

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO PADA
KEJADIAN OBESITAS WANITA DEWASA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

RAUDYA TUZZAHRA MAGFIRA

20150320103

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2019

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Raudya Tuzzaha Magfira

NIM : 20150320103

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau kutipan dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, makasaya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Yogyakarta, 20 Mei 2019

Yang membuat pernyataan,




Raudya Tuzzahra Magfira

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Asupan Zat Gizi Makro pada Kejadian Obesitas Wanita Dewasa”.

Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua yang dengan penuh kasih sayang memberikan nasihat dan motivasi dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dr. Titih Huriyah, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kom selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan dan bimbingan selama proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Dewi Puspita, S. Kep., M.Sc selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini,
4. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang membimbing penulis selama menempuh studi.
5. Pimpinan, staf dan karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang sudah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
6. Sahabat dan teman-teman yang sudah memberikan dukungan serta semangat kepada penulis dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman angkatan 2015 yang sudah menjadi bagian masa-masa kuliah yang penuh kenangan ini.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis sadar bahwa banyak kekurangan dalam menyusun karena keterbatasan pengetahuan, sehingga saran dan kritik sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Yogyakarta, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
ABSTRAK.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Obesitas	10
B. Waktu Makan	18
C. Usia Dewasa.....	20
D. Zat Gizi Makro.....	22
E. Kerangka Konsep.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel	29
C. Tempat dan Waktu	31
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional variable.....	31
F. Instrumen Penelitian.....	33
G. Teknik Pengumpulan Data.....	33
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	36
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	37
J. Etika Penelitian	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Definisi Operasional Penelitian	31
Tabel 2. Kisi-Kisi Kuesioner	33
Tabel 4.1 Deskripsi Frekuensi Kebiasaan Makan pada Wanita Dewasa (n=66) ..	42
Tabel 4.2 Deskripsi Usia dan Asupan Zat Gizi Makro pada Wanita Dewasa (n=66)	43
Tabel 4.3 Deskripsi Frekuensi Kategori Asupan Zat Gizi Makro (n=66)	43
Tabel 4.4 Deskripsi Frekuensi Kategori IMT (n=66)	44
Tabel 4.5 Crosstab Kebiasaan Makan dengan Asupan Zat Gizi Makro (n=66) ...	44
Tabel 4.6 Crosstab IMT dengan Asupan Zat Gizi Makro (n=66)	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	Hal 28
--------------------------------	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 3. Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 5. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Kuesioner
- Lampiran 8. Hasil Uji Validitas
- Lampiran 9. Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 10. Hasil Pengolahan Data