

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Tingkat depresi dan kecemasan berhubungan dengan kualitas hidup pada pasien infertil.
2. Konsep *patient-centered care* adalah konsep yang dibutuhkan dalam manajemen kasus infertilitas.

B. Saran

1. Menggali, mengukur, dan menganalisis faktor biologis dan psikososial yang berhubungan dengan kualitas hidup, tingkat depresi, dan tingkat kecemasan pada pasien infertil
2. Menggunakan teknik pengambilan sampel lain seperti *random sampling* atau *cluster sampling* dengan memperluas jangkauan penelitian dan jumlah sampel yang lebih masif
3. Menggunakan desain penelitian lainnya, seperti kohort agar dapat memantau perubahan yang terjadi dan diketahui hubungan kausal antar variable

4. Menganalisis nilai *cut-off* pada instrumen FertiQoL agar didapatkan *standar* nilai normal maupun nilai yang bermakna penurunan kualitas hidup.