

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden berdasarkan sikap keluarga terhadap Orang Dengan Skizofrenia (ODS) didapatkan bahwa mayoritas bersikap sangat baik yaitu 33 responden (55%).
2. Karakteristik responden berdasarkan pengetahuan tentang skizofrenia didapatkan bahwa mayoritas berpengetahuan baik yaitu 45 responden (75%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan sikap keluarga terhadap pasien skizofrenia di wilayah Puskesmas Kasihan II Bantul ( $p=0,038$ ).

#### **B. Saran**

##### **1. Saran bagi Puskesmas Kasihan II Bantul**

Puskesmas Kasihan II Bantul hendaknya melakukan penyuluhan yang terjadwal serta pemanfaatan teknologi seperti sosial media untuk mempromosikan dan meningkatkan pengetahuan mengenai skizofrenia, sehingga stigma negatif yang berkembang pada keluarga dan masyarakat mengenai skizofrenia dapat diatasi dan perilaku yang kurang baik terhadap Orang Dengan Skizofrenia (ODS) dapat dicegah. Tidak hanya itu, diperlukan edukasi dan konseling yang ditujukan tidak hanya kepada

keluarga, namun juga kepada pasien skizofrenia. Salah satunya dengan meningkatkan teknis pelaksanaan program Gelimas Jiwo (Gerakan Peduli Masyarakat Sehat Jiwa) yaitu berupa terapi kelompok dan forum keluarga. Selain itu, diperlukan evaluasi agar tercipta program yang lebih efektif.

## **2. Saran bagi keluarga pasien skizofrenia**

Keluarga perlu memiliki sikap SAFE kepada pasien skizofrenia (*Sense of humor, Accepting the illness, Family balance, Expectations are realistic*). Diperlukan sikap positif pada keluarga dalam mendukung dan menghargai pasien, menciptakan suasana yang bersahabat bagi pasien, serta membantu mengembalikan fungsi pasien seperti sebelumnya. Hal ini akan sangat membantu upaya penyembuhan bagi pasien skizofrenia.

## **3. Saran bagi peneliti selanjutnya**

Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai data dasar maupun data tambahan untuk penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan skizofrenia. Selain itu, diharapkan untuk dilakukan penelitian lebih lanjut, terutama penelitian kualitatif pada keluarga maupun masyarakat untuk menggali informasi lebih dalam mengenai hubungan pengetahuan dengan sikap terhadap pasien skizofrenia.

