

## **BAB V**

### **SIMPULAN, KETERBATASAN PENELITIAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil analisis data, pengujian, pembahasan, dan hasil penelitian yang dilakukan peneliti. Maka dapat ditarik kesimpulan bahwa adalah:

1. Stres kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap *burnout*.
2. Stres kerja berpengaruh positif tidak signifikan terhadap *turnover intention*.
3. *Burnout* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *turnover intention*.
4. *Burnout* memediasi pengaruh antara stres kerja terhadap *turnover intention*.

#### **B. KETERBATASAN PENELITIAN**

Penelitian ini masih memiliki keterbatasan sehingga diharapkan dapat dijadikan untuk melakukan perbaikan pada penelitian yang akan datang. Adapun keterbatasan penelitian ini yaitu:

1. Teknik pengumpulan data hanya menggunakan kuesioner, sehingga peneliti tidak bisa bertemu langsung dengan sumbernya agar bisa membantu apa yang dirasa responden tidak mengerti akan hal isi kuesioner.
2. Penyebaran kuesioner dilakukan pada akhir bulan yang mana karyawan Perusahaan Daerah Air Minum Kabupaten Bantul sedang sibuk, sehingga penulis tidak bisa mengontrol kuesionernya.

### C. SARAN

Saran yang diajukan penulis terkait stres kerja yang terjadi pada Perusahaan Daerah Air Minum Kabupaten Bantul adalah perusahaan disarankan agar mempertimbangkan kenyamanan karyawan dalam melakukan pekerjaan. Langkah – langkah yang disarankan adalah memberikan fasilitas pendingin didalam seluruh ruangan. Selanjutnya perusahaan dapat mengurangi timbulnya stres kerja karyawan dengan rutin memberikan program olahraga senam, menyediakan nutrisi yang cukup terhadap makanan yang diberikan kepada karyawan.

Saran dari penulis terkait *burnout* yang terjadi pada karyawan Perusahaan Daerah Air Minum Kabupaten Bantul adalah perusahaan disarankan untuk mempermudah pemberian izin cuti bagi karyawan. Memberikan kesempatan karyawan untuk sejenak melupakan tuntutan pekerjaan dengan pergi berlibur atau beristirahat dirumah. Saran bagi peneliti selanjutnya adalah menggunakan sampel penelitian lebih besar dengan karakteristik responden yang lebih bervariasi.