

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa, kejadian *bullying* hampir dialami oleh seluruh siswa kelas 1 SMA, yang terdiri dari usia 14 tahun sampai dengan 17 tahun dan siswa perempuan lebih banyak mengalami *bullying* sebanyak 42 orang, sedangkan laki – laki sebanyak 16 orang. Korban *bullying* banyak menerima *bullying Indirect non physical* seperti mengucilkan korban dan *direct non physical* seperti panggilan yang tidak disukai korban, meneriaki, menyebarkan gosip, dan mmpermalukan di depan umum.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa banyak siswa yang mendai korban *bullying*, sebaiknya profesi perawat bisa memperhatikan kesehatan pada populasi remaja agar tidak menimbulkan masalah – masalah yang lebih serius dari hasil *bullying* di kalangan remaja.

##### 2. Bagi SMA Negeri 1 Kasihan

Hasil penelitian di SMAN 1 Kasihan, hampir seluruh siswa baik laki – laki maupun perempuan mengalami *bullying* secara verbal dan fisik di sekolah. Guru dan kepala sekolah perlu memberikan bimbingan kepada para siswa untuk bagaimana menghargai dirinya dan juga memberikan pengertian secara menyeluruh tentang *bullying* sampai

dengan akibat yang ditimbulkan dari perilaku *bullying*. Guru dan kepala sekolah diharapkan untuk memantau siswa dalam segala kegiatan, hal tersebut dilakukan sebagai upaya pencegahan dan penanganan terkait perilaku *bullying* di sekolah.

3. Bagi siswa atau responden

Siswa diharapkan untuk saling menghargai kekurangan satu sama lain, menghindari ucapan dan tindakan yang bersifat mengusik kenyamanan orang disekitarnya, dengan cara tidak melakukan dan juga tidak menganggap hanya sebagai candaan semata. Selain itu, siswa juga perlu untuk menerima kelebihan dan kekurangan diri masing-masing agar tidak memiliki *body image* yang negatif ketika mengalami dari lingkungan sekitar, karena dengan seperti itu siswa tidak membiarkan dirinya dikontrol oleh orang lain.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian yang mencakup variabel-variabel yang dapat mempengaruhi *bullying* yang dialami oleh siswa.