daging Sapi	1 potong	15,6
10	Empal Goreng	1 potong	22,7
11	Telur Ayam	1 butir	60
12	Telur Ayam Ceplok	1 buah	58,4
13	Telur Ayam Dadar	1 buah	56,8
14	Telur Bebek	1 butir	60
15	Telur Bebek Ceplok	1 buah	42
16	Telur Bebek Dadar	1 buah	51,5
17	Telur Asin	1 butir	66,4
18	Bandeng	1 potong	82
19	Bawal	1 ekor	132,2
20	Belut Segar Mentah	1 ekor	44,2
21	Belut Goreng	1 ekor	24
22	Gabus Segar	1 ekor	212,2
23	Gabus Kering	1 ekor	60,4
24	Ikan Asin Kering	1 potong	25
25	Ikan Mas	1 ekor	178
26	Ikan Segar	1 potong	50
27	Kakap	1 ekor	707
28	Kembung	1 ekor	159,6
29	Kepiting	1 potong	106,6
30	Lele	1 ekor	128,6
31	Sardines	1 potong	26,4
32	Teri Segar	1 sdm	15
33	Teri Kering	1 sdm	8

34	Mujair Segar	1 ekor	136
35	Udang Segar	1 gelas	200
36	Tahu	1 biji besar	10
37	Kecap	1 sdm	10
38	Tempe	1 potong	25
39	Susu Kedelai	1 gelas	200

Tabel 7. Konversi buah

No	Nama Pangan	Ukuran Rumah Tangga (Urt)	Berat Dalam Gram
1	Alpokot	1/2 buah besar	50
2	Anggur	20 buah sedang	165
3	Apel Merah	1 buah kecil	85
4	Apel Malang	1 buah sedang	75
5	Belimbing	1 buah besar	125-140
6	Blewah	1 potong sedang	70
7	Duku	10-16 buah sedang	80
8	Durian	2 biji besar	35
9	Jambu Air	2 buah sedang	100
10	Jambu Biji	1 buah besar	100
11	Jeruk Bali	1 potong sedang	105
12	Jeruk Manis	2 buah sedang	100
13	Jeruk Nipis	1 1/4 gelas	135
14	Kedondong	2 buah sedang/besar	100/120
15	Kurma	3 buah	15
16	Leci	10 buah	75
17	Mangga	3/4 buah sedang	90
18	Markisa	3/4 buah sedang	35
19	Melon	1 potong	90
20	Nangka Masak	3 biji sedang	50
21	Nanas	1/4 buah sedang	85
22	Pear	1/2 buah besar	85
23	Pepaya	1 potog besar	100-190
24	Pisang Ambon	1 buah sedang	50
25	Pisang Kepok	1 buah	45
26	Pisang Mas	2 buah sedang	40
27	Pisang Raja	2 buah kecil	40

28	Rambutan	8 buah	75
29	Sawo	1 buah sedang	50
30	Salak	2 buah sedang	65
31	Semangka	2 potong sedang	185
32	Sirsak	1/2 gelas	60
33	Strawberry	4 buah besar	215

Sumber : Kementerian Kesehatan RI, 2014

Tabel 8. Konversi sayur

No	Nama Pangan	Ukuran Rumah Tangga (Urt)	Berat Dalam Gram
1	Bayam	1 gelas	100
2	Kol	1 gelas	100
3	Kembang Kol	1 gelas	100
4	Kemangi	1 gelas	100
5	Kangkung	1 gelas	100
6	Terong	1 gelas	100
7	Pare	1 gelas	100
8	Kacang Panjang	1 gelas	100
9	Sawi	1 gelas	100
10	Wortel	1 gelas	100
11	Daun Singkong	1 gelas	100
12	Daun Pepaya	1 gelas	100
13	Brokoli	1 gelas	100
14	Buncis	1 gelas	100

Sumber : Kementerian Kesehatan RI, 2014

Item_9	Pearson Correlation	.610(**)	.389(*)	.419(*)	.357	.113	.638(**)	.825(**)	.643(**)	1	.609(**)	.270	.664(**)	.294	.127	.381(*)	.786(**)
	Sig. (2-tailed)	.000	.034	.021	.053	.554	.000	.000	.000		.000	.149	.000	.115	.503	.038	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Item_10	Pearson Correlation	.603(**)	.085	.015	.208	.093	.217	.636(**)	.501(**)	.609(**)	1	.296	.647(**)	.347	-.018	.196	.504(**)
	Sig. (2-tailed)	.000	.656	.936	.271	.626	.250	.000	.005	.000		.113	.000	.060	.923	.299	.005
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Item_11	Pearson Correlation	.446(*)	.355	.309	-.134	.590(**)	.060	.262	.361(*)	.270	.296	1	.344	-.029	.205	.554(**)	.468(**)
	Sig. (2-tailed)	.014	.055	.097	.481	.001	.754	.162	.050	.149	.113		.063	.878	.276	.001	.009
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Item_12	Pearson Correlation	.568(**)	.398(*)	.380(*)	.421(*)	.255	.337	.595(**)	.593(**)	.664(**)	.647(**)	.344	1	.261	.278	.551(**)	.749(**)
	Sig. (2-tailed)	.001	.029	.038	.020	.174	.069	.001	.001	.000	.000	.063		.163	.136	.002	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Item_13	Pearson Correlation	.336	.238	.256	.218	-.189	.098	.395(*)	.560(**)	.294	.347	-.029	.261	1	.321	-.111	.455(*)
	Sig. (2-tailed)	.070	.206	.172	.247	.317	.608	.031	.001	.115	.060	.878	.163		.084	.559	.012
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Item_14	Pearson Correlation	.377(*)	.600(**)	.647(**)	.134	.358	.120	.191	.190	.127	-.018	.205	.278	.321	1	.467(**)	.508(**)
	Sig. (2-tailed)	.040	.000	.000	.481	.052	.529	.311	.315	.503	.923	.276	.136	.084		.009	.004
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Item_15	Pearson Correlation	.224	.238	.256	-.145	.499(**)	.293	.395(*)	.260	.381(*)	.196	.554(**)	.551(**)	-.111	.467(**)	1	.489(**)
	Sig. (2-tailed)	.234	.206	.172	.443	.005	.116	.031	.165	.038	.299	.001	.002	.559	.009		.006
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Skor_t otal	Pearson Correlation	.815(**)	.769(**)	.741(**)	.387(*)	.370(*)	.468(**)	.796(**)	.763(**)	.786(**)	.504(**)	.468(**)	.749(**)	.455(*)	.508(**)	.489(**)	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.035	.044	.009	.000	.000	.000	.005	.009	.000	.012	.004	.006	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded(a)	0	.0
	Total	30	100.0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.806	16

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item_1	40.50	85.086	.803	.783
Item_2	40.23	88.185	.735	.791
Item_3	40.63	82.930	.685	.781
Item_4	40.63	92.309	.363	.802
Item_5	40.60	92.179	.357	.802
Item_6	40.00	91.931	.446	.801
Item_7	40.10	88.438	.789	.791
Item_8	40.90	84.921	.722	.784
Item_9	40.43	82.737	.762	.779
Item_10	40.20	90.303	.512	.797
Item_11	40.37	90.654	.456	.799
Item_12	40.47	84.326	.741	.782
Item_13	40.53	91.499	.404	.801
Item_14	40.30	90.424	.480	.798
Item_15	40.53	90.878	.475	.799
Skor_total	21.07	30.961	.980	.888

Sarapan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sering	16	24.2	24.2	24.2
	Sering	50	75.8	75.8	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

Siang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	Tidak Sering	3	4.5	4.5	4.5
	Sering	63	95.5	95.5	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

Malam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sering	29	43.9	43.9	43.9
	Sering	37	56.1	56.1	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia	66	21	60	33.74	11.753
Protein	66	12.10	113.60	48.2652	21.30729
Lemak	66	14.50	162.20	53.1682	29.26041
Karbohidrat	66	47.80	502.70	166.2530	98.66810
Valid N (listwise)	66				

Protein_kat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	40	60.6	60.6	60.6
	Cukup	26	39.4	39.4	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

Lemak_kat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	49	74.2	74.2	74.2
	Cukup	17	25.8	25.8	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

Karbo_kat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	58	87.9	87.9	87.9
	Cukup	8	12.1	12.1	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

Protein_kat * Sarapan Crosstabulation

		Sarapan		Total
		Tidak sering	Sering	Tidak sering

Protein_kat	Kurang	Count	9	31	40
		Expected Count	9.7	30.3	40.0
		% within Protein_kat	22.5%	77.5%	100.0%
		% within Sarapan	56.3%	62.0%	60.6%
		% of Total	13.6%	47.0%	60.6%
	Cukup	Count	7	19	26
		Expected Count	6.3	19.7	26.0
		% within Protein_kat	26.9%	73.1%	100.0%
		% within Sarapan	43.8%	38.0%	39.4%
		% of Total	10.6%	28.8%	39.4%
Total	Count	16	50	66	
	Expected Count	16.0	50.0	66.0	
	% within Protein_kat	24.2%	75.8%	100.0%	
	% within Sarapan	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	24.2%	75.8%	100.0%	

Protein_kat * Siang Crosstabulation

			Siang		Total
			Tidak Sering	Sering	Tidak Sering
Protein_kat	Kurang	Count	2	38	40
		Expected Count	1.8	38.2	40.0
		% within Protein_kat	5.0%	95.0%	100.0%
		% within Siang	66.7%	60.3%	60.6%
		% of Total	3.0%	57.6%	60.6%
	Cukup	Count	1	25	26
		Expected Count	1.2	24.8	26.0
		% within Protein_kat	3.8%	96.2%	100.0%
		% within Siang	33.3%	39.7%	39.4%
		% of Total	1.5%	37.9%	39.4%
Total	Count	3	63	66	
	Expected Count	3.0	63.0	66.0	
	% within Protein_kat	4.5%	95.5%	100.0%	
	% within Siang	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	4.5%	95.5%	100.0%	

Protein_kat * Malam Crosstabulation

			Malam		Total
			Tidak sering	Sering	Tidak sering
Protein_kat	Kurang	Count	18	22	40
		Expected Count	17.6	22.4	40.0
		% within Protein_kat	45.0%	55.0%	100.0%
		% within Malam	62.1%	59.5%	60.6%
		% of Total	27.3%	33.3%	60.6%
	Cukup	Count	11	15	26
		Expected Count	11.4	14.6	26.0

Total	% within Protein_kat	42.3%	57.7%	100.0%
	% within Malam	37.9%	40.5%	39.4%
	% of Total	16.7%	22.7%	39.4%
	Count	29	37	66
	Expected Count	29.0	37.0	66.0
	% within Protein_kat	43.9%	56.1%	100.0%
	% within Malam	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	43.9%	56.1%	100.0%

Lemak_kat * Sarapan Crosstabulation

			Sarapan		Total
			Tidak sering	Sering	Tidak sering
Lemak_kat	Kurang	Count	12	37	49
		Expected Count	11.9	37.1	49.0
		% within Lemak_kat	24.5%	75.5%	100.0%
		% within Sarapan	75.0%	74.0%	74.2%
		% of Total	18.2%	56.1%	74.2%
	Cukup	Count	4	13	17
		Expected Count	4.1	12.9	17.0
		% within Lemak_kat	23.5%	76.5%	100.0%
		% within Sarapan	25.0%	26.0%	25.8%
		% of Total	6.1%	19.7%	25.8%
Total	Count	16	50	66	
	Expected Count	16.0	50.0	66.0	
	% within Lemak_kat	24.2%	75.8%	100.0%	
	% within Sarapan	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	24.2%	75.8%	100.0%	

Lemak_kat * Siang Crosstabulation

			Siang		Total
			Tidak Sering	Sering	Tidak Sering
Lemak_kat	Kurang	Count	3	46	49
		Expected Count	2.2	46.8	49.0
		% within Lemak_kat	6.1%	93.9%	100.0%
		% within Siang	100.0%	73.0%	74.2%
		% of Total	4.5%	69.7%	74.2%
	Cukup	Count	0	17	17
		Expected Count	.8	16.2	17.0
		% within Lemak_kat	.0%	100.0%	100.0%
		% within Siang	.0%	27.0%	25.8%
		% of Total	.0%	25.8%	25.8%
Total	Count	3	63	66	
	Expected Count	3.0	63.0	66.0	
	% within Lemak_kat	4.5%	95.5%	100.0%	
	% within Siang	100.0%	100.0%	100.0%	

% of Total	4.5%	95.5%	100.0%
------------	------	-------	--------

Lemak_kat * Malam Crosstabulation

			Malam		Total
			Tidak sering	Sering	Tidak sering
Lemak_kat	Kurang	Count	23	26	49
		Expected Count	21.5	27.5	49.0
		% within Lemak_kat	46.9%	53.1%	100.0%
		% within Malam	79.3%	70.3%	74.2%
		% of Total	34.8%	39.4%	74.2%
	Cukup	Count	6	11	17
		Expected Count	7.5	9.5	17.0
		% within Lemak_kat	35.3%	64.7%	100.0%
		% within Malam	20.7%	29.7%	25.8%
		% of Total	9.1%	16.7%	25.8%
Total	Count	29	37	66	
	Expected Count	29.0	37.0	66.0	
	% within Lemak_kat	43.9%	56.1%	100.0%	
	% within Malam	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	43.9%	56.1%	100.0%	

Karbo_kat * Sarapan Crosstabulation

			Sarapan		Total
			Tidak sering	Sering	Tidak sering
Karbo_kat	Kurang	Count	13	45	58
		Expected Count	14.1	43.9	58.0
		% within Karbo_kat	22.4%	77.6%	100.0%
		% within Sarapan	81.3%	90.0%	87.9%
		% of Total	19.7%	68.2%	87.9%
	Cukup	Count	3	5	8
		Expected Count	1.9	6.1	8.0
		% within Karbo_kat	37.5%	62.5%	100.0%
		% within Sarapan	18.8%	10.0%	12.1%
		% of Total	4.5%	7.6%	12.1%
Total	Count	16	50	66	
	Expected Count	16.0	50.0	66.0	
	% within Karbo_kat	24.2%	75.8%	100.0%	
	% within Sarapan	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	24.2%	75.8%	100.0%	

Karbo_kat * Siang Crosstabulation

			Siang		Total
			Tidak Sering	Sering	Tidak Sering
Karbo_kat	Kurang	Count	3	55	58

		Expected Count	2.6	55.4	58.0
		% within Karbo_kat	5.2%	94.8%	100.0%
		% within Siang	100.0%	87.3%	87.9%
		% of Total	4.5%	83.3%	87.9%
	Cukup	Count	0	8	8
		Expected Count	.4	7.6	8.0
		% within Karbo_kat	.0%	100.0%	100.0%
		% within Siang	.0%	12.7%	12.1%
		% of Total	.0%	12.1%	12.1%
Total		Count	3	63	66
		Expected Count	3.0	63.0	66.0
		% within Karbo_kat	4.5%	95.5%	100.0%
		% within Siang	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	4.5%	95.5%	100.0%

Karbo_kat * Malam Crosstabulation

			Malam		Total
			Tidak sering	Sering	Tidak sering
Karbo_kat	Kurang	Count	25	33	58
		Expected Count	25.5	32.5	58.0
		% within Karbo_kat	43.1%	56.9%	100.0%
		% within Malam	86.2%	89.2%	87.9%
		% of Total	37.9%	50.0%	87.9%
	Cukup	Count	4	4	8
		Expected Count	3.5	4.5	8.0
		% within Karbo_kat	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Malam	13.8%	10.8%	12.1%
		% of Total	6.1%	6.1%	12.1%
Total	Count	29	37	66	
	Expected Count	29.0	37.0	66.0	
	% within Karbo_kat	43.9%	56.1%	100.0%	
	% within Malam	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	43.9%	56.1%	100.0%	

Karbo_kat * IMT_kat1 Crosstabulation

			IMT_kat1		Total
			Tidak obes	obesitas	Tidak obes
Karbo_kat	Kurang	Count	53	5	58
		Expected Count	53.6	4.4	58.0
		% within Karbo_kat	91.4%	8.6%	100.0%
		% within IMT_kat1	86.9%	100.0%	87.9%
		% of Total	80.3%	7.6%	87.9%
	Cukup	Count	8	0	8
		Expected Count	7.4	.6	8.0
		% within Karbo_kat	100.0%	.0%	100.0%

Total	% within IMT_kat1	13.1%	.0%	12.1%
	% of Total	12.1%	.0%	12.1%
	Count	61	5	66
	Expected Count	61.0	5.0	66.0
	% within Karbo_kat	92.4%	7.6%	100.0%
	% within IMT_kat1	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	92.4%	7.6%	100.0%

Protein_kat * IMT_kat1 Crosstabulation

			IMT_kat1		Total
			Tidak obes	obesitas	Tidak obes
Protein_kat	Kurang	Count	38	2	40
		Expected Count	37.0	3.0	40.0
		% within Protein_kat	95.0%	5.0%	100.0%
		% within IMT_kat1	62.3%	40.0%	60.6%
		% of Total	57.6%	3.0%	60.6%
	Cukup	Count	23	3	26
		Expected Count	24.0	2.0	26.0
		% within Protein_kat	88.5%	11.5%	100.0%
		% within IMT_kat1	37.7%	60.0%	39.4%
		% of Total	34.8%	4.5%	39.4%
Total	Count	61	5	66	
	Expected Count	61.0	5.0	66.0	
	% within Protein_kat	92.4%	7.6%	100.0%	
	% within IMT_kat1	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	92.4%	7.6%	100.0%	

Lemak_kat * IMT_kat1 Crosstabulation

			IMT_kat1		Total
			Tidak obes	obesitas	Tidak obes
Lemak_kat	Kurang	Count	47	2	49
		Expected Count	45.3	3.7	49.0
		% within Lemak_kat	95.9%	4.1%	100.0%
		% within IMT_kat1	77.0%	40.0%	74.2%
		% of Total	71.2%	3.0%	74.2%
	Cukup	Count	14	3	17
		Expected Count	15.7	1.3	17.0
		% within Lemak_kat	82.4%	17.6%	100.0%
		% within IMT_kat1	23.0%	60.0%	25.8%
		% of Total	21.2%	4.5%	25.8%
Total	Count	61	5	66	
	Expected Count	61.0	5.0	66.0	
	% within Lemak_kat	92.4%	7.6%	100.0%	
	% within IMT_kat1	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	92.4%	7.6%	100.0%	