

**SKRIPSI**

**EVALUASI PENGOBATAN PADA PASIEN DIARE ANAK USIA 0-5  
TAHUN DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT PKU  
MUHAMMADIYAH GAMPING YOGYAKARTA**

**Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Farmasi  
Pada Program Studi Farmasi, Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**UMY**

**UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

**Unggul & Islami**

**Disusun oleh**

**INDAH SETIAWATI**

**20150350003**

**PROGRAM STUDI FARMASI**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2019**

**HALAMAN PENGESAHAN**

EVALUASI PENGOBATAN PADA PASIEN DIARE ANAK USIA 0-5  
TAHUN DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT PKU  
MUHAMMADIYAH GAMPING, YOGYAKARTA

Disusun oleh

INDAH SETIAWATI  
20150350003

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal

Dosen Pembimbing



Dr. Bangunawati Rahajeng, M.Si., Apt.  
NIK : 1970 1105 201104 173154

Dosen Penguji 1



Pramitha Esha N D, M.Sc., Apt.  
NIK : 1986 0811 201504 173239

Dosen Penguji 2



Pinasti Utami, M.Sc., Apt.  
NIK : 1985 0318 201004 173123

Mengetahui,

Kepala Program Studi Farmasi  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Sabtanti Hagimurni, S.S., M.Sc., Ph.D., Apt.  
NIK: 1975 0723 201310 173127

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Indah Setiawati  
NIM : 2015 035 0003  
Program Studi : Farmasi  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantum dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 22 Juli 2019

Yang membuat pernyataan

Indah Setiawati  
NIM : 20150350003

## **MOTTO**

“Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan sholat mu sebagai penolong mu, sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang sabar”

(Al-Baqarah: 153)

Saat kita memilih jalan yang ingin kita lalui, bergegas, pantang menyerah ! boleh lelah, ambil jeda setelahnya bangkit dan berlailah. Yakinlah kepada-Nya.

Jika ingin sukses maka *keep on progress, do 'a everyday*

***Keep the faith***

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Sujud syukur kepada Allah SWT atas berkat, rahmat, detak jantung, denyut nadi, hembusan nafas dan seluruh kehidupan yang dititipkan-Nya, serta kepada Nabi Muhammad SAW yang menjadi panutan, hingga saat ini saya dapat mempersembahkan skripsi ini kepada orang-orang terkasih

Kepada kedua manusia istimewa yang dipilihkan Allah, Ayah yang sangat dirindukan dan Ibu terhebat yang membesarkan anaknya dengan sejuta kasih dan sayang, dukungan, motivasi, doa yang tak pernah letih dan semua pengorbanan.

Kepada kakak dan keluarga yang selalu memberi dukungan, semangat, serta doanya yang sangat berarti.

Kepada Prodi Farmasi tercinta, HIMFA dan TBO menjadi wadah saya berkembang dan belajar banyak hal.

Kepada Gina dan Khonsa yang dari jauh sama-sama berjuang mengejar kereta mimpi, sahabat yang selalu memberi banyak motivasi, dukungan dan doa.

Kepada sahabat-sahabat dan geng-geng terjoss yang nama-namanya tersemat dalam setiap doa, yang menjadi pelangi di kehidupan perkuliahan, yang selalu mengingatkan, memotivasi, tempat berbagi canda, tawa, keluh, kesah dan banyak hal.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala petunjuk dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Evaluasi Pengobatan Pada Pasien Diare Anak Usia 0-5 Tahun Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping, Yogyakarta”** sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, serta shalawat dan salam selalu tercurah kepada Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan pengikutnya hingga akhir zaman.

Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti mendapat dukungan serta bantuan dari banyak pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sabtanti Harimurti, Ph.D., Apt selaku Kepala Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Yogyakarta.
3. Rima Erviana, M.Sc., Apt selaku dosen pembimbing yang membantu dalam menemukan ide penelitian.
4. Dr. Bangunawati Rahajeng, M.Si., Apt selaku dosen pembimbing yang telah membantu, membimbing dan memberikan dorongan dalam menyelesaikan skripsi.

5. Pramitha Esha N.D. M.Sc., Apt dan Pinasti Utami, M.Sc., Apt selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan dalam perbaikan skripsi ini.
6. Andy Eko Wibowo M.Sc., Apt selaku dosen pembimbing akademik.
7. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
8. Staf Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping, khususnya Instalasi Farmasi.
9. Keluarga atas dukungan, kasih sayang, doa yang tiada henti.
10. Seluruh teman-teman Farmasi UMY, HIMFA dan TBO
11. Kawan Farmasi 2015 (Pyramidian) yang sedang sama-sama berjuang meraih impian. Semangat!

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan masukan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Peneliti juga berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada banyak pihak. Terimakasih.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Yogyakarta, 22 Juli 2019

Peneliti

Indah Setiawati

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN.....	1
A.    Latar Belakang .....	1
B.    Rumusan Masalah .....	3
C.    Keaslian Penelitian.....	3
D.    Tujuan Penelitian .....	4
E.    Manfaat Penelitian .....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A.    Diare .....	6
B.    Tata Laksana Terapi.....	9
C.    Panduan Praktik klinik (PPK).....	14
D. <i>Drug Related Problems</i> (DRPs).....	14
E.    Kerangka Konsep .....	17
F.    Keterangan Empirik .....	17
BAB III.....	18
METODE PENELITIAN.....	18
A.    Desain Penelitian.....	18
B.    Tempat dan Waktu .....	18
C.    Populasi dan Subjek Penelitian.....	18



D.	Kriteria Inklusi Dan Eksklusi.....	18
E.	Definisi Operasional.....	19
F.	Instrumen Penelitian.....	19
G.	Cara Kerja .....	20
H.	Skema Langkah Kerja .....	21
I.	Etika Penelitian .....	21
BAB IV .....		22
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		22
A.	Profil Karakteristik Pasien Diare anak.....	22
B.	Pengobatan Diare .....	25
C.	Kesesuaian Peresepan dengan Panduan Praktik Klinik (PPK) ...	32
D.	Analisis <i>Drug Related Problems</i> (DRPs).....	35
E.	Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB V.....		46
KESIMPULAN DAN SARAN.....		46
A.	Kesimpulan .....	46
B.	Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA .....		48
LAMPIRAN.....		52

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Derajat Dehidrasi.....	8
<b>Tabel 2.</b> Formula Larutan Rehidrasi Oral Rekomendasi WHO .....	9
<b>Tabel 3.</b> Rekomendasi Terapi Antibiotik .....	12
<b>Tabel 4.</b> Klasifikasi <i>Drug Related Problems</i> (DRPs).....	16
<b>Tabel 5.</b> Data Distribusi Pasien Diare anak Berdasarkan Jenis Kelamin .....	22
<b>Tabel 6.</b> Data Distribusi Pasien Diare Anak Berdasarkan Kelompok Usia .....	24
<b>Tabel 7.</b> Data Distribusi Penggunaan Obat Diare Anak di Instalasi Rawat Jalan	25
<b>Tabel 8.</b> Pola Peresepan Pada Pasien Diare Anak Di Instalasi Rawat Jalan .....	30
<b>Tabel 9.</b> Macam Bentuk Sediaan Obat .....	32
<b>Tabel 10.</b> Kesesuaian Peresepan Berdasarkan Panduan Praktik Klinis (PPK) ....	33
<b>Tabel 11.</b> Analisis Kasus DRP .....	36
<b>Tabel 12.</b> Kejadian DRPs berdasarkan pemilihan obat.....	38
<b>Tabel 13.</b> Kejadian DRPs berdasarkan pemilihan dosis.....	42

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Derajat Dehidrasi.....	8
<b>Tabel 2.</b> Formula Larutan Rehidrasi Oral Rekomendasi WHO .....	9
<b>Tabel 3.</b> Rekomendasi Terapi Antibiotik .....	12
<b>Tabel 4.</b> Klasifikasi <i>Drug Related Problems</i> (DRPs).....	16
<b>Tabel 5.</b> Data Distribusi Pasien Diare anak Berdasarkan Jenis Kelamin .....	22
<b>Tabel 6.</b> Data Distribusi Pasien Diare Anak Berdasarkan Kelompok Usia .....	24
<b>Tabel 7.</b> Data Distribusi Penggunaan Obat Diare Anak di Instalasi Rawat Jalan	25
<b>Tabel 8.</b> Pola Peresepan Pada Pasien Diare Anak Di Instalasi Rawat Jalan .....	30
<b>Tabel 9.</b> Macam Bentuk Sediaan Obat .....	32
<b>Tabel 10.</b> Kesesuaian Peresepan Berdasarkan Panduan Praktik Klinis (PPK) ....	33
<b>Tabel 11.</b> Analisis Kasus DRP .....	36
<b>Tabel 12.</b> Kejadian DRPs berdasarkan pemilihan obat.....	38
<b>Tabel 13.</b> Kejadian DRPs berdasarkan pemilihan dosis.....	42

## INTISARI

### EVALUASI PENGOBATAN PADA PASIEN DIARE ANAK USIA 0-5 TAHUN DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING, YOGYAKARTA

**Indah Setiawati, Bangunawati Rahajeng**

Prodi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Tingginya kasus diare menjadi penyebab kematian pada balita usia 0-5 tahun. IDAI merumuskan sebuah tatalaksana diare yaitu Lintas Diare (Lima Langkah Tuntaskan Diare) dengan pemberian cairan rehidrasi, suplemen zink, pemberian ASI dan makanan bergizi, antibiotik yang selektif serta nasihat kepada ibu. Dengan masih tingginya kasus diare di Yogyakarta, maka perlu dilakukan evaluasi pengobatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil pengobatan, evaluasi kesesuaian berdasarkan PPK dan evaluasi kejadian DRPs berdasarkan PCNE V8.02.

Pada penelitian ini digunakan metode *non experimental* dengan *cross sectional study* dan pengambilan data secara *retrospektif* menggunakan data rekam medik periode Januari-Desember 2018 di instalasi rawat jalan RS PKU Muhammadiyah Gamping, Yogyakarta.

Terdapat 47 pasien memenuhi kriteria, dengan pasien laki-laki sejumlah 24 pasien (51%) dan perempuan sejumlah 23 pasien (49%). Adapun golongan obat yang banyak diresepkan yaitu probiotik (32%), zink (30%), antibiotik (15%), dengan rata-rata pengobatan menggunakan 3 kombinasi obat (44,7%), dengan bentuk sediaan terbanyak yang diresepkan yaitu sirup (51,6%), dan serbuk (37,7%). Pada evaluasi pengobatan diare pada anak diketahui 52% peresepan sesuai dan 48% tidak sesuai pada kasus diare tanpa infeksi dan 100% peresepan sesuai pada kasus diare dengan infeksi berdasarkan PPK Diare. Terdapat kejadian DRPs pemilihan obat (83%) pada 31 pasien dengan 18 pasien mendapatkan obat tanpa indikasi dan 13 pasien dengan indikasi tidak diterapi serta DRPs pemilihan dosis (17%) terjadi pada 7 pasien dengan 3 pasien mendapat obat sub terapi, 3 pasien dosis berlebih dan 1 pasien dengan regimen berlebih.

Kata kunci : diare, evaluasi berdasar PPK, Drug Related Problems (DRPs), RS PKU Muhammadiyah Gamping

## **ABSTRACT**

### **THE EVALUATION OF DRUGS THERAPY IN CHILDREN AGED 0-5 YEARS WITH DIARRHEA AT OUT PATIENTS INSTALLATION PKU MUHAMMADIYAH GAMPING HOSPITAL, YOGYAKARTA**

**Indah Setiawati, Bangunawati Rahajeng**

*School of Pharmacy Faculty of Medicine and Health Science  
Muhammadiyah University of Yogyakarta*

*The high incidence of diarrhea can cause death in infants aged 0-5 years. IDAI formulated drug management therapy of diarrhea in children, named Lintas Diare (Lima Langkah Tuntaskan Diare) with the administration of ORS, zinc supplement, breastfeeding and nutritious intake, selective antibiotics, and advice for mothers. In Yogyakarta, the cases of diarrhea in children are still high, so it is necessary to evaluate drug therapy. This study aims to determine the treatment profile, evaluation the drug therapy based on PPK Diare and DRPs assesment based on PCNE V8.02.*

*This research was non-experimental study with a cross-sectional design. Data was collection retrospectively use the medical record in January to December 2018 at outpatients installation PKU Muhammadiyah Gamping Hospital Yogyakarta.*

*Based on this study, there are 47 patients, consist of 24 male patients (51%) and 23 woman patients (49%). Class of drugs is prescribed such as probiotics (32%), zinc (30%), antibiotics (15%), with the average treatment using 3 combinations of drugs (44.7%), with dosage forms prescribed likes syrup ( 51.6%), and powder (37.7%). The evaluation of drug therapy in diarrhea treatment based on this study result in 52% of appropriate prescriptions and 48% were not suitable in cases of non-infectious diarrhea and 100% prescribed suitable in cases of infection based on PPK diarrhea. Thirty-one patients have DRPs drug selection (83%): 18 patients receiving drugs without indication and 13 patients with indication of not being treated properly and 7 patients have DRPs dose selection (17%): 3 patients receiving sub-therapy drugs, 3 patients dosing excess and 1 patient with an excessive regimen.*

*Keywords: diarrhea, evaluation based on PPK, Drug Related Problems (DRPs), PKU Muhammadiyah Gamping Hospital*