

## ABSTRAK

Psikosomatik adalah gangguan disebabkan oleh stres dan depresi salah satunya karena faktor *bullying* (intimidasi, kekerasan, kekejaman) di masyarakat, dalam berbagai tingkatan dan ekspresinya. Psikomatik dapat memicu penyakit Sistem Saluran Darah yang terbukti berkontribusi terhadap tingginya mortalitas dunia, juga di Indonesia dan di Yogyakarta. Psikomatik adalah penyakit serius tapi sering terabaikan. Banyak ahli merekomendasikan pendekatan komprehensif dan multidisiplin, namun diketemukan pendidikan kesehatan yang paling penting dan efektif. Sementara Terapi Nabawi yang terdiri dari Terapi Qur'an, Ruqyah, Dzikir, Shalat, Hijamah, dan Herba, terbukti sejak jaman kuno hingga postmodern ini tetap digunakan dan berkembang di banyak negara dengan berbagai iklim, budaya dan agama. Namun kaitannya dengan Pendidikan Kesehatan dan manfaat terapinya bagi Psikomatik belum pernah ditemukan.

Penelitian kualitatif ini bertujuan mengetahui konsep-konsep pendidikan kesehatan dalam praktik Terapi Nabawi (TN) serta aplikasinya untuk mengobati Psikomatik. Melalui studi kepustakaan dan studi lapangan ditemukan konsep Terapi Nabawi merupakan bagian inti dari model Psikoterapi Insani yang secara ideal memiliki tugas untuk: mendidik, mengembangkan, membangun karakter, menjaga kesehatan *nafs-jazadiyah* (psiko-soma), pengembangan keimanan dan penyelamatan ruhani untuk mencapai sehat wal'afiat dan pencapaian kebahagiaan hakiki. Maknanya TN dapat menjadi pilihan tepat untuk mengobati penyakit psikomatik. Paradigma Tauhid yang melandasinya menjadi ciri khas utama yang membedakannya dengan psikoterapi lainnya.

Terapi Nabawi meliputi pendidikan kesehatan adalah intervensi yang komprehensif. Model pengobatan integral-transendental tersebut telah dijelaskan selama 1,5 milenium oleh fakta sejarah dan riset ilmiah. Niscaya dapat bersinergi dengan sistem pengobatan medis untuk mengobati psikomatik. PBI dapat berkolaborasi dengan IIMF (*International Islamic Medicine Foundation*), berbagai Hattra (Penyehat tradisional), dan Battra (Paguyuban Terapi Tradisional), serta dukungan dari Yankestrad-Dinas Kesehatan-Kementerian Kesehatan. Kuncinya pada pemahaman dan sikap realistik-obyektif-rasional-proporsional. Melalui cara demikian perlindungan bagi klien (pasien) dan terapis terjaga. Penempatan dan pemanfaatan Terapi Nabawi niscaya strategis dan aman bagi pencapaian pembangunan kesehatan masyarakat Indonesia yang berkeadilan dan mandiri.

## ABSTRACT

Psychosomatic caused by chronic stress and depression, one of which is due to factors of bullying (intimidation, violence, cruelty) in the community, in various levels and expressions. Psychosomatic can trigger blood vessel system disease, which is proven to contribute to the high world mortality, also in Indonesia and Yogyakarta. Psychosomatic is a serious but often neglected disease. Many experts recommend a comprehensive and multidisciplinary approach but found the most important and practical health education. While Prophetic Therapy consisting of Qur'an Therapy, Ruqyah, Dhikr, Prayer, Hijamah, and Herba, is proven since ancient times until postmodern is still used and developed in many countries with various climates, cultures, and religions. But its relation to Health Education and its therapeutic benefits for Psychosomatic has never been found.

This qualitative research aims to find out the concepts of health education in the practice of Prophetic Therapy (PT) and its applications for treating psychosomatic disorders. Through library studies and field studies found the idea of Prophetic Therapy is a core part of the Islamic Human Psychotherapy model which ideally has the task to educate, develop, build character, maintain the health of the *nafs-jazadiyah* (psycho-soma), develop faith and save the soul to achieve health and '*afiat* and the achievement of ultimate happiness. The meaning of PT can be the right choice for treating psychosomatic diseases. The underlying Tawheed paradigm is the main characteristic that distinguishes it from other psychotherapy.

Prophetic therapy, which includes health education, is a comprehensive intervention. This integral-transcendental treatment model has been explained for 1.5 millennia by historical facts and scientific research. The model can synergize with medical treatment systems to treat psychosomatic disorders. PBI can collaborate with the IIMF (International Islamic Medicine Foundation), various Hattra (Traditional Health), and Battra (Traditional Therapies Association), as well as support from the Yankestrad-Health Service-Ministry of Health. The key is in understanding and realistic-objective-rational-proportional attitude. In this way, the protection for the client (patient) and the therapist maintained. The placement and utilization of Prophetic therapy are undoubtedly strategic and safe for the achievement of equitable and independent Indonesian public health development.

## الخلاصة

السيكوسوماتية تسبب عن الإجهادون و الركود. أمّا احدى العناصر فهو التسلّط (التهديد و التصلّب و الظالم) في المجتمع من شتى درجة و تعبير. السيكوسوماتية تستطيع أن تفرقع إلى اضطرابات الأوعية الدموية الذي يرتفع إلى معدل الوفيات، المثال في أندونيسيا. السيكوسوماتية فهي مرض خطير ولكن قد تكون أهملت في كثير من الأحيان. وكثرة الأهل يقترحون مقاربة الشاملة و انضباط متعدد، و لكن وجد أنّ تربية الصحة فهي أفضل و فعّال. أمّا العلاج النبويّ الذي يحتوي على علاج القرآن و الرؤية و الذكر و الصلاة و الحجامة و العشبة إنهم لا يزالون أن يتّخذين و يزدادين في كثرة البلد بالطقس و الثقافة و الدين المختلف منذ السحيق حتى هذا الزمان بوست مودرن. و لكن الارتباط بتربية الصحة و منافع العلاج للسيكوسوماتية إنّه لم يجد.

وكان أغراض لهذا بحث الكيفيّ يعني ليعرف بعض الأفكار عن تربية الصحة في العلاج النبويّ و كذلك التطبيق ليعالج سيكوسوماتية. و من دراسة الكتاب و دراسة الحالة وجد أنّ فكرة من علاج النبويّ فهي جزء الوسط من العلاج النفسي الإنساني وتلك فكرة مثالية لها وظيفة كمثل ليربّي و يتطوّر و يصنع الخلق و يحافظ على الصّحة نفس الجزادية (السيكو – سوما)، و يتطوّر الإيمان و يسلم روحانيّ ليحصل على الصّحة و العافية و سعادة حقيقيّ. أمّا المعنى، قد كان العلاج النبويّ اختيارا بالحريّ ليعالج مرض السيكوسوماتية. و كان الأساس النموذج التوحيد كأفضل مميّزة التي تختلف بالعلاج النفسيّ الآخر.

و العلاج النبويّ يرتبط بتربية الصّحة فهو الوساطة

الكلية. وكانت هذه طريقة العلاج متكامل الغيبي قد بينت ل  
1،5 ألفية على أساس الواقع التاريخي و البحث العلمي. ولذلك  
يمكن ليرتبط بنظام العلاج الطبّي ليعالج السيكوسوماتية. PBI  
يمكن لتعامل مع (International Islamic Medicine Foundation) IIMF  
"مؤسسة العلاج الإسلاميّ الدوليّ" و متنوّع Hattra (Penyehat  
Batra (Paguyuban Terapi و "معالج التقليديّ" tradisional)  
"فرقة العلاج التقليديّ" و كذلك التأييد من tradisional)  
Yankestrad و نوبة الصّحة و وزارة الصّحة. أمّا المفتاح يقع في  
الفهم و تحمّل الواقعيّ والموضوعيّ و العقليّ والنسبيّ. وبتلك  
الطريقة، الحفظ لكلّ المريض و معالج سيكون حفظ. و مع  
ذلك، أماكن و فوائد لعلاج النبويّ سيكون استراتيجيًا و سالما  
ليحصل إقامة الصّحة للمجتمع أندونيسيا الذي عادل و مستقلّ.