

**UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS
INSTRUMEN PENILAIAN RESIKO BUNUH DIRI
DI RSJD DR RM SOEDJARWADI KLATEN**

TESIS



ANISA RENANG YULIANTI

20151030059

**PROGRAM PASCASARJANA
MAGISTER ADMINISTRASI RUMAH SAKIT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2019

**UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS
INSTRUMEN PENILAIAN RESIKO BUNUH DIRI
DI RSJD DR RM SOEDJARWADI KLATEN**

TESIS

Diajukan Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Strata 2



ANISA RENANG YULIANTI

20151030059

PROGRAM PASCASARJANA
MAGISTER ADMINISTRASI RUMAH SAKIT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2019

MOTTO

Sesungguhnya yang takut kepada Allah diantara hamba-hambaNya, hanyalah ulama (orang – orang yang berilmu).

Sesungguhnya Allah Maha Perkasa lagi Maha Pengampun.

(QS : Faathir ayat 28)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini merupakan suatu langkah kecil menuju keberhasilan yang menantiku.

Kupersembahkan karya sederhana ini untuk orang-orang yang aku cintai, mendukungku dan selalu mendoakanku:

Kedua orang tuaku, bapak Drs. H.M. Suhardi (almarhum) & ibu Hj. Sri Asih, S.Pd yang aku hormati, aku cintai, aku kasih, dan aku sayangi, yang sedang berjuang melawan penyakit yang sedang dideritanya. Adik-adikku, Ir. Bahtiar Hendri Wasista & Candrayana Yekantoro, S.E Keluarga kecilku, suamiku Ir. Eko Kriswanto dan anak-anakku, jagoan-jagoanku, Bagas Naufalino Pradana & Bintang Caesario Fauzan yang kusayangi, yang telah tumbuh menjadi anak remaja yang sholeh dan berprestasi serta membuatku bersemangat.

Semoga karya sederhana ini menjadi suatu karya yang luar biasa.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil‘aalamiin. Puji syukur kami panjatkan kepada Ilahi Robbi atas segala rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tesis ini dengan judul **“Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penilaian Resiko Bunuh Diri di RSJD Dr RM Soedjarwadi Klaten”**, tepat pada waktunya.

Penelitian ini merupakan salah satu tugas akademik dalam menempuh Program Pendidikan Pasca Sarjana Magister Administrasi Rumah Sakit.

Penulis menyadari bahwa “Tiada gading yang tak retak” tentu saja ada kekurangan dalam penyusunan tulisan ini, sehingga penulis sangat mengharapkan saran dan masukan yang bermanfaat demi kesempurnaan tesis ini.

Penulisan penelitian ini tidak akan selesai tanpa bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Arlina Dewi, M.Kes. AAK selaku Ketua Program Studi Magister Administrasi Rumah Sakit Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Elsy Maria Rosa, SKM, M.Kep selaku pembimbing utama penulisan tesis ini

3. Seluruh staf pengajar di bagian Magister Administrasi Rumah Sakit Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Direktur beserta segenap Civitas Hospitalia RSJD Dr RM Soedjarwadi Klaten
5. Semua teman angkatan XII serta segenap karyawan di bagian Magister Administrasi Rumah Sakit Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada akhirnya, penulis berharap agar tulisan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
ABSTRACT	xiv
INTISARI	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A Latar Belakang.....	1
B Rumusan Masalah	3
C Tujuan Penulisan	3
D Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A Definisi.....	5
B Epidemiologi Bunuh Diri	7
C Bunuh Diri pada Pasien Psikiatri	8
D Faktor Resiko Bunuh Diri pada Pasien Psikiatri Rawat Inap	11

	E Penatalaksanaan Pasien Psikiatri yang Beresiko Bunuh Diri	14
	F Penelitian Terdahulu.....	19
	G Landasan Teori	21
	H Kerangka Konsep	23
	I Hipotesis	23
BAB III	METODE PENELITIAN.....	24
	A Desain Penelitian	24
	B Rancangan Penelitian	25
	C Subyek dan Obyek Penelitian	25
	D Populasi dan Sampel Penelitian	26
	E Variabel Penelitian	28
	F Definisi Operasional	28
	G Instrumen Penelitian	29
	H Analisis Data	29
	I Tahapan Penelitian	30
	J Etika Penelitian	31
BAB IV	HASIL PENELITIAN	33
	A Gambaran Lokasi Penelitian	33
	B Karakteristik Responden	37
	C Uji Validitas dan Reliabilitas	40
	D Pengukuran Penilaian Resiko Bunuh Diri Pre & Post	41
	E Pengukuran penilaian Bunuh Diri secara <i>Time Series</i>	43
	F Pembahasan	44

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	48
	A Kesimpulan	48
	B Saran	48
	RINGKASAN	50
	LAMPIRAN	
	DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. *Ten Commonalities of Suicide : (suicidal mind)*

Tabel 4.1. Kriteria Karakteristik Responden

Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Penilaian Resiko Bunuh Diri berdasarkan ungkapan dan gejala pada penilaian pertama

Tabel 4.3. Uji Validitas dan Reliabilitas

Tabel 4.4. *Level of Suicide Risk*

Tabel 4.5. Rerata Pengukuran Penilaian Resiko Bunuh Diri Pre & Post

Tabel 4.6. Rerata Pengukuran Penilaian Bunuh Diri secara *Time Series*

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Bagan Evaluasi dan Pengobatan Gawat Darurat Psikiatri

Gambar 4.1. Bagan Struktur Organisasi dan Tata Kelola RSJD Dr RM Soedjarwadi

Gambar 4.2. Grafik pengukuran Penilaian Resiko Bunuh Diri secara *Time Series*

**VALIDITY AND RELIABILITY TEST
THE INSTRUMENT OF SUICIDE RISK ASSESMENT
IN SOEDJARWADI MENTAL HOSPITAL KLATEN**

ABSTRACT

Anisa Renang Yulianti*, **Elsye Maria Rosa****

Background: Psychiatric patient committed suicide risk 3-12 times greater than non-psychiatric patients. Fifteen percent of them committed suicide during the hospitalization. To reduce the incidence and prevent suicide screening is carried out using the instrument of Suicide Risk Assesment since the patient into treatment through the Emergency Room and monitored daily for care ward.

Objective: To determine risk factors for suicide, and to measure validity and reliability the instrument of Suicide Risk Assesment.

Method: Pre & Post design and Time Series design using the instruments of Suicide Risk Assessment. Sample in this study are 32 patient, were taken by consecutive sampling, in the study during the period from January 2017 to the amount of sample needed is met and the assessment at first day to the seventh day.

Results: The measurement of Suicide Risk Assesment reliability with value 0.673 and 0.000 validity. Results P value: 0.000 (significant difference between the assessment at the first day to the seventh day). The mean measurement of Suicide Risk Assesment Time Series during 7 days are low level. Five from seven the validity test are more than 0.361 (valid), and all of measuring realibility are more than 0,6 (reliable).

Conclusion : The instrument of Suicide Risk Assesment is valid and reliable.

Keywords: assessment, suicide risk, mental hospital.

¹**Anisa Renang Yulianti** : postgraduate student in Magister of Hospital Administration Program, University of Muhammadiyah Yogyakarta, Indonesia & psychiatrist in Soedjarwadi Mental Hospital, Klaten, Central of Java, Indonesia.

²**Elsye Maria Rosa** : lecturer in Magister of Hospital Administration Program, University of Muhammadiyah Yogyakarta, Indonesia.

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS INSTRUMEN PENILAIAN RESIKO BUNUH DIRI DI RSJD DR RM SOEDJARWADI KLATEN

INTISARI

Anisa Renang Yulianti*, Elsy Maria Rosa**
Magister Administrasi Rumah Sakit Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

Latar Belakang : Pasien psikiatri beresiko melakukan bunuh diri 3-12 kali lebih besar dibanding pasien bukan psikiatri. Lima belas persen pasien psikiatri bunuh diri sewaktu mereka dirawat inap. Maka dilakukan deteksi dini dengan menggunakan instrumen Penilaian Resiko Bunuh Diri sejak pasien masuk perawatan melalui Instalasi Gawat Darurat dan dipantau tiap hari selama di bangsal perawatan.

Tujuan : penelitian ini bertujuan untuk menentukan faktor resiko bunuh diri, dan melakukan uji validitas dan reliabilitas instrumen penilaian bunuh diri.

Metode : penelitian dengan *design pre & post* dan *time series* dengan menggunakan instrumen Penilaian Resiko Bunuh Diri. Sampel penelitian ini sejumlah 32 responden yang diambil dengan cara *consecutive sampling*. Pengukuran dilakukan pada bulan Januari 2017 setiap hari sejak hari pertama sampai hari ke tujuh pada masing-masing responden.

Hasil : didapatkan hasil penelitian bahwa terdapat perbedaan yang bermakna antara pengukuran hari pertama (*pre*) dengan pengukuran hari terakhir (*post*) dengan selisih 2,72, dengan nilai sig. yaitu 0,000 dan nilai $t = 5,007$. Rerata pengukuran penilaian resiko bunuh diri secara *Time Series* selama 7 hari semuanya berada di level *low*. Uji validitas didapatkan hasil bahwa 5 dari 7 pernyataan melebihi angka 0,361 (valid). Sedangkan uji reliabilitas semuanya mutlak melebihi indikator pengujian reliabel 0,6 (reliabel)

Kesimpulan : Instrumen Penilaian Resiko Bunuh Diri tersebut valid dan reliabel.

Kata kunci : resiko bunuh diri – penilaian – rumah sakit jiwa

* Anisa Renang Yulianti: mahasiswa Magister Administrasi Rumah Sakit Universitas Muhammadiyah Yogyakarta & Psikiater di RSJD Dr RM Soedjarwadi Klaten, Jawa Tengah.

** Elsy Maria Rosa : dosen pengajar Magister Administrasi Rumah Sakit Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.