

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PELAKSANAAN PERAWATAN METODE KANGURU DI RUMAH SAKIT**  
**PKU MUHAMMADIYAH DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh :**  
**NITIA AWALINDAH**  
**20150320028**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2018**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nitia Awalindah

NIM : 20150320028

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : FKIK

Menyatakan dengan sebenarnya Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 14 Mei 2019

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan

.....

Nitia Awalindah

## **Kata Pengantar**

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh*

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah dengan judul “Pelaksanaan Perawatan Metode Kanguru di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah di Daerah Istimewa Yogyakarta”. Peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tentunya banyak mendapatkan masukan dari berbagai pihak baik kritik, saran, dan motivasi untuk itu pada kesempatan ini dengan kerendahan dan ketulusan hati peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Romdzati, S.Kep., Ns., MNS selaku dosen pembimbing yang telah banyak sekali memberikan ilmu dan waktu beliau serta memberikan arahan, motivasi dan kesabaran kepada peneliti dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
4. Rahmah, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Anak selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan kepada peneliti dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
5. Segenap Dosen pengajar dan Staf Tata Usaha Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata kesempurnaan. Penulis telah berusaha untuk mencapai hasil yang maksimum, tetapi dengan keterbatasan wawasan, pengetahuan, pengalaman, dan kemampuan yang penulis miliki, untuk itu kritik dan saran sangat peneliti harapkan untuk dapat membangun karya tulis ilmiah ini agar lebih baik untuk kedepannya.

Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan penelitinya. Demikian karya tulis ilmiah ini peneliti susun dengan sebaik-baiknya. Semoga dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

*Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh*

Yogyakarta, 14 Mei 2019

Nitia Awalindah

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terkait.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	12
A. Tinjauan Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep.....	35
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel.....	36
C. Lokasi dan Waktu.....	37
D. Variabel Penelitian.....	37
E. Definisi Operasional.....	38
F. Instrumen Penelitian.....	40
G. Uji CVI.....	41
H. Teknik Pengumpulan Data.....	42
I. Pengolahan dan Analisa Data.....	46
J. Etika Penelitian.....	49
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	51
A. Hasil penelitian.....	51
B. Pembahasan.....	56
C. Kekuatan dan kelemahan penelitian.....	64
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	68
<b>LAMPIRAN</b> .....	75

## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BBLSR	: Bayi Berat Lahir Sangat Rendah
BBLER	: Bayi Berat Lahir Ekstrim Rendah
PMK	: Perawatan Metode Kangguru
KMC	: <i>Kangaroo Mother Care</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
DEPKES	: Departemen Kesehatan
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
MDGs	: <i>Millennium Development Goals</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
KPD	: Ketuban Pecah Dini

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> posisi tubuh bayi .....	27
<b>Gambar 2.2</b> posisi kepala serta leher bayi .....	28
<b>Gambar 2.3</b> bayi diikat menggunakan selendang dibawah bokong .....	28
<b>Gambar 2.4</b> ibu menggunakan pakaian longgar .....	29
<b>Gambar 2.5</b> posisi ibu dalam PMK .....	29
<b>Gambar 2.6</b> kain panjang untuk PMK .....	30
<b>Gambar 2.7</b> gendongan PMK dengan celana kecil.....	30
<b>Gambar 2.8</b> kerangka teori .....	34
<b>Gambar 2.9</b> kerangka konsep .....	35

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.1</b> penelitian terkait.....	9
<b>Tabel 3.1</b> definisi operasional.....	38
<b>Tabel 3.2</b> kisi-kisi pertanyaan dukunagn dalam PMK .....	40
<b>Tabel 3.3</b> kisi-kisi pertanyaan hambatan dalam PMK .....	41
<b>Tabel 4.1</b> distribusi frekuensi berdasarkan karakteristik responden .....	52
<b>Tabel 4.2</b> pelaksanaan perawatan metode kanguru .....	53
<b>Tabel 4.3</b> waktu pelaksanaan perawatan metode kanguru .....	54
<b>Tabel 4.4</b> dukungan dalam penerapan perawatan metode kanguru .....	55
<b>Tabel 4.5</b> hambatan dalam pelaksanaan perawatan metode kanguru .....	55
<b>Tabel</b> lembar observasi.....	80
<b>Tabel</b> kuisisioner dukungan .....	81
<b>Tabel</b> kuisisioner hambatan.....	82