

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner

PENJELASAN TENTANG PENELITIAN

BOBOT PENGARUH FAKTOR-FAKTOR DEMOGRAFI TERHADAP TINGKAT STRES MAHASISWA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Responden yang saya hormati, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yuni Nurjanah

NIM : 20160310039

Adalah mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, akan melakukan penelitian tentang “Bobot Pengaruh Faktor-Faktor Demografi terhadap Tingkat Stres Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bobot pengaruh faktor-faktor demografi terhadap tingkat stres mahasiswa. Selain itu, penelitian ini merupakan bagian dari persyaratan untuk Program Pendidikan S1 saya di Program Studi Sarjana Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Besar harapan saya agar anda bersedia menjadi responden dalam penelitian saya dan menjawab pertanyaan terkait penelitian yang akan dilakukan. Informasi yang akan anda berikan sebagai responden akan dijaga orisinalitas dan kerahasiaannya. Atas ketersediaannya, saya ucapkan terima kasih.

Yogyakarta,

2018

Peneliti,

Yuni Nurjanah

LEMBAR PERSETUJUAN

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan tentang penelitian yang akan dilakukan, saya dapat memahami tujuan, manfaat, dan prosedur penelitian yang akan dilakukan. Saya mengerti dan yakin bahwa peneliti akan menghormati hak-hak dan kerahasiaan saya sebagai responden. Dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun, saya bersedia menandatangani lembar persetujuan untuk menjadi responden pada penelitian ini.

Yogyakarta,

2018

Responden,

()

LEMBAR DATA DEMOGRAFI

Kode : Angkatan:

Petunjuk pengisian:

Pilihlah salah satu jawaban dari setiap pertanyaan dengan memberikan tanda silang (X) pada kotak yang sesuai dengan status Anda.

1. Apakah jenis kelamin Anda? Laki-laki Perempuan
2. Dimana Anda tinggal? Kost Rumah orangtua
3. Berapa usia Anda? 18-20 21-23

KUESIONER PENELITIAN

BOBOT PENGARUH FAKTOR-FAKTOR DEMOGRAFI TERHADAP
TINGKAT STRES MAHASISWA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA

No Kuesioner : (diisi oleh peneliti)

Tanggal pengisian :

Petunjuk pengisian lembar kuesioner:

Jawablah pertanyaan berikut ini dengan memberi tanda *checklist* (√) pada kotak pilihan jawaban yang telah disediakan. **Jawablah pertanyaan-pertanyaan tersebut dengan sejujurnya.** Kuesioner ini hanya digunakan untuk bahan penelitian semata.

1. Apakah Anda sering menderita sakit kepala?

 Ya Tidak

2. Apakah Anda tidak nafsu makan?

 Ya Tidak

3. Apakah Anda sulit tidur?

 Ya Tidak

4. Apakah Anda mudah takut?

 Ya Tidak

5. Apakah Anda merasa tegang, cemas, dan khawatir?

 Ya Tidak

6. Apakah tangan Anda gemetar?

Ya

Tidak

7. Apakah pencernaan Anda terganggu/ buruk?

Ya

Tidak

8. Apakah Anda sulit untuk berpikir jernih?

Ya

Tidak

9. Apakah Anda merasa tidak bahagia?

Ya

Tidak

10. Apakah Anda menangis lebih sering?

Ya

Tidak

11. Apakah Anda merasa sulit untuk menikmati kegiatan sehari-hari?

Ya

Tidak

12. Apakah Anda sulit dalam mengambil keputusan?

Ya

Tidak

13. Apakah pekerjaan sehari-hari Anda terganggu?

Ya

Tidak

14. Apakah Anda tidak mampu melakukan hal-hal yang bermanfaat dalam hidup?

Ya

Tidak

15. Apakah Anda kehilangan minat dalam berbagai hal?

Ya

Tidak

16. Apakah Anda merasa tidak berharga?

Ya

Tidak

17. Apakah Anda mempunyai pikiran untuk mengakhiri hidup?

Ya

Tidak

18. Apakah Anda merasa lelah sepanjang waktu?

Ya

Tidak

19. Apakah Anda mengalami rasa tidak enak di perut?

Ya

Tidak

20. Apakah Anda mulai lelah?

Ya

Tidak

Lampiran 2. Hasil Pengolahan Data SPSS

A. Univariat

a. Faktor-Faktor Demografi

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18-20	213	64.5	64.5	64.5
	21-23	117	35.5	35.5	100.0
	Total	330	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	222	67.3	67.3	67.3
	Laki-laki	108	32.7	32.7	100.0
	Total	330	100.0	100.0	

Tempat Tinggal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kost	231	70.0	70.0	70.0
	Rumah Orang tua	99	30.0	30.0	100.0
	Total	330	100.0	100.0	

Skor Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Stres	196	59.4	59.4	59.4
	Stres	134	40.6	40.6	100.0
	Total	330	100.0	100.0	

c. Uji Reliabilitas

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Sakit kepala	7.30	65.063	.705	.980
Tidak nafsu makan	7.35	64.555	.807	.980
Sulit tidur	7.35	64.134	.865	.979
Mudah takut	7.35	64.555	.807	.980
Tegang, cemas, khawatir	7.20	63.432	.883	.979
Gemetar	7.20	63.432	.883	.979
Pencernaan buruk	7.20	63.432	.883	.979
Sulit berpikir jernih	7.20	63.432	.883	.979
Tidak bahagia	7.20	63.432	.883	.979
Sering menangis	7.30	65.063	.705	.980
Sulit menikmati kegiatan sehari-hari	7.35	64.555	.807	.980
Sulit ambil keputusan	7.30	65.063	.705	.980
Pekerjaan terganggu	7.35	64.555	.807	.980
Tidak mampu melakukan hal bermanfaat	7.35	64.134	.865	.979
Kehilangan minat	7.35	64.555	.807	.980
Tidak berharga	7.20	63.432	.883	.979
Bunuh diri	7.20	63.432	.883	.979
Lelah sepanjang waktu	7.20	63.432	.883	.979
Tidak enak di perut	7.20	63.432	.883	.979
Mulai lelah	7.20	63.432	.883	.979

B. Bivariat

a. Uji Normalitas

Tests of Normality				
	Usia	Kolmogorov-Smirnov ^a		
		Statistic	df	Sig.
Stres	18-20	.135	213	.000
	21-23	.125	117	.000

Tests of Normality				
	Jenis Kelamin	Kolmogorov-Smirnov ^a		
		Statistic	Df	Sig.
Stres	Perempuan	.132	222	.000
	Laki-laki	.151	108	.000

Tests of Normality				
	Tempat Tinggal	Kolmogorov-Smirnov ^a		
		Statistic	Df	Sig.
Stres	Kost	.129	231	.000
	Rumah Orang tua	.146	99	.000

b. Uji Homogenitas

Test of Homogeneity of Variance*Usia					
		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Stres	Based on Mean	.561	1	328	.454
	Based on Median	.254	1	328	.614
	Based on Median and with adjusted df	.254	1	325.029	.614
	Based on trimmed mean	.463	1	328	.497

Test of Homogeneity of Variance*Jenis Kelamin					
		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Stres	Based on Mean	.080	1	328	.778
	Based on Median	.085	1	328	.771
	Based on Median and with adjusted df	.085	1	327.994	.771
	Based on trimmed mean	.080	1	328	.778

Test of Homogeneity of Variance*Tempat Tinggal					
		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Stres	Based on Mean	2.145	1	328	.144
	Based on Median	1.529	1	328	.217
	Based on Median and with adjusted df	1.529	1	326.760	.217
	Based on trimmed mean	1.894	1	328	.170

c. Hasil Tabulasi Silang

Usia * SkorStres Crosstabulation

			SkorStres		Total
			Tidak Stres	Stres	
Usia	18-20	Count	135	78	213
		% within Usia	63.4%	36.6%	100.0%
	21-23	Count	61	56	117
		% within Usia	52.1%	47.9%	100.0%
Total		Count	196	134	330
		% within Usia	59.4%	40.6%	100.0%

Jenis Kelamin * SkorStres Crosstabulation

			SkorStres		Total
			Tidak Stres	Stres	
Jenis Kelamin	Perempuan	Count	137	85	222
		% within Jenis Kelamin	61.7%	38.3%	100.0%
	Laki-laki	Count	59	49	108
		% within Jenis Kelamin	54.6%	45.4%	100.0%
Total		Count	196	134	330
		% within Jenis Kelamin	59.4%	40.6%	100.0%

Tempat Tinggal * SkorStres Crosstabulation

			SkorStres		Total
			Tidak Stres	Stres	
Tempat Tinggal	Kost	Count	135	96	231
		% within Tempat Tinggal	58.4%	41.6%	100.0%
	Rumah Orang tua	Count	61	38	99
		% within Tempat Tinggal	61.6%	38.4%	100.0%
Total		Count	196	134	330
		% within Tempat Tinggal	59.4%	40.6%	100.0%

d. Hasil Chi-Square

Chi-Square Tests Usia

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	3.958 ^a	1	.047		
Continuity Correction ^b	3.506	1	.061		
Likelihood Ratio	3.937	1	.047		
Fisher's Exact Test				.061	.031
Linear-by-Linear Association	3.946	1	.047		
N of Valid Cases	330				

Chi-Square Tests Jenis Kelamin

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.511 ^a	1	.219		
Continuity Correction ^b	1.232	1	.267		
Likelihood Ratio	1.503	1	.220		
Fisher's Exact Test				.234	.134
Linear-by-Linear Association	1.506	1	.220		
N of Valid Cases	330				

Chi-Square Tests Tempat Tinggal

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.290 ^a	1	.590		
Continuity Correction ^b	.173	1	.678		
Likelihood Ratio	.291	1	.590		
Fisher's Exact Test				.626	.340
Linear-by-Linear Association	.289	1	.591		
N of Valid Cases	330				

e. Estimasi Risiko

Risk Estimate Usia

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Usia (18-20 / 21-23)	1.589	1.006	2.511
For cohort SkorStres = 1	1.216	.994	1.487
For cohort SkorStres = 2	.765	.591	.991
N of Valid Cases	330		

Risk Estimate Jenis Kelamin

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Jenis Kelamin (Perempuan / Laki-laki)	1.339	.840	2.132
For cohort SkorStres = 1	1.130	.924	1.381
For cohort SkorStres = 2	.844	.647	1.101
N of Valid Cases	330		

Risk Estimate Tempat Tinggal

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Tempat Tinggal (Kost / Rumah Orang tua)	.876	.541	1.419
For cohort SkorStres = 1	.948	.785	1.147
For cohort SkorStres = 2	1.083	.808	1.451
N of Valid Cases	330		

C. Multivariat

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	2.143	3	.714	3.008	.030 ^b
	Residual	77.444	326	.238		
	Total	79.588	329			
a. Dependent Variable: SkorStres						
b. Predictors: (Constant), Tempat Tinggal, Jenis Kelamin, Usia						

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	1.300	.096		13.522	.000
	Usia	.165	.070	.161	2.364	.019
	Jenis Kelamin	.073	.069	.070	1.049	.295
	Tempat Tinggal	-.165	.075	-.154	-2.215	.027
a. Dependent Variable: SkorStres						

Lampiran 3. Etik Penelitian



UMY UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA
Unggul & Islami

FAKULTAS
KEDOKTERAN DAN
ILMU KESEHATAN

Nomor : 430/EP-FKIK-UMY/IX/2018

KETERANGAN LOLOS Uji ETIK **ETHICAL APPROVAL**

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :

“Bobot Pengaruh Faktor-faktor Demografi terhadap Tingkat Stres Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”

Peneliti Utama : Ronny Tri Wirasto
Principal Investigator Yuni Nurjanah

Nama Institusi : Program Studi Kedokteran FKIK UMY
Name of the Institution

Negara : Indonesia
Country

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.
And approved the above-mentioned protocol.

Yogyakarta, 24 September 2018
Ketua
Choirudin

Dr. ar. Titiek Hidayati, M.Kes.
FISPH., FISCM.

***Peneliti Berkeajiban :**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik (1 tahun sejak tanggal terbit), penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik.

ADDRESS

Kampus Terpadu UMY Gd. Siti Walidah LT.3
Jl. Brawijaya (Lingkar Selatan)
TamanTirta - Kasihan - Bantul
D.I.Yogyakarta 55183

CONTACT

Phone : (0274) 387656 ext. 213
Fax : (0274) 387658
Email : fkik@umy.ac.id
www.fkik.umy.ac.id