

LAMPIRAN

Lampiran 1

LEMBAR INFORMASI PENELITIAN

Assalammu'alaikum Wr Wb

Saya, Altori Samantha Evanov dari Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Saya akan melakukan penelitian dengan judul “ Hubungan Stres Kerja dengan terjadinya Obesitas pada Guru di SMK Muhammadiyah 1 Salam ”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan stres kerja dengan obesitas pada pekerja guru.

Manfaat yang akan didapatkan yaitu responden dapat mengetahui dampak dari stres yang dapat mengakibatkan obesitas dan mampu memberikan gambaran mengenai stres kerja dan obesitas kepada responden.

Kerahasiaan responden akan terjaga dengan baik, semua informasi yang berkaitan dengan identitas responden penelitian akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti saja. Hasil penelitian akan dipublikasikan tanpa mencantumkan identitas responden penelitian.

Responden akan diukur berat badannya secara adil. Responden juga akan mendapatkan kuisisioner oleh peneliti secara adil.

Tidak ada paksaan untuk ikut serta dalam penelitian ini. Responden dalam penelitian ini berkewajiban mengikuti prosedur penelitian dari awal sampai dengan akhir. Apabila ada yang belum jelas, anda bisa bertanya

dengan menghubungi saya pada nomor berikut 082242521870 atas nama Altori Samantha Evanov. Terimakasih atas kerjasama anda dalam penelitian ini.

Saya meminta dengan hormat kepada para responden yaitu para guru SMK Muhammadiyah 1 Salam untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Salam Hormat,
Peneliti,

Altori Samantha Evanov

Lampiran 2**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :
Usia :
Jenis Kelamin : L/P
Masa Kerja :

Menyatakan telah mendapatkan informasi penelitian dengan jelas serta bersedia menjadi responden pada penelitian yang akan dilakukan saudari Altori Samantha Evanov mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang berjudul **“Hubungan Stres Kerja Dengan Terjadinya Obesitas pada Pekerja Guru di SMK Muhammadiyah 1 Salam”** kemudian saya akan mengikuti proses penelitian dari awal s.d selesai dan menjawab kuesioner dengan jujur.

Maka dari itu, saya menyatakan dengan ini bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Februari 2019

Responden

(.....)

Lampiran 3

Lembar Kuisisioner Tingkat Stres Kerja

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Lama berkerja :

Petunjuk:

Pertanyaan dibawah ini berkaitan dengan pekerjaan sehari-hari. Saudara diminta memberikan jawaban sesuai dengan apa yang Saudara alami dengan memberikan tanda centang (√) pada jawaban yang tersedia.

Keterangan :

SS = Sangat Setuju

S = Setuju

KS = Kurang Setuju

TS = Tidak Setuju

STS = Sangat Tidak Setuju

NO	PERNYATAAN	SS	S	KS	TS	STS
1	Saya senang dengan atasan yang selalu memperhatikan kondisi tenaga kerjanya					
2	Saya merasa betah walaupun peraturan sekolah keras/ketat					
3	Saya merasa gelisah bila ada					

	masalah dalam pekerjaan saya					
4	Saya tetap peduli dengan teman kerja walaupun kadang tidak dihargai					
5	Saya merasa lelah meskipun belum melakukan pekerjaan apapun					
6	Jadwal kerja menurunkan motivasi saya dalam bekerja					
7	Bila saya ada masalah di tempat kerja, saya menjadi sulit tidur					
8	Saya merasa nafsu makan meningkat saat merasa stres					
9	Saya merasa sering lapar ketika sedang stres					
10	Pekerjaan yang berat membuat saya sering merasa lapar					
11	Saya biasanya meluapkan emosi dengan makan					
12	Porsi makan saya lebih banyak dari sebelumnya saat merasa stres					

