

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dari bab sebelumnya, maka kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini usia 14 dan 13 tahun , jenis kelamin laki-laki dan perempuan, tinggal bersama dengan orangtua, adanya larangan dari orangtua untuk berpacaran, menjadikan agama sebagai pedoman dalam bertindak dan menerapkan norma/aturang disekolah tentang larangan untuk berpacaran.
2. Sebagian besar responden memiliki *self control* yang baik dalam aspek *cognitive control sebanyak 82 responden*
3. Sebagian besar responden memiliki *self control* dalam perilaku seksual kategori baik pada usia 14 tahun, perempuan ,serta adanya larangan orangtua untuk berpacaran, menjadikan agama sebagai pedoman dalam bertindak dan menerapkan aturan/norma di lingkungan sekitar yang melarang perilaku seksual pranikah
4. *Self control* dalam perilaku seksual pada remaja islam SMP Negeri di Kota Yogyakarta , sebanyak 73% remaja islam memiliki *self control* dalam kategori baik.

B. Saran

Berdasarkan penelitian terkait gambaran *self control* dalam perilaku seksual pada remaja islam SMP Negeri di Kota Yogyakarta, maka saran yang dapat disampaikan oleh peneliti adalah :

1. Bagi orang tua, orang tua selalu menanamkan pengetahuan dan pengawasan pada remaja dalam perilaku seksual sehingga dapat meningkatkan *self control* dalam perilaku seksual, selain itu pendidikan agama yang baik yang diberikan oleh keluarga dapat memberikan kontribusi yang mendasar dalam pembentukan *self control* terutama dalam menghadapi permasalahan seksualitas.
2. Bagi pihak sekolah, dapat memberikan pengetahuan yang bertujuan untuk meningkatkan *self control* siswa dan siswi khususnya dalam perilaku seksual. Selain hal tersebut , pihak sekolah juga perlu memantau perilaku keseharian siswa dan siswi disekolah sehingga dapat mengetahui *self control* pada setiap siswa dan siswi . Melakukan konseling bagi siswa dan siswi yang memiliki *self control* yang rendah.
3. Bagi peneliti selanjutnya , dapat dilakukan penelitian terkait cara meningkatkan *self control* dalam perilaku seksual pada remaja khususnya dalam *decisional control* dan *behavioral control* .