

## **HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

**Nama** : **Tria Hartina**  
**Nim** : **20150530202**  
**Fakultas** : **Ilmu Sosial dan Ilmu Politik**  
**Jurusan** : **Ilmu Komunikasi**  
**Konsentrasi** : **Broadcasting**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan seluruh sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila dikemudian hari karya saya ini terbukti merupakan hasil plagiat/menjiplak karya orang lain maka saya bersedia dicabut gelar kesarjanaannya.

Yogyakarta, 28 November 2019

Tria Hartina

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Persembahan ini dibuat dengan sepenuh hati oleh peneliti, mengingat perjalanan peneliti dalam menempuh perkuliahan hingga pada akhirnya terbentuklah sebuah penelitian ini. Dengan segala kerendahan hati, sebagai manusia yang tidak sempurna, peneliti akan menyampaikan rasa terima kasih terhadap pihak-pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, serta dorongan agar peneliti dapat menyelesaikan segala tanggung jawabnya. Rasa terima kasih ini akan disampaikan kepada :

1. Allah SWT. Dengan segala Kuasa-Nya memberikan kesempatan untuk peneliti melalui rintangan dalam dunia ini sehingga dapat menyelesaikan sesuai dengan target peneliti.
2. Kedua orang tua tercinta dengan segala kesabarannya selalu mendoakan serta mendukung putrinya agar bisa menyelesaikan apa yang menjadi tanggung jawabnya.
3. Kakak-kakak saya tersayang Upik Hartati dan Heny Hartini, yang selalu mendukung semua pilihan adik bungsunya, selalu memberi arahan serta dukungan yang terbaik dan selalu mengingatkan adiknya untuk menyelesaikan tanggung jawabnya sampai sekarang saat ini.
4. Bapak Haryadi Arif sebagai dosen pembimbing. Terimakasih atas waktu yang bapak kepada saya sehingga saya bisa bimbingan, walau kadang tidak rutin.
5. Seluruh dosen Ilmu komunikasi yang telah berbagi ilmu sampai akhir penulis menjalani studi.

## **MOTTO HIDUP**

*" perbaiki dirimu maka orang lain akan baik padamu "*

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr. wb

Puji syukur kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, dengan **“Pengelolaan Kecemasan dan Ketidakpastian dalam berkomunikasi dengan keluarga besar pasangan pada Pernikahan baru Pasangan Beda budaya”** Tujuan penulisan skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Ilmu Komunikasi ( S.I.Kom ) pada jurusan Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis

Tria Hartina

## DAFTAR ISI

### Contents

<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....</b>	<b>1</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>2</b>
<b>MOTTO HIDUP.....</b>	<b>3</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>4</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>ABSTRACT .....</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>5</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>i</b>
<b>BAB I.....</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>PENDAHULUAN.....</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>A. Latar Belakang.....</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>B. Rumusan Masalah .....</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>C. Tujuan.....</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>D. Manfaat.....</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>E. Kajian Teori .....</b>	Error! Bookmark not defined.
1. Komunikasi Antar Budaya .....	Error! Bookmark not defined.
2. Komunikasi Efektif : Hasil dari Mindfulness (Kesadaran).....	Error! Bookmark not defined.
3. Kecemasan Dan ketidakpastian Turunan dari Berbagai Budaya.....	Error! Bookmark not defined.
4. Pengelolaan kecemasan dan ketidakpastian AUM (Theory).....	Error! Bookmark not defined.
<b>F. Metode Penelitian.....</b>	Error!
Bookmark not defined.	
1. Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

2. Informan Penilitan.....Error! Bookmark not defined.
3. Teknik Pengumpulan Data.....Error! Bookmark not defined.
4. Teknik Analisis Data.....Error! Bookmark not defined.
5. Uji Validitas .....Error! Bookmark not defined.

**BAB II ..... Error! Bookmark not defined.**

**A. Profil Informan .....Error! Bookmark not defined.**

**1. Pasangan JA dan TR .....Error! Bookmark not defined.**

- a. Informan Julia Jasmin (TR).....**44**
- b. Informan Tulus Rega (TR).....Error! Bookmark not defined.

**2. Orang tua informan Bali AS.....Error! Bookmark not defined.**

**3. Informan keluarga RR .....Error! Bookmark not defined.**

**BAB III..... Error! Bookmark not defined.**

**PENYAJIAN DATA DAN ANALISIS..... Error! Bookmark not defined.**

**A. Sajian Data.....Error! Bookmark not defined.**

**1. Penyebab Dangkal (Superficial Causes) .....Error! Bookmark not defined.**

**a. Konsep Diri ( Self and Self- Concept) .....Error! Bookmark not defined.**

- 1) Informan Keluarga Pasangan AS .....Error! Bookmark not defined.
- 2) Informan keluarga pasangan RR .....Error! Bookmark not defined.
- 3) Informan pasangan JA dan TR.....Error! Bookmark not defined.

**a. Motivasi Interaksi Dengan Orang Asing ( Motivation Interact with Stranger)  
Error! Bookmark not defined.**

**A. Informan Keluarga Pasangan AS.....Error! Bookmark not defined.**

1. Informan keluarga pasangan RR .....Error! Bookmark not defined.
2. Informan JA dan TR.....Error! Bookmark not defined.

**b. Kategori sosial dengan Orang Asing ( Social categorization of stranger)Error!  
Bookmark not defined.**

1. Informan AS dari Pasangan JA .....Error! Bookmark not defined.
2. Informan RR dari pasangan TR .....Error! Bookmark not defined.
3. Informan JA dan TR.....Error! Bookmark not defined.

**c. Proses-Proses situasi interaksi ( situational processes)**Error! Bookmark not defined.

1. Informan Keluarga Pasangan AS .....Error! Bookmark not defined.
2. Informan keluarga pasangan RR .....Error! Bookmark not defined.
3. Informan AJ dan TR.....Error! Bookmark not defined.

**d. Berhubungan dengan Orang Asing (Interaction with Stranger )** .....Error! Bookmark not defined.

1. Informan Keluarga Pasangan AS .....Error! Bookmark not defined.
2. Informan keluarga pasangan RR .....Error! Bookmark not defined.
3. Informan JA dan TR.....Error! Bookmark not defined.

**4. Penyebab Dasar (Basic Causes)**.....Error! Bookmark not defined.

**a. Pengelolaan Kecemasan (Anxiety Management)**Error! Bookmark not defined.

1. Informan Keluarga Pasangan AS .....Error! Bookmark not defined.
2. Informan keluarga pasangan RR .....Error! Bookmark not defined.
3. Informan JA dan TR.....Error! Bookmark not defined.

**b. Pengelolaan Ketidak pastian (Uncertainty Management)**Error! Bookmark not defined.

1. Informan Keluarga Pasangan AS .....Error! Bookmark not defined.
2. Informan keluarga pasangan RR .....Error! Bookmark not defined.
3. Informan JA dan TR.....Error! Bookmark not defined.

**4.PEMBAHASAN**..... Error! Bookmark not defined.

**4.1. MINDFULNESS (KESADARAN)** .....Error! Bookmark not defined.

**A. AS informan Keluarga JA**.....Error! Bookmark not defined.

**B. RR informan keluarga TR** .....Error! Bookmark not defined.

**C. JA Informan Istri**.....Error! Bookmark not defined.

**D. TR Informan Suami**.....Error! Bookmark not defined.

**4.2. Kecemasan (anxiety) dalam penyebab dangkal aum theory**Error! Bookmark not defined.

**4.3. AS informan Keluarga JA**.....Error! Bookmark not defined.

**4.4. RR informan Keluarga TR** .....Error! Bookmark not defined.

1. Self concept dalam kecemasan.....Error! Bookmark not defined.
2. Motivasi interaksi dengan Orang Asing dalam KecemasanError! Bookmark not defined.
3. Reaksi terhadap Orang asing dalam pengelolaan kecemasanError! Bookmark not defined.
4. Peran kategori Sosial terhadap orang asing dalam pengelolaan KecemasanError! Bookmark not defined.
5. Peran proses-proses situasional pengelolaan kecemasanError! Bookmark not defined.
6. Hubungan dengan orang asing dalam pengelolaan KecemasanError! Bookmark not defined.

**4.5. Ketidakpastian (Uncertainty) dalam penyebab dangkal AUM theory**Error! Bookmark not defined.

**4.6. AS informan Keluarga JA**.....Error! Bookmark not defined.

**4.7. RR informan Keluarga TR** .....Error! Bookmark not defined.

1. Konsep diri dalam pengelolaan KetidakpastianError! Bookmark not defined.
2. Motivasi Interkasi dengan orang asing dalam pengelolaan ketidakpastianError! Bookmark not defined.
3. Reaksi terhadap orang asing dalam pengelolaan KetidakpastianError! Bookmark not defined.
4. Peran Kategori sosial dalam pengelolaan ketidakpastianError! Bookmark not defined.
5. Peran proses-proses situasi dalam pengelolaan ketidakpastianError! Bookmark not defined.
6. Peran hubungan dengan orang asing dalam pengelolaan ketidakpastianError! Bookmark not defined.

**BAB IV** ..... Error! Bookmark not defined.

**PENUTUP**..... Error! Bookmark not defined.

**3.4. Kesimpulan**.....Error! Bookmark not defined.

**3.5. Saran** .....Error! Bookmark not defined.

**DAFTAR PUSTAKA** ..... Error! Bookmark not defined.

**Buku**..... Error! Bookmark not defined.



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Tabel AUM Theory Gudykunts.....	15
---	----