

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP
PERILAKU SWAMEDIKASI NYERI HAID (*DISMENOREA*)
PADA MAHASISWI NON KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



UMY
**UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

Unggul & Islami

Disusun Oleh:

RAKHMAWATI NURSYAPUTRI

20150350008

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP
PERILAKU SWAMEDIKASI NYERI HAID (*DISMENOREA*)
PADA MAHASISWI NON KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Rakhmawati Nursyaputri

20150350008

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 17 Januari 2020

Dosen Pembimbing

Sri Tasminatun, M.Si., Apt.

NIK : 1971 1106 199904 173036

Dosen Penguji 1

Dosen Penguji 2

Ingenida Hadning, M.Sc., Apt.

NIK : 1985 0304 201004 173122

Mega Octavia, M.Sc., Apt.

NIK : 1988 1015 201704 173260

Mengetahui,

Kepala Program Studi Farmasi

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Sabtanti Harimurti, Ph.D., Apt

NIK : 1973 0223 201310173127

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rakhmawati Nursyaputri
NIM : 20150350008
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber Informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantum dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Yogyakarta, 17 Januari 2020

Yang membuat pernyataan,

Rakhmawati Nursyaputri

NIM: 20150350008

MOTTO

يَتَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا إِذَا قِيلَ لَكُمْ تَفَسَّحُوا فِي الْمَجَالِسِ فَافْسَحُوا
يَفْسَحِ اللَّهُ لَكُمْ وَإِذَا قِيلَ انشُرُوا فَانشُرُوا يَرْفَعُ اللَّهُ الَّذِينَ ءَامَنُوا
مِنْكُمْ وَالَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ دَرَجَاتٍ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ خَبِيرٌ ﴿١١﴾

Hai orang-orang beriman apabila dikatakan kepadamu: "Berlapang-lapanglah dalam majelis", maka lapangkanlah niscaya Allah akan memberi kelapangan untukmu. Dan apabila dikatakan: "Berdirilah kamu", maka berdirilah, niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan. (QS. Al-Mujadilah ayat 11)

إِذَا مَاتَ الْإِنْسَانُ انْقَطَعَ عَمَلُهُ إِلَّا مِنْ ثَلَاثَةٍ: صَدَقَةٍ جَارِيَةٍ، وَعِلْمٍ
يُنْتَفَعُ بِهِ، وَوَلَدٍ صَالِحٍ يَدْعُوهُ

"Jika seseorang meninggal dunia, maka terputuslah amalannya kecuali tiga perkara (yaitu): sedekah jariyah, ilmu yang dimanfaatkan, atau do'a anak yang sholeh" (HR. Muslim no. 1631)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Teruntuk Kedua Orang Tua Tercinta

Bapak Suparno dan Ibu Puji Rahayu

Do'amu adalah Suksesku Dunia Akhirat

Serta Kedua Adik Tersayang

Adinda Nira Holifah dan Mahfud Sidik

Semoga Terus Semangat untuk Menggapai Cita-Cita

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Swamedikasi Nyeri Haid (*Dismenorea*) Mahasiswi Non Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Tahun 2019”. Sholawat dan salam selalu tercurah kepada Nabi Besar Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan para pengikutnya yang senantiasa istiqomah di jalan-Nya.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak, untuk itu penulis menyampaikan rasa hormat dan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Sabtanti Harimurti, Ph.D., Apt. selaku Ketua Program Studi Farmasi, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Pramitha Esha N.D., M.Sc., Apt. dan Sri Tasminatun, S.Si., Apt., M.Si. selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas bimbingan, kesabaran, dan banyak ilmu yang telah diberikan selama penelitian hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Ingenida Hadning, M.Sc., Apt. dan Mega Octavia, M.Sc., Apt. selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran dalam perbaikan skripsi ini.
4. Andy Eko Wibowo, M.Sc., Apt. selaku DPA (Dosen Pembimbing Akademik) yang memberi dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak Ibu dosen pengajar Farmasi UMY yang telah mendidik penulis selama masa perkuliahan dengan ilmu yang diberikan.

6. Kedua orang tua tercinta, Bapak Suparno dan Ibu Puji Rahayu yang selalu menjadi orang tua terhebat dan selalu memberikan curahan kasih sayang, doa, nasihat, dukungan moral maupun material.
7. Teman-teman farmasi 2015 “Pyramidian” yang selalu kompak dalam suka maupun duka dan teman-teman Jama’ah Al-Anhar UMY yang selalu bersemangat untuk menebar kebaikan dan berdakwah di dalam maupun luar kampus.
8. Ikhsa, Endang, Siska, Amah, Widya yang senantiasa memberi semangat dan berjuang bersama selama menempuh studi S1 Farmasi di UMY.
9. Teman-teman kontrakan sholihah (Ulfa, Khodijah, Fathim, Pipit, Arini) yang selalu memotivasi dalam kehidupan sehari-hari.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda dan pahala yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dan mendukung kemanfaatan hasil penelitian ini.

Yogyakarta, 17 Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	2
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	3
MOTTO	4
HALAMAN PERSEMBAHAN	5
KATA PENGANTAR	6
DAFTAR ISI.....	8
DAFTAR TABEL.....	11
DAFTAR GAMBAR	12
<i>ABSTRACT</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB	
I..... Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A.Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B.Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C.Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D.Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB	
II..... Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A.Nyeri Haid (Dismenorea).....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi	Error! Bookmark not defined.
2. Klasifikasi.....	Error! Bookmark not defined.
B.Swamedikasi	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi	Error! Bookmark not defined.
2. Kriteria Swamedikasi	Error! Bookmark not defined.
3. Golongan Obat yang Digunakan dalam Swamedikasi	Error! Bookmark not defined.
C.Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.

1. Definisi	Error! Bookmark not defined.
2. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
D.Perilaku	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Perilaku kesehatan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor yang mempengaruhi perilaku	Error! Bookmark not defined.
4. Kategori perilaku.....	Error! Bookmark not defined.
E. Hubungan Tingkat Pengetahuan Swamedikasi Dismenorea terhadap Perilaku Swamedikasi Dismenorea.....	Error! Bookmark not defined.
F. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G.Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
H.Keterangan Empirik	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A.Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.Tempat dan Waktu	Error! Bookmark not defined.
C.Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
D.Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	Error! Bookmark not defined.
E. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
1. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G.Cara Kerja	Error! Bookmark not defined.
H.Skema Langkah Kerja	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB	
IV.....	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A.Penyusunan Kuesioner yang Valid dan Reliabel	Error! Bookmark not defined.

1. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Bagian Pengetahuan Swamedikasi Nyeri Haid (*Dismenorea*)**Error! Bookmark not defined.**
2. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Bagian Perilaku Swamedikasi *Dismenorea***Error! Bookmark not defined.**
- B. Karakteristik Responden**Error! Bookmark not defined.**
- C. Gambaran Pengetahuan Swamedikasi Nyeri Haid (*Dismenorea*) Mahasiswa Non Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**Error! Bookmark not defined.**
- D. Perilaku Swamedikasi Nyeri Haid (*Dismenorea*) **Error! Bookmark not defined.**
- E. Hubungan Pengetahuan Swamedikasi Nyeri Haid (*Dismenorea*) dengan Perilaku Swamedikasi Nyeri Haid (*Dismenorea*) **Error! Bookmark not defined.**
- F. Profil Swamedikasi Mahasiswa Non Kesehatan UMY**Error! Bookmark not defined.**

BAB

- V.....
...**Error! Bookmark not defined.**

- KESIMPULAN DAN SARAN.....**Error! Bookmark not defined.**
- A. Kesimpulan**Error! Bookmark not defined.**
 - B. Saran.....**Error! Bookmark not defined.**
- DAFTAR PUSTAKA**Error! Bookmark not defined.**
- LAMPIRAN.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian penelitian.....	7
Tabel 2.	Penandaan golongan obat.....	20
Tabel 3.	Kategorisasi perilaku.....	24
Tabel 4.	Distribusi jumlah populasi mahasiswa setiap fakultas.....	30
Tabel 5.	Distribusi jumlah sampel setiap fakultas.....	31
Tabel 6.	Indikator pengetahuan swamedikasi nyeri haid.....	34
Tabel 7.	Indikator perilaku swamedikasi nyeri haid.....	35
Tabel 8.	Kategori penilaian pengetahuan berdasarkan Arikunto (2006)...	39
Tabel 9.	Indikator tingkat pengetahuan swamedikasi <i>dismenorea</i>	43
Tabel 10.	Hasil uji validitas 1 (kuisisioner pengetahuan swamedikasi nyeri haid).....	44
Tabel 11.	Revisi indikator tingkat pengetahuan swamedikasi nyeri haid....	45
Tabel 12.	Hasil uji validitas 2 (kuisisioner pengetahuan swamedikasi nyeri haid).....	46
Tabel 13.	Indikator perilaku swamedikasi <i>dismenorea</i>	47
Tabel 14.	Hasil uji validitas 1 perilaku swamedikasi <i>dismenorea</i>	48
Tabel 15.	Revisi indikator perilaku swamedikasi <i>dismenorea</i>	49
Tabel 16.	Hasil uji validitas 2 (kuisisioner perilaku swamedikasi <i>dismenorea</i>).....	49
Tabel 17.	Distribusi frekuensi karakteristik responden penelitian.....	50
Tabel 18.	Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan terhadap swamedikasi <i>dismenorea</i>	51
Tabel 19.	Rekapitulasi jawaban responden terkait pengetahuan swamedikasi <i>dismenorea</i> di UMY.....	53
Tabel 20.	Kategori perilaku swamedikasi <i>dismenorea</i>	58
Tabel 21.	Rekapitulasi jawaban responden terkait perilaku swamedikasi <i>dismenorea</i> di UMY.....	59
Tabel 22.	Hubungan tingkat pengetahuan terhadap perilaku swamedikasi <i>dismenorea</i>	61
Tabel 23.	Distribusi jawaban responden mengenai profil swamedikasi.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Tanda peringatan pada obat bebas terbatas.....	21
Gambar 2.	Kerangka konsep.....	27

