

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Penelitian ini didapatkan dua tema yaitu munculnya gejala depresi pada pasien TB dan faktor-faktor yang mempengaruhi depresi pada pasien TB. Penelitian ini menunjukkan adanya gambaran depresi pada pasien TB yang terdiri dari gejala fisik, psikis dan sosial serta adanya faktor-faktor yang mempengaruhi pasien semakin depresi yaitu persepsi tentang TB, faktor internal yang berupa rasa kecewa pada Sang Pencipta serta penyakit penyerta, dan faktor eksternal yang berupa kehilangan pekerjaan, merasa dijauhi keluarga dan dukungan keluarga.

B. SARAN

a. Bagi Puskesmas

Dibutuhkan peningkatan mutu pelayanan khususnya manajemen depresi sehingga dapat mengurangi gejala depresi penderita TB yang menjalani pengobatan di Puskesmas.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai tambahan pustaka pendidikan untuk meningkatkan ilmu pengetahuan mengenai gambaran depresi secara kualitatif pada pasien Tuberkulosis di Sleman.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian tentang upaya pencegahan depresi pada pasien tuberkulosis sehingga dapat melengkapi hasil penelitian ini.