

## DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, M., Ambar R. (2018). Identifikasi Faktor Risiko Hipertensi Yang Dapat Diubah : Pada Mahasiswa Fakultas Hukum Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- AHA. (2016). *Guideline for the Prevention, detection, evaluation and manaGement of hiGh Blood Pressure in adults*.  
[https://www.acc.org/~media/Non-Clinical/Files-PDFs-Excel-MS-Word-etc/Guidelines/2017/Guidelines\\_Made\\_Simple\\_2017\\_HBP.pdf](https://www.acc.org/~media/Non-Clinical/Files-PDFs-Excel-MS-Word-etc/Guidelines/2017/Guidelines_Made_Simple_2017_HBP.pdf) Al Quran dan terjemahanya.
- Al Quran
- American College of Cardiology. (2017). Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults.*
- Andria, K. M. (2013). Hubungan antara perilaku olahraga, stress dan pola makan dengan tingkat hipertensi pada lanjut usia di posyandu lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya. *Jurnal Promkes, 1*(2), 111-117.
- Anggara, F. H. D., & Prayitno, N. (2013). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan darah di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat tahun 2012. *Jurnal ilmiah kesehatan, 5*(1), 20-25.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu pendekatan praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- BROWSE. (2018). Home Kemenkes Dan MTCC UMY Luncurkan Peraturan Kawasan Tanpa Rokok Bersama Pemerintah Daerah Kebumen. oleh : BHP UMY  
<http://www.umy.ac.id/>
- Bustan, MN. *Epidemiologi penyakit tidak menular*. Cet. 2 - Jakarta: Rineka Cipta; 2007.
- Candradewi, Dianita, & I W. S. (2014). Prevalensi Penyakit Hipertensi pada usia Dewasa Muda di Wilayah Kerja Puskesmas Abang I Periode Januari 2014.
- Dahlan M. S. (2012). *Langkah-Langkah Membuat Proposal Penelitian Bidang Kedokteran Dan Kesehatan*. Seri 3 Edisi 2 Cetakan 2. Jakarta: Salemba Medika.
- Dalimartha, S., Purnama, B. T., SpGK, M. S., Nora Sutarina, S., Mahendra, B., Akp, I., & Darmawan, R. (2008). *Care your self, Hipertensi*. Penebar PLUS+.
- Dharma, K. K. 2011. *Metodologi Penelitian Keperawatan: Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta: Trans Info Media.
- Eyasintri, Ambar Relawati. (2017). Pengaruh *Progressive Muscle Relaxation* Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.

- Falupi N. R., Relawati A. (2017). *Self Awareness Diabetes Melitus Pada Karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*.
- Fatwa Majelis Tarjih Dan Tajdidpimpinan Pusat Muhammadiyah no. 6/Sm/Mtt/Iii/2010 tentang Hukum Merokok.
- <https://edokumen.kemenag.go.id/files/Dq5QyRzv1339477393.pdf>
- Goleman, D., 2001. *Emotional Intelligence*. PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Hendryadi. (2017). Validitas isi: tahap awal pengembangan kuisisioner. *Jurnal Riset Manajemen dan Bisnis (JRMB) Volume 2, Nomor 2*. Fakultas Ekonomi Universitas Islam Attahiriyah, Jakarta, Indonesia.
- Hermanto, Y. D., & Mahmudah. (2016). Pengaruh Hipertensi Esensial Terhadap Penyakit Jantung Koroner Menggunakan Pemodelan Fungsi Transfer. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 1 (1).
- Huda P. F. K., Primanda Y. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan Diabetes Melitus dengan Self awareness Diabetes Melitus Tipe 2 pada Residen Unires Putri UMY.
- Jatmika, Y., Fitriyana, P., Komari, J., Nisak, C., Puspitasari, N., Nurkamilah, N., ... & Rasni, H. (2018). Pengaruh Terapi Keluarga Terhadap Dukungan Keluarga Dalam Merawat Klien Dengan Masalah Diabetes Millitus. *The Indonesian Journal of Health Science*, 114-122.
- Kartikasari, A. N., Chasani, S., & Ismail, A. (2012). *Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat di Desa Kabongan Kidul, Kabupaten Rembang* (Doctoral dissertation, Fakultas Kedokteran).
- Kemenkes. (2018). "Hipertensi Membunuh Diam-diam, Ketahui Tekanan Darah Anda".  
<http://www.depkes.go.id/article/view/18051600004/hipertensi-membunuh-diam-diam-ketahui-tekanan-darah-anda.html>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2013). *Riskesdas dalam Angka 2013 Pokok-Pokok Hasil RISKESDAS dalam Angka Provinsi Kepulauan Bangka Belitung Tahun 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kurnianingtyas, B. F., Suyatno, S., & Kartasurya, M. I. (2017). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Siswa SMA di Kota Semarang Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(2), 70-77.
- Lewis, S. L., Dirksen, S. R., Heitkemper, M. M., Bucher, L., & Camera, I. (2015). *Medical-Surgical Nursing-E-Book*. Elsevier Health Sciences. books.google.com
- Malikah, M. (2013). Kesadaran Diri Proses Pembentukan Karakter Islam. *Al-Ulum*, 13(1), 129-150.
- Mamonto, S. F., Rompas, S., & Karundeng, M. (2014). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Penyakit Menular Seksual Di Smk Fajar Bolaang Mongondow Timur. *JURNAL KEPERAWATAN*, 2(2).

- Maranon, R., & Reckelhoff, J. F. (2013). *Sex and gender differences in control of blood pressure. Clinical science, 125(7)*, 311-318.
- Mardhiah, A., Asnawi, A., Hermansyah. (2015). Pendidikan Kesehatan Dalam Peningkatan Pengetahuan, Sikap Dan Keterampilan Keluarga Dengan Hipertensi - Pilot Study.
- Mayo Clinic. (2018). *High Blood Pressure*.  
<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/high-blood-pressure/symptoms-causes/syc-20373410>.
- Mubarak, Iqbal, W., Chayatin, N., Rozikin, K., & Supardi. (2007). *Promosi Kesehatan: Sebuah Pengantar Proses belajar Mengajar dalam Pendidikan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Nadek, D. N. (2014). Efektifitas promosi kesehatan melalui media audiovisual mengenai hiv/aids terhadap peningkatan pengetahuan remaja Tentang hiv/aids. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Ilmu Keperawatan, 1(1)*, 1-8.
- Navidian, A., Yaghoobinia, F., Ganjali, A., & Khoshsimae, S. (2015). *The Effect Of Self-Care Education On The Awareness, Attitude, And Adherence To Self-Care Behaviors In Hospitalized Patients Due To Heart Failure With And Without Depression. Plos One. Published: June 19, 2015*,  
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0130973>
- Nofitasari, D. O. (2014). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dalam Tumbuh Kembang Anak Pada Usia Toddler Di Kartasura (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan* . Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Prasetyorini, H., & Prawesti, D. (2012). *Stress With The Incidence Of Hipertension Complications To Patients With Hypertension. Nursing Journal, 5*, 61-70.
- Priyadarshini, U. 2016. Prevalensi Hipertensi Dan Kebiasaan Merokok, Konsumsi Alkohol, Serta Konsumsi Garam Pada Penduduk Usia 20-59 Tahun Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Kubu Ii. *Intisari SainsMedis, 3(1)*, 1-8.
- Pusat Data Dan Informasi (Infodatin). (2013). Perilaku merokok masyarakat Indonesia berdasarkan riskesdas 2007 dan 2013 Hari Tanpa Tembakau Sedunia 31 Mei. Jakarta : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.

- Puspita, E., Haskas, Y. (2014). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Rumah Sakit Umum Daerah Labuang Baji Makassar. Makassar. STIKES Nani Hasanuddin Makassar.
- Rahmawati R., P., Ambar, R. (2016). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Salamrejo, Sentolo, Kulon Progo.
- Raihan, L., N., Erwin, A., P., D., (2014). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Primer Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Pesisir. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau. *JOM PSIK VOL.1 NO.2*.
- Ramadhan, M. D., Masyitah, D., & Syauly, A. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Raden Mattaheer Jambi Tahun 2015.
- RISKESDAS. (2013). Riset KESEHATAN DASAR. Retrieved from [http://www.pusat2.litbang.depkes.go.id/pusat2\\_v1/wp-content/uploads/2015/02/Pokok-Pokok-Hasil-Riskesdas-Prov-Riau-.pdf](http://www.pusat2.litbang.depkes.go.id/pusat2_v1/wp-content/uploads/2015/02/Pokok-Pokok-Hasil-Riskesdas-Prov-Riau-.pdf).
- RISTEKDIKTI. (2016). Riset, Teknologi, dan Perguruan Tinggi. [http://kelembagaan.ristekdikti.go.id/wpcontent/uploads/2016/08/UU\\_no\\_20\\_th\\_2003.pdf](http://kelembagaan.ristekdikti.go.id/wpcontent/uploads/2016/08/UU_no_20_th_2003.pdf).
- Rohimah, S., Eli K. (2015). Pengaruh Kompres Hangat Pada Pasien Hipertensi Esensial Di Wilayah Kerja Puskesmas Kahurpian Kota Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, Volume 13, Nomor 1, Februari 2015.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2002). Buku Ajar keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth edisi 8. Jakarta: EGC.
- Singh, K., Deepak, S., Manmeet, K., Krishan G, Jarnail S., T., and Rajesh K. 2017. *Effect of health education on awareness about oral cancer and oral self-examination. J Educh Health Promoth. 2017; 6: 27. Published online 2017 May 5. doi: 10.4103/jehp.jehp\_82\_15*
- Setyanda, Y.O.G., Sulastri, D., Lestari, Y. (2015). Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas. Vol. 4, No. 2*
- Subramaniam, K. (2015). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keterlambatan Diagnosa Diabetes Mellitus tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Abang I, Kabupaten Karangasem Bali Tahun 2015. *ISM, Vol.6 No.1 Mei-Agustus*.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susilo, Y., & Wulandari, A. (2011). Cara Jitu Mengatasi Darah Tinggi.
- Sunny. (2009). Pentingnya Kesadaran Diri. [www.kesadarandiri.com](http://www.kesadarandiri.com).
- Suoth, M., Hendro, B., Reginus, T.M. (2014). Hubungan Gaya Hidup

- Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Utara.
- Tarigan, A. R., Zulhaida, L., Syarifah. (2018). Pengaruh Pengetahuan, Sikap dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan, Volume 11, Nomer 1, Tahun 2018*.
- Triyanto, A.W. (2013). Hubungan Peran Keluarga Terhadap Perilaku Diet Hipertensi pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Pengasih 1 Kabupaten Kulonprogo Yogyakarta.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu* (1st ed.). Yogyakarta: GRAHA ILMU.
- Udjianti, W. J. (2010). *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika.
- Wati, D. I. (2012). Hubungan Antara Kesadaran Hidup Sehat dan Self Management dengan Perilaku Sehat Mahasiswa Pecinta Alam Jonggring Salaka Universitas Negeri Malang.Skripsi. Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Malang, Malang.
- Widyartha, I. J., Putra, W. A. E., & Ani, L. S. (2016). Family History, Stress, Less Physical Activity, Obesity and Excessive Salty Food Consumption as Risk Factors of Hypertension. *Public Health and Preventive Medicine Archive*, 4(2), 186-194. *Public Health and Preventive Medicine Archive 186-194 | Desember 2016 | Volume 4 | Nomor 2*.
- WHO. (2013). *World Health Day: Calls for Intensitifie Efforts to Prevent and Control Hypertension*.
- Winarno, J. (2008). Emotional Intellegency sebagai Salah Satu Penunjang Prestasi Kerja.
- Yanti, E. D., & Dewi, Y. I. (2015). Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Menggunakan Media Audiovisual terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Mengenai Upaya Pencegahan Penyakit Menular Seksual. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Ilmu Keperawatan*, 2(2), 1048-1057.
- Yonata, A., Arif, S. P. P. (2016). Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. *Jurnal Majority*, Volume 5, Nomor 3, September 2016
- Zaenurrohmah, Destiara H, Riris DR. (2017). Hubungan Pengetahuan Dan Riwayat Hipertensi Dengan Tindakan Pengendalian Tekanan Darah Pada Lansia.

