

ABSTRACT

Background: Toddler or under five years is a golden period where children need nutritional adequacy to support their physical growth. Toddlers are still very dependent on parents who play a direct role in nurturing and caring for children such as giving parenting patterns that can affect the nutritional status of toddler.

Objective: To find out whether there is a relationship between the family parenting on nutritional status of children under five in RW 01 Karangwaru Village Tegalrejo District Yogyakarta.

Research Methods: The sample in this study were families with toddler 6 month - 5 years old which amounts to 55 toddlers. The instrument used in this study is a parenting questionnaire to find out parenting styles for toddlers.

Results: Based on the results of the correlation analysis between family parenting on nutritional status of children under five who used Fisher's Exact Test obtained a significant value of 0.630 ($p > 0.05$) which means that H_0 is accepted so there is no correlation between family parenting on nutritional status of children under five in RW 01 Karangwaru.

Conclusion: Parenting toddlers in great category. Most of the nutritional status of children under five is in the great nutrition category. The results of the analysis of the two variables showed that there was no relationship between family parenting on nutritional status of children under five in RW 01 Karangwaru Village Tegalrejo District Yogyakarta.

Keywords: Parenting, Toddler, Nutritional Status.

INTISARI

Latar Belakang: Balita atau bawah lima tahun merupakan periode emas dimana anak membutuhkan kecukupan gizi untuk menunjang pertumbuhan fisiknya. Anak masih sangat bergantung pada orang tua yang berperan langsung dalam pengasuhan dan perawatan anak seperti pemberian pola asuh makan yang dapat berpengaruh pada status gizi balita.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pola asuh keluarga terhadap status gizi balita di RW 01 Kelurahan Karangwaru Kecamatan Tegalrejo Yogyakarta.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini adalah non-eksperimental dengan metode kuantitatif dan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah keluarga dengan balita yang berusia 6 bulan – 5 tahun yang berjumlah 55 balita. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner pola asuh makan untuk mengetahui jenis pola asuh makan pada balita.

Hasil Penelitian: Berdasarkan hasil dari analisis korelasi antara pola asuh keluarga terhadap status gizi balita yang menggunakan uji *Fisher's Exact Test* diperoleh nilai signifikan 0,630 ($p > 0,05$) yang berarti H_0 diterima maka tidak terdapat korelasi antara pola asuh keluarga terhadap status gizi balita di RW 01 Karangwaru.

Kesimpulan: Pola asuh makan balita dalam kategori baik. Sebagian besar status gizi balita dalam kategori gizi baik. Hasil analisis kedua variabel menunjukkan tidak terdapat hubungan antara pola asuh keluarga terhadap status gizi balita di RW 01 Karangwaru.

Kata Kunci: Pola Asuh Makan, Balita, Status Nutrisi.