

**KARYA TULIS ILMIAH**

**EDUKASI DAMPAK MEROKOK DAN MINUM ALKOHOL SEBAGAI  
UPAYA PENINGKATAN *SELF AWARENESS* DALAM MENGHINDARI  
FAKTOR RISIKO HIPERTENSI PADA MAHASISWA UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Ilmu Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**AFRILIA NUR CAHYANI**

**20150320119**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2019**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Afrilia Nur Cahyani

NIM : 20150320119

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar dan merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun ke perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir proposal KTI ini. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan KTI ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 27 Mei 2019

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan



Afrilia Nur Cahyani

20150320119

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur kepada Allah subhanahu wa ta'ala yang selalu memudahkan segala urusan dan memberikan nikmat sehat, serta ilmu pengetahuan dan ide-ide untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah Penelitian yang berjudul “Edukasi Dampak Merokok Dan Minum Alkohol Sebagai Upaya Peningkatan *Self Awareness* Dalam Menghindari Faktor Risiko Hipertensi Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah demi memperoleh derajat Strata Satu Keperawatan serta sebagai salah satu sumber pengetahuan terkait Asuhan Keperawatan Islami. Ucapan terima kasih kepada, yang terus memotivasi dan membimbing dengan sabar. Pihak- pihak yang tak luput dari ungkapan terima kasih antara lain:

Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam penelitian ini:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Shanti Wardaningsih, Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Yanuar Primanda, S. Kep., Ns., MNS selaku penanggung jawab blok Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ambar Relawati, S. Kep., Ns., M. Kep selaku dosen pembimbing dalam Karya Tulis Ilmiah ini yang selalu membimbing dan memberi memotivasi.
5. Arianti, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp.Kep.Mb selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan nasehat, motivasi, dan semangat selama empat tahun sampai saya menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh dosen dan Staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

7. Alm. Bapak Sutopo dan Ibu Suparmi selaku kedua orang tua saya yang selalu mendoakan dan memberikan support kepada saya.
8. Adik saya Diah dan Agung yang selalu mendukung dan memberikan semangat untuk saya dalam menyelesaikan perkuliahan dan juga Karya Tulis Ilmiah.
9. Teman-teman PSIK FKIK 2015 yang telah membantu, memberikan dukungan serta panjatan doa demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan dami tercapainya penulisan yang jauh lebih baik nantinya.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 28 Mei 2019

Peneliti

