

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan pada bab IV, dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Terdapat perbedaan prevalensi gangguan tiroid di daerah pegunungan dan pantai.
2. Tidak didapatkan perbedaan karakteristik umur gangguan tiroid di daerah pegunungan dan pantai.
3. Terdapat perbedaan karakteristik jenis kelamin gangguan tiroid baik di daerah pegunungan dan di daerah pantai.
4. Tidak terdapat perbedaan karakteristik diagnosis gangguan tiroid di daerah pegunungan dan pantai.

B. Saran

1. Kepada peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian yang sejenis dengan cakupan wilayah yang lebih luas sehingga memberikan hasil yang lebih bermakna. Selain itu, perlu dilakukan penelitian yang lebih dalam dengan menggunakan instrument penelitian tambahan seperti wawancara singkat dengan penderita sehingga memungkinkan mendapatkan data baru yang dapat menunjang kepentingan diagnosis dan tatalaksana.

2. Kepada tenaga medis dan tenaga kesehatan

Melakukan upaya promotif seperti mengadakan penyuluhan mengenai kandungan yodium dalam makanan terutama di wilayah endemis dan melakukan upaya preventif seperti monitoring pada wilayah endemis secara rutin untuk mengetahui status endemis wilayah tersebut sehingga program pencegahan dan penanggulangan tepat sasaran.

3. Kepada masyarakat

Bagi masyarakat diharapkan dapat mengatur pola hidup yang lebih sehat dan dapat segera berkonsultasi di pusat pelayanan primer jika ditemukan benjolan pada bagian tubuh dengan atau tanpa disertai nyeri.