

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Adhy Irawan

Nim 20150320030

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau kutipan dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini di jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 29 Mei 2019

Yang membuat pernyataan,

Adhy Irawan

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullah wb.

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Sholawat serta salam kita haturkan kepada junjungan alam Nabi Muhamad SAW yang telah membimbing kita dari jalan kegelapan menuju jalan yang terang-benerang.

Ucapan terimakasih penulis haturkan kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan dan senantiasa memberikan dorongan dan motivasi dalam menyelesaikan proposal penelitian ini, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Shanti Wardaningsih, Ns,M.Kep.,Sp.Kep., PhD selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak Dinasti Pudang Binoriang, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam membimbing peneliti.
4. Keluarga besar Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan tahun 2015
5. Kedua orang tua yaitu Slamet Haryanto dan Sumarni yang telah memberi semangat untuk menggapai cita-cita.
6. Teman-teman seperjuangan selama proses bimbingan Nadia Lestari, Radiatan Mardiah dan Indah Septy

Penulis sadar akan kekurangan dalam penulisan proposal penelitian ini, oleh karena itu penulis mengharapkan adanya masukan dan kritikan yang membangun sehingga penulis dapat lebih baik lagi dalam proses penyusunan. Penulis berharap proposal ini dapat bermanfaat dan dapat dipergunakan bagi semua pihak baik mahasiswa Ilmu Keperawatan atau dapat diterapkan di klinik. Akhir kata saya ucapkan terimakasih.
Wassalamualalaikum wrh. Wbr

Yogyakarta, 29 Mei 2019

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRACT.....	xi
ABSTRAK.	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait.....	7
BAB II.....	10
KAJIAN TEORI	10
A. Penyakit Tidak Menular	10
D. Kerangka Teori	24
E. Kerangka Konsep.....	25
BAB III.....	26
METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	28
E. Instrumen Penelitian.....	31
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	34
G. Alur Penelitian.....	39
H. Pengumpulan data	41

I.	Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data.....	42
J.	Etika Penelitian	44
BAB IV	46
	HASIL DAN PEMBAHASAN	46
BAB V	62
	KESIMPULAN DAN SARAN	62
	DAFTAR PUSTAKA	64
	LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	29
Tabel 2. Kategori IMT.	33
Tabel 3. Karakteristik Responden.	47
Tabel 4. Karakteristik Responden IMT.	48
Tabel 5. Faktor Risiko Obesitas.	48
Tabel 6. Faktor Risiko Nutrisi.....	48
Tabel 7. Faktor Risiko Aktivitas Fisik (Olahraga).....	49
Tabel 8. Faktor Risiko Konsumsi Alkohol.	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	24
Gambar 2. Kerangka Konsep	25

DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

NHS : *Nursing Health Service*

IMT : *Indeks Massa Tubuh*

CVI : *Content Validity Index*

DAFTAR LAMPIRAN

Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	71
Lembar Kesiediaan Menjadi Responden.	72
Data Demografi	73
Kuesioner Nutrisi	73
Kuesioner Aktivitas Fisik (Olahraga)	75
Kuesioner Konsumsi alkohol	75
Output SPSS Obesitas.....	76
Output SPSS Nutrisi	76
Output SPSS Aktivitas Fisik (Olahraga).....	77
Output SPSS Konssi Alkohol	77
Hasil Uji CVI	78
Hasil Uji Reliabilitas	79
Hasil Alat Kalibrasi Timbangan Dan Meteran.....	80
Keterangan Lolos Etik.....	84
Surat Ijin Uji Kuesioner	86
Surat Pengantar Ke BAPEDA	87
Surat Keterangan Ijin Penelitian BAPEDA	88
Hasil Turnitin	89