

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP TERJADINYA**  
**TEMPOROMANDIBULA DISORDER PADA**  
**MAHASISWA S1 KEDOKTERAN**  
**GIGI UMY**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh:**

**IDHAN HANAFIANA**

**20150340059**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER GIGI**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**  
**2019**

**HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP TERJADINYA  
TEMPOROMANDIBULA DISORDER PADA  
MAHASISWA S1 KEDOKTERAN  
GIGI UMY**

*The Correlation Between Anxiety and Temporomandibular Disorder on UMY  
Undergraduate Sudents of Dentistry*

Disusun oleh:

**IDHAN HANAFIANA**

**20150340059**

Telah disetujui pada tanggal:

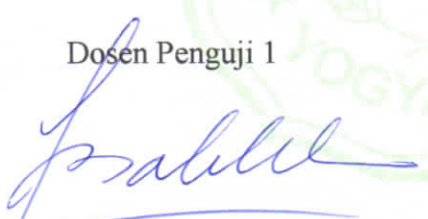
3 Juli 2019

Dosen Pembimbing




drg. Edwyn Saleh, Sp. BMM  
NIK. 19731212200410 173 066

Dosen Penguji 1



drg. M. Bakhrul Luthfianto, Sp. BMM  
NIK. 19780924200810 173 088

Dosen Penguji 2



drg. Any Setyawati, Sp. KG  
NIK. 19741202200710 173 084

Mengetahui,

Kepala Program Studi Kedokteran Gigi

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. drg. Erlina Sih Mahanani, M. Kes  
NIK. 19701014200410 173 067

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Idhan Hanafiana  
NIM : 20150340059  
Program Studi : Kedokteran Gigi  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan penulis lain dan telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiasi, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 28 Maret 2019

Yang membuat pernyataan,



Idhan Hanafiana

## **KATA PENGANTAR**

Puja dan puji syukur saya haturkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Kecemasan Terhadap Terjadinya Temporomandibula Disorder Pada Mahasiswa S1 Kedokteran Gigi UMY” dengan baik.

Penulis menyusun proposal Karya Tulis Ilmiah ini sebagai persyaratan untuk memperoleh derajat sarjana S-1 Kedokteran Gigi di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Tidak lupa pula penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Allah SWT. yang telah memberikan segalanya, melimpahkan rahmat dan karunia-Nya serta kesehatan penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Rasulullah, Nabi Muhammad SAW. yang telah membawa islam dan risalahnya sehingga umat manusia dapat menikmati zaman yang penuh kecerdasan dan penuh ridho-Nya seperti sekarang ini.
3. Kedua orang tua, Nanang S.kep, Ners dan Teti Yulianti STR,.kes yang telah memberikan dukungan penuh atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dr. drg. Erlina Sih Mahanani, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran Gigi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

5. drg. Edwyn Saleh Sp.BMM selaku dosen pembimbing saya yang dengan sabar mengajarkan saya segala hal mengenai Karya Tulis Ilmiah, mengenai hal-hal apa yang belum saya mengerti sehingga saya bisa memahami tentang ilmu-ilmu bermanfaat.
6. drg. M. Bahkrul L. Sp.BMM dan drg. Any Setyawati Sp.KG selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, bimbingan, koreksi, dan arahan sehingga membangun Karya Tulis Ilmiah menjadi lebih baik.
7. Saudara-saudari saya, Williya Ibadi dan Hasni Sabiyah yang telah memberikan *support* dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman seperjuangan Karya Tulis Ilmiah saya, Nadya Hanni Salsabila yang telah bekerjasama dan membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman saya, Irma Dewi Setyowati, Ridho Kurnia, Rizqi Alifna Waskito yang telah membantu dalam proses prosedural untuk memenuhi syarat seminar hasil karya tulis ilmiah.
10. Teman-teman angkatan kedokteran gigi tahun 2015 yang telah berjuang bersama, semoga kita semua dapat lulus dan sidang yudisium bersama.

Yogyakarta, 28 Maret 2019

Idhan Hanafiana

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
Daftar Tabel .....	viii
Daftar Gambar.....	ix
ABSTRACT .....	x
INTISARI.....	xi
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Telaah Pustaka .....	5
B. Landasan Teori.....	26
C. Kerangka Konsep .....	27
D. Pertanyaan Penelitian.....	28
E. Hipotesis.....	28
BAB III.....	29
METODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Subyek Penelitian .....	29
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	30
E. Definisi Operasional.....	31
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	32
G. Jalannya Penelitian.....	33
H. Alur Penelitian .....	39
I. Analisis Data .....	39
BAB IV .....	40
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil Penelitian .....	40
B. Pembahasan.....	46
Daftar Pustaka .....	54
LAMPIRAN .....	57

## Daftar Tabel

Tabel 1. Klasifikasi Dysfunction index (Di).....	34
Tabel 2. Anamnestic index (Ai) .....	34
Tabel 3. Dysfunction index (Di).....	35
Tabel 4. Kebiasaan Buruk .....	36
Tabel 5. State Anxiety.....	37
Tabel 6. Trait Anxiety .....	37
Tabel 7. Kriteria berdasarkan jenis kelamin .....	40
Tabel 8. Kriteria berdasarkan usia.....	40
Tabel 9 kriteria berdasarkan kriteria kebiasaan buruk .....	41
Tabel 10. Gejala gangguan TMD .....	42
Tabel 11. Distribusi Anamnestic Index (Ai).....	42
Tabel 12. Tabel dysfungsi index .....	43
Tabel 13. Distribusi Dysfungsi Index (Di) .....	44
Tabel 14. Distribusi State-anxiety .....	44
Tabel 15. Distribusi Trait-anxiety .....	44
Tabel 16. Uji analisis korelasi Gamma State-Anxiety - TMD.....	45
Tabel 17. Uji analisis korelasi gamma Trait-Anxiety - TMD.....	45

## Daftar Gambar

Gambar 1. Temporomandibula joint .....	6
Gambar 2. Otot Masseter. ....	9
Gambar 3. Muskulus temporalis .....	10
Gambar 4. Muskulus Pterygoideus medialis .....	11
Gambar 5. Inferior dan superior muskulus pterygoideus lateralis .....	11
Gambar 6. Disc displacement with reduction (DDWR). ....	13
Gambar 7. Disc displacement without reduction (DDWoR) .....	13
Gambar 8. Gambaran CT-Scan Ankylosis .....	15