

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Didapatkan jumlah waktu kerja tersedia sebesar 115.920 menit selama satu tahun di instalasi gizi Rumah Sakit Muhammadiyah PKU Bantul.
2. Didapatkan unit kerja dan klasifikasi yaitu Tenaga Ahli Gizi, Pemasak dan Penyaji. Kategori kegiatan atau aktivitas pada instalasi gizi yaitu kegiatan langsung, kegiatan tidak langsung, kegiatan pribadi dan kegiatan non produktif di instalasi gizi Rumah Sakit Muhammadiyah PKU Bantul.
3. Didapatkan jumlah beban kerja pada tenaga ahli gizi sebesar 53,7%, pada tenaga pengolah atau pemasak sebesar 50,4% dan tenaga penyaji sebesar 44%.
4. Didapatkan jumlah standar kelonggaran tenaga ahli gizi sebesar 0.322, tenaga pengolah atau pemasak sebesar 0,322 dan tenaga penyaji sebesar 0,322 di instalasi gizi Rumah Sakit Muhammadiyah PKU Bantul.
5. Berdasarkan perhitungan kebutuhan tenaga dengan menggunakan WISN didapatkan jumlah tenaga kerja di instalasi gizi sebanyak 23 orang yang terdiri dari 7 Tenaga Ahli Gizi, 5 Tenaga Pemasak dan 11 Tenaga Penyaji. Dari penghitungan tersebut dapat disimpulkan bahwa

jumlah tenaga yang dibutuhkan untuk menjalankan beban kerja yang ada perlu penambahan orang dibagian ahli gizi sebanyak 5 orang dan terdapat kelebihan karyawan di tenaga penyaji sebanyak 1 orang dan untuk tenaga pemasak sudah sesuai yaitu sebanyak 5 orang.

## **B. Saran**

1. Bagi Rumah Sakit PKU Muhammadiyah PKU Bantul
  - a. Hasil penelitian dapat diterapkan untuk memenuhi kebutuhan tenaga kerja di unit insatalasi gizi terutama Ahli gizi, dan bahan evaluasi manajemen Rumah Sakit untuk mengambil kebijakan sesuai beban kerja di intalasi gizi secara bertahap.
  - b. Disarankan kepada pihak manajemen Rumah Sakit untuk meningkatkan kedisiplian dengan mematuhi segala tata tertib atau peraturan yang berlaku seperti penggunaan handphone saat bekerja di Rumah Sakit PKU Bantul.
2. Bagi Peneliti Lain
  - a. Hendaknya melakukan penelitian yang sejenis namun pada unit yang berbeda.
  - b. Hendaknya melakukan penelitian dengan penambahan waktu pengamatan lebih lama agar dapat mewakili keadaan sebenarnya.

### **C. Keterbatasan Peneliti**

Pada penelitian ini juga memiliki beberapa keterbatasan penelitian yang terdiri dari:

1. Penelitian ini menggunakan observasi selama 7 hari kerja sehingga situasi pada bulan atau musim tertentu akan mempengaruhi hasil dari penelitian ini.
2. Peneliti hanya mampu mengobservasi tenaga kerja dan satu observer 1:3
3. Peneliti hanya mampu melakukan pengamatan kegiatan tenaga kerja di pada instalasi gizi selama 7 hari.