

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat kebutuhan keluarga pada penelitian ini dikategorikan kebutuhan tinggi. Tingkat kebutuhan keluarga pada domain *Family Need Questionnaire* (FNQ) yang sangat dibutuhkan secara berurutan yaitu kebutuhan *information need, professional need, community support network, involvement with patient care, emotional need, dan instrumental need*.
2. Berdasarkan domain *health information* hal yang dibutuhkan oleh keluarga yaitu prognosis penyakit pasien stroke, menginginkan jawaban yang jujur, pengobatan dan terapi, serta tanda dan gejala stroke.
3. *Community support network* yang dibutuhkan oleh keluarga adalah saran dan bantuan tenaga kesehatan dan membutuhkan waktu untuk melakukan pekerjaan atau kegiatan yang disukai sembari merawat pasien stroke.
4. *Professional need* yang dibutuhkan oleh keluarga adalah cara menangani keadaan darurat medis serta program rehabilitasi dan terapi fisik untuk pasien stroke.

5. Pada domain *Instrumental need* hal yang dibutuhkan oleh keluarga adalah partisipasi anggota keluarga untuk merawat pasien, bantuan *income*, serta cara perawatan di rumah.
6. Pada domain *emotional need*, keluarga ingin tetap berharap yang terbaik serta memiliki waktu untuk beribadah.
7. Pada domain *Involvement with patient care* yang dibutuhkan keluarga adalah cara membantu pasien berdiri, bergeser, teknik rehabilitasi, dan perawatan fisik agar pasien merasa lebih nyaman.

## **B. SARAN**

### 1. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan untuk membantu dan memfasilitasi kebutuhan keluarga dalam merawat pasien stroke.

### 2. Bagi Keluarga (*caregiver*) dan Pasien Stroke

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu keluarga dalam melakukan perawatan kepada pasien secara mandiri, mampu mencegah kekambuhan pasien stroke serta mampu membuat keputusan yang tepat terkait program rehabilitasi pasien.

### 3. Bagi Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu perawat dalam memberikan asuhan keperawatan baik untuk pasien maupun keluarga,

melibatkan keluarga dalam perawatan pasien stroke agar dapat meningkatkan kualitas perawatan pasien selama di rumah sakit sesuai kebutuhan pasien stroke, dan memberikan fasilitas khusus untuk pasien dengan stroke.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini terkait kebutuhan keluarga dalam merawat pasien dan dapat menambahkan item-item yang dirasakan masih kurang yang meliputi penyakit peserta, *lifestyle*, dan lain-lain.