

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan di BAB IV, maka dapat disimpulkan bahwa gambaran pelaksanaan perawatan metode kanguru pasca hospitalisasi pada BBLR adalah sebagai berikut:

1. Responden pada penelitian ini sebagian besar berusia 21 tahun sampai 35 tahun dengan pendidikan terakhir SMA dan memiliki status kehamilan anak pertama, bekerja sebagai IRT atau swasta, serta seluruh responden bersuku Jawa dan tinggal bersama suami.
2. Sebagian besar bayi dilakukan PMK di rumah.
3. Berdasarkan usia kehamilan (prematunitas murni dan dismatunitas), klasifikasi BBLR memiliki proporsi yang sama.
4. Perawatan metode kanguru paling sering dilakukan oleh Ibu.
5. Penerapan PMK dilakukan secara intermiten.
6. Rentang waktu pelaksanaan PMK perhari 30-360 menit.
7. Sebagian besar responden sudah mendapatkan dukungan dari tenaga kesehatan, suami, dan keluarga. Namun sebagian kecil responden tidak mendapatkan dukungan dari teman dan orang sekitar atau masyarakat.
8. Sebagian besar responden tidak memiliki hambatan dalam penerapan PMK di rumah, namun masih ada sebagian kecil responden yang mengalami kerepotan dalam pelaksanaan PMK di rumah.

B. Saran

1. Bagi rumah sakit

Diharapkan pihak rumah sakit lebih meningkatkan lagi dalam mensosialisasikan PMK kepada suami dan anggota keluarga yang lain, serta pemberian *leaflet* tentang PMK agar pasien dapat melakukan PMK secara mandiri di rumah.

2. Bagi tenaga kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan khususnya perawat atau bidan agar memberikan dukungan dalam pelaksanaan PMK dan melakukan *follow up* ke rumah.

3. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan informasi dan referensi bagi institusi pendidikan ataupun peneliti selanjutnya.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dikembangkan menggunakan penelitian kualitatif agar mendapatkan lebih banyak informasi.

