

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Midda Mufida Ainum Mumtazah Attaufiq

NIM : 20150350102

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 20 Juli 2019

Yang membuat pernyataan,

Midda Mufida Ainum Mumtazah Attaufiq  
NIM. 20150350102

## MOTTO

خَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ

*“Sebaik-baik Manusia adalah yang bermanfaat bagi manusia lainnya”*

*(HR Ahmad)*

*“Jika kalian berbuat baik, Sesungguhnya kalian berbuat baik*

*bagi diri kalian sendiri” (QS. Al-Isra : 7)*

من جد وجد

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah rabbil'alamin..

Segala puji bagi Allah Subhanahuwata'ala, karenaNya skripsi ini dapat terselesaikan. Kupersembahkan skripsi ini:

Kepada kedua orang tuaku. Bapak ibu tercinta dan adik-adik tersayang, terimakasih atas segala doa, pengorbanan, dukungan, dan nasehat yang diberikan selama skripsi ini berjalan.

Kepada keluarga besar, yang telah memberi dukungan dan selalu memberikan semangat selama ini.

Untuk sahabat-sahabatku terkasih, yang selalu mendukung dan memberikan saran yang bermanfaat untukku, dan selalu ada disaat suka maupun duka.

Untuk pembaca dan semua pihak, semoga skripsi ini selalu memberikan manfaat dan wawasan untuk kita semua.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Allah SWT karena berkat Rahmat, Hidayah, dan KaruniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Kajian Terapi Antihipertensi pada Pasien Diabetes Melitus dengan Komplikasi Nefropati Diabetik di Instalasi Rawat Inap RSUD Yogyakarta Tahun 2017”. Sholawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan pengikutnya yang senantiasa istiqamah dijalan-Nya.

Penyusunan skripsi ini untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Program Studi Farmasi. Penyusunan dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sabtanti Harimurti, PhD., Apt selaku Kepala Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Indriastuti Cahyaningsih, M.Sc., Apt selaku dosen pembimbing skripsi. Terimakasih atas waktu, kesabaran, dan kesediaannya dalam membimbing, serta selalu memberikan arahan dan semangat hingga penyusunan skripsi terselesaikan.
4. Nurul Maziyyah, M.Sc., Apt dan Vella Lailli Damarwati, M.Farm., Apt selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam skripsi ini.

5. Seluruh dosen pengajar Farmasi UMY atas ilmu yang telah diajarkan.
6. Direktur RSUD Yogyakarta dan pihak rekam medis rumah sakit atas izin dan kerjasamanya dalam skripsi ini.
7. Orang tua tercinta, Bapak Taufik dan Ibu Penny Kartika serta ketiga adikku yang telah memberikan semangat, dukungan, dan perhatiannya.
8. Seluruh teman seperjuangan, teman-teman Farmasi15, dan sahabat-sahabatku yang sangat membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam pengerjaan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda dan pahala yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.

Walaupun demikian, dalam laporan penelitian ini peneliti menyadari masih belum sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan penelitian ini. Namun demikian adanya, semoga karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan acuan tindak lanjut penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi kita semua.

Yogyakarta, 20 Juli 2019

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
MOTTO .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Keaslian Penelitian .....	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Diabetes Melitus .....	6
1. Definisi .....	6
2. Klasifikasi.....	6
3. Komplikasi .....	7
B. Nefropati Diabetik .....	9
1. Definisi .....	9
2. Etiologi .....	10
3. Klasifikasi/Stage.....	11
4. Patofisiologi.....	11
C. Antihipertensi pada Pasien Nefropati Diabetik .....	13
D. Kerangka Konsep .....	15
E. Keterangan Empirik .....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Desain Penelitian .....	17
B. Tempat dan Waktu.....	17
C. Populasi dan Sampel.....	17
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	18
E. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	18
F. Instrumen Penelitian.....	19
G. Cara Kerja.....	20
H. Skema Langkah Kerja .....	21
I. Analisis Data .....	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	23
A. Karakteristik Pasien.....	23
1. Karakteristik pasien berdasarkan jenis kelamin .....	23
2. Karakteristik pasien berdasarkan usia .....	25

B. Gambaran Terapi Antihipertensi .....	26
C. Kajian Terapi Antihipertensi .....	29
1. Kesesuaian Indikasi .....	29
2. Kesesuaian obat antihipertensi .....	30
3. Kesesuaian dosis antihipertensi .....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran .....	40
C. Keterbatasan Penelitian .....	40
DAFTAR PUSTAKA .....	41
LAMPIRAN .....	44

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Penelitian Sebelumnya Mengenai Antihipertensi pada DM.....	4
Tabel 2. Klasifikasi Diabetes Melitus menurut PERKENI 2015.....	6
Tabel 3. Tanda dan Gejala Hipoglikemia pada Orang Dewasa .....	8
Tabel 4. Klasifikasi Nefropati Diabetika Menurut ADA (2014) .....	11
Tabel 5. Gambaran Terapi Antihipertensi pada Nefropati Diabetik .....	27
Tabel 6. Kesesuaian Indikasi Penggunaan Antihipertensi .....	29
Tabel 7. Kesesuaian Obat Antihipertensi.....	30
Tabel 8. Kesesuaian Dosis Antihipertensi .....	37



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema Patogenesis Nefropati Diabetik .....	12
Gambar 2. JNC8 - Hypertension Guideline Algorithm .....	15
Gambar 3. Kerangka Konsep .....	15
Gambar 4. Skema langkah kerja penelitian.....	21
Gambar 5. Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	24
Gambar 6. Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia .....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat <i>Ethical Clearens</i> .....	45
Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan .....	46
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian di Rumah Sakit.....	47
Lampiran 4. Data Penelitian.....	48