

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dalam penelitian ini mengenai Bobot Pengaruh Faktor-Faktor Demografi terhadap Tingkat Stres Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta adalah sebagai berikut:

1. Usia berpengaruh terhadap tingkat stres mahasiswa dengan bobot pengaruh sebanyak 40,6%, dan 59,4% sisanya disebabkan karena faktor lain, ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh usia terhadap tingkat stres mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Jenis kelamin tidak berpengaruh terhadap tingkat stres mahasiswa, ini menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh jenis kelamin terhadap tingkat stres mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Tempat tinggal berpengaruh terhadap tingkat stres mahasiswa dengan bobot pengaruh 40,6%, dan 59,4% sisanya disebabkan karena faktor lain, ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh tempat tinggal terhadap tingkat stres mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Faktor-faktor demografi berpengaruh terhadap tingkat stres mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dengan bobot pengaruh

sebesar 40,6%, dan 59,4% sisanya disebabkan karena faktor lain. Hasil ini sejalan dengan hipotesis dan penelitian sebelumnya.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti atau melanjutkan penelitian ini, disarankan untuk mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan faktor lain seperti pendapatan orang tua, pekerjaan sampingan, uang saku, lingkungan pertemanan, dan variable lain yang dapat memengaruhi tingkat stress mahasiswa.
2. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk menggunakan kuesioner yang dibuat dalam bentuk web online sehingga akan lebih ekonomis dan efisien waktu.

