

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN STRES KERJA DENGAN TERJADINYA
OBESITAS PADA GURU DI SMK MUHAMMADIYAH 1
SALAM**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:
ALTORI SAMANTHA EVANOV
20150320099

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2019**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Hubungan Stres Kerja dengan Terjadinya Obesitas pada Guru di SMK Muhammadiyah 1 Salam”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk penelitian sebagai syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari apabila masih terdapat kekurangan dalam penulisan penelitian ini, oleh karena itu penulis mengharapkan bimbingan, kritik, dan saran.

Ucapan terimakasih penulis haturkan kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian ini :

1. Dr.dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp. Kep Jiwa., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Nina Dwi Lestari, M.Kep.,Ns.,Sp.,Kep.,Kom selaku dosen pembimbing yang selalu menasehati, selalu sabar dalam membimbing dan selalu menyemangati saya dalam mengerjakan skripsi

4. Dr. Titih Huriyah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kom selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu serta memberikan masukan untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Mamah Rita, Papah Irianto, Mbak Mira, Dek Ica, Dek Ura keluarga yang sangat saya cintai yang selalu memberikan semangat serta doa kepada saya
6. Teman-teman terdekat saya, Yessy, Nurhaliza, Tiara, Rachel yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada saya
7. Angger Mardhika yang selalu membantu saya dalam skripsi ini serta selalu memberikan dukungan dan doa
8. Teman-teman PSIK 2015 yang selalu memberikan bantuan, semangat serta dukungan dalam mengerjakan skripsi ini

Yogyakarta, 27 Maret 2019

Peneliti,

Altori Samantha E.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL KTI.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terkait.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Teori	11
B. Kerangka Teori	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel	27
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional.....	30
F. Instrumen Penelitian	30
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	32
H. Cara Pengumpulan Data	32
I. Pengolahan Data dan Analisa Data	34

J. Etika Penelitian.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian.....	39
B. Pembahasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Kategori Obesitas Menurut WHO.....	19
Tabel 1.2 Kategori Obesitas Menurut Depkes RI.....	19
Tabel 2.1 Definisi Operasional Penelitian	30
Tabel 2.2 Nilai Skor Kuisisioner Stress Kerja.....	31
Tabel 3.1 Distribusi Karakteristik Responden	42
Tabel 3.2 Hasil Mean & Standar Deviasi Nilai Stres Kerja.....	43
Tabel 3.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Kerja.....	43
Tabel 3.4 Distribusi Hasil Penelitian IMT	44
Tabel 3.5 Hasil Uji Normalitas Tingkat Stres Kerja.....	45
Tabel 3.6 Hasil Uji Statistik Spearman Rank	45

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 Informasi Penelitian
2. Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden
3. Lampiran 3 Kuisisioner Tingkat Stres Kerja
4. Lampiran 4 Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Reviewer Kuisisioner 1
5. Lampiran 5 Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Reviewer Kuisisioner 2
6. Lampiran 6 Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Reviewer Kuisisioner 3
7. Lampiran 7 Surat Permohonan Ijin Penelitian (Validitas) di SMK N 2 Godean
8. Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Penelitian di SMK Muhammadiyah 1 Salam
9. Lampiran 9 Sertifikasi Pengujian Alat Ukur Tinggi Badan
10. Lampiran 10 Sertifikasi Pengujian Alat Ukur Berat Badan
11. Lampiran 11 Keterangan Lolos Uji Etik