

## **LAMPIRAN**

## **LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Assalamualaikum Wr. Wb.

Responden yang saya hormati, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hanif Habibur Rohman

NIM : 20171030020

Pembimbing :

1) Dr. dr. Arlina Dewi, M.Kes., AAK.

2) Dr. dr. Warih Andan Puspitosari, M.Sc., Sp.KJ(K)

Adalah mahasiswa Pasca Sarjana Program Studi Magister Manajemen Rumah Sakit Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang akan melakukan penelitian dengan judul “Efek Implementasi Pelatihan Relaksasi Progresif Terhadap Tingkat Stres Pasien Hemodialisis” di Klinik Hemodialisis Nitipuran Bantul.

Penelitian ini bersifat sukarela tanpa ada unsur pemaksaan dan tidak menimbulkan kerugian bagi responden, jawaban yang responden berikan akan kami jaga kerahasiannya dan hanya akan digunakan dalam penelitian.

Apabila saudara/saudari menyetujui, maka saya akan mohon kesediannya untuk menandatangani lembar persetujuan responden serta mengisi lembar kuesioner yang diserahkan kepada saudara.saudari. Atas perhatian dan kesediaan menjadi responden saya ucapkan terimakasih

Wassalamualaikum Wr. Wb

Peneliti (Hanif Habibur Rohman)

## **LEMBAR PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan, saya menyatakan bersedia dengan sukarela menjadi responden dan menjawab pertanyaan secara jujur, pada penelitian yang dilakukan oleh :

**Nama** : Hanif Habibur Rohman

**Pendidikan** : Mahasiswa Magister Manajemen Rumah Sakit Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**Judul Penelitian** : **Efek Implementasi Pelatihan Relaksasi Progresif Terhadap Tingkat Stres Pasien Hemodialisis**

Saya berharap hasil yang saya berikan akan terjaga kerahasiaannya. Demikian surat pernyataan ini saya setujui tanpa adanya paksaan dari pihak.

Yogyakarta, November 2018

( Responden)

## IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama :  
NO RM :
2. Jenis Kelamin :  
Pria   
Wanita
3. Kelompok Responden :  
- Kelompok Kontrol :   
- Kelompok Intervensi :
4. Usia :  
- 18-44 tahun :   
- 45-64 tahun :   
- 65-74 tahun :   
- >75 tahun :
5. Status Perkawinan :  
- Ditinggal mati :   
- Kawin :   
- Belum Kawin :
6. Status Pekerjaan :  
➤ Bekerja   
➤ Tidak Bekerja
7. Lama Terapi Hemodialisis :  
- <6 bulan :  
- 6-11 bulan :  
- 1-4 tahun :  
- 5-9 tahun :

## LEMBAR KUESIONER

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- **0 : Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah.**
- **1 : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang kadang.**
- **2 : Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau lumayan sering.**
- **3 : Sangat sesuai dengan saya, atau sering sekali.**

No	PERNYATAAN	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.				
2	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
3	Saya merasa sulit untuk bersantai.				
4	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.				
5	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas.				
6	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).				
7	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.				
8	Saya merasa sulit untuk beristirahat.				
9	Saya merasa bahwa saya sangat mudah				

	marah.				
10	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.				
11	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
12	Saya sedang merasa gelisah.				
13	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan.				
14	Saya menemukan diri saya mudah gelisah.				

## UJI NORMALITAS RESPONDEN

### KELOMPOK INTERVENSI

#### Uji Normalitas Probability Plot

#### Variables Entered/Removed(b)

Mode	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Intervensi Pretest(a)	.	Enter

a All requested variables entered.

b Dependent Variable: Intervensi Posttest

#### Model Summary(b)

Mode	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,941(a)	,885	,881	,85600

a Predictors: (Constant), Intervensi Pretest

b Dependent Variable: Intervensi Posttest

#### ANOVA(b)

Mode		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	152,975	1	152,975	208,774	,000(a)
	Residual	19,784	27	,733		
	Total	172,759	28			

a Predictors: (Constant), Intervensi Pretest

b Dependent Variable: Intervensi Posttest

### Coefficients(a)

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta	B	Std. Error
1	(Constant)	1,104	,824		1,340	,192
	Intervensi Pretest	,760	,053	,941	14,449	,000

a. Dependent Variable: Intervensi Posttest

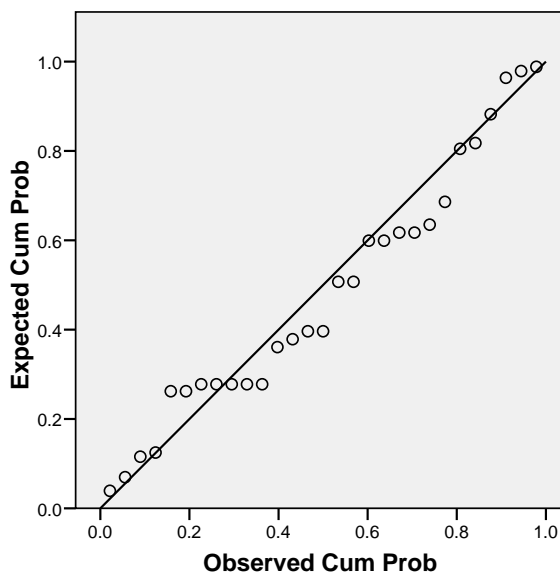
### Residuals Statistics(a)

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	8,7047	18,5850	12,7931	2,33739	29
Residual	-1,50482	1,93503	,00000	,84057	29
Std. Predicted Value	-1,749	2,478	,000	1,000	29
Std. Residual	-1,758	2,261	,000	,982	29

a. Dependent Variable: Intervensi Posttest

### Normal P-P Plot of Regression Standardized Residual

Dependent Variable: Intervensi Posttest





## KELOMPOK KONTROL

### Variables Entered/Removed(b)

Mode	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Kontrol Pretest(a)	.	Enter

a All requested variables entered.

b Dependent Variable: Kontrol Intervensi

### Model Summary(b)

Mode	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,937(a)	,877	,873	1,21301

a Predictors: (Constant), Kontrol Pretest

b Dependent Variable: Kontrol Intervensi

### ANOVA(b)

Mode		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	283,583	1	283,583	192,732	,000(a)
	Residual	39,727	27	1,471		
	Total	323,310	28			

a Predictors: (Constant), Kontrol Pretest

b Dependent Variable: Kontrol Intervensi

### Coefficients(a)

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta	B	Std. Error
1	(Constant)	1,859	,990		1,878	,071
	Kontrol Pretest	,903	,065	,937	13,883	,000

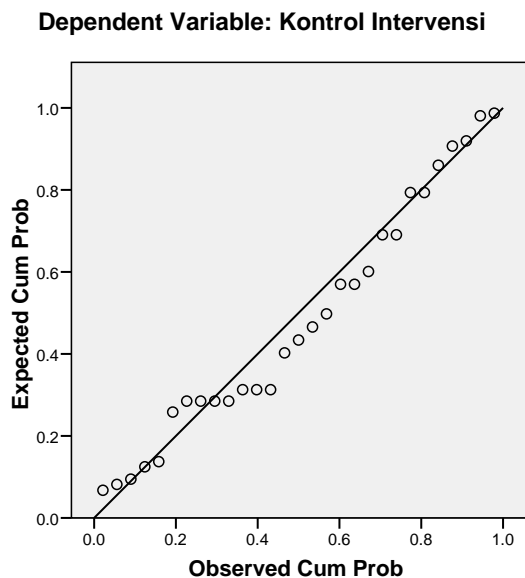
a Dependent Variable: Kontrol Intervensi

### Residuals Statistics(a)

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	11,7868	25,3249	15,2414	3,18245	29
Residual	-1,81220	2,70048	,00000	1,19115	29
Std. Predicted Value	-1,085	3,168	,000	1,000	29
Std. Residual	-1,494	2,226	,000	,982	29

a Dependent Variable: Kontrol Intervensi

### Normal P-P Plot of Regression Standardized Residual



**NILAI MEAN DAN KARAKTERISTIK NILAI  
RESPONDEN KELOMPOK INTERVENSI**

**Statistics**

		Pretest	Posttest
N	Valid	29	29
	Missing	0	0
Mean		15,38	12,79
Median		15,00	12,00
Std. Deviation		3,075	2,484
Minimum		10	9
Maximum		23	19

**Pretest**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10	1	3,4	3,4	3,4
	11	1	3,4	3,4	6,9
	12	3	10,3	10,3	17,2
	13	4	13,8	13,8	31,0
	14	2	6,9	6,9	37,9
	15	6	20,7	20,7	58,6
	16	4	13,8	13,8	72,4
	17	1	3,4	3,4	75,9
	18	2	6,9	6,9	82,8
	19	2	6,9	6,9	89,7
	20	1	3,4	3,4	93,1
	21	1	3,4	3,4	96,6
	23	1	3,4	3,4	100,0
Total	29	100,0	100,0		

### Posttest

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 9	1	3,4	3,4	3,4
10	3	10,3	10,3	13,8
11	5	17,2	17,2	31,0
12	9	31,0	31,0	62,1
13	2	6,9	6,9	69,0
14	1	3,4	3,4	72,4
15	5	17,2	17,2	89,7
16	1	3,4	3,4	93,1
19	2	6,9	6,9	100,0
Total	29	100,0	100,0	

**NILAI MEAN DAN KARAKTERISTIK NILAI  
RESPONDEN KELOMPOK KONTROL**

**Statistics**

		Pretest	Posttest
N	Valid	29	29
	Missing	0	0
Mean		14,83	15,24
Median		14,00	14,00
Std. Deviation		3,526	3,398
Minimum		11	11
Maximum		26	24

**Pretest**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	11	3	10,3	10,3	10,3
	12	7	24,1	24,1	34,5
	13	4	13,8	13,8	48,3
	14	1	3,4	3,4	51,7
	15	4	13,8	13,8	65,5
	16	3	10,3	10,3	75,9
	17	1	3,4	3,4	79,3
	18	1	3,4	3,4	82,8
	19	3	10,3	10,3	93,1
	21	1	3,4	3,4	96,6
	26	1	3,4	3,4	100,0
Total	29	100,0	100,0		

### Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	11	2	6,9	6,9	6,9
	12	7	24,1	24,1	31,0
	13	4	13,8	13,8	44,8
	14	2	6,9	6,9	51,7
	16	3	10,3	10,3	62,1
	17	3	10,3	10,3	72,4
	18	2	6,9	6,9	79,3
	19	3	10,3	10,3	89,7
	20	2	6,9	6,9	96,6
	24	1	3,4	3,4	100,0
	Total	29	100,0	100,0	

**KARAKTERISTIK RESPONDEN KELOMPOK  
INTERVENSI**

**Statistics**

		Jenis Kelamin	Usia	Status Perkawinan	Status Pekerjaan	Lama Terapi Hemodialisis
N	Valid	29	29	29	29	29
	Missing	0	0	0	0	0

**Jenis Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	17	58,6	58,6	58,6
	Perempuan	12	41,4	41,4	100,0
	Total	29	100,0	100,0	

**Usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18-44 Tahun	5	17,2	17,2	17,2
	45-64 Tahun	20	69,0	69,0	86,2
	65-75 Tahun	3	10,3	10,3	96,6
	>75 Tahun	1	3,4	3,4	100,0
	Total	29	100,0	100,0	

### Status Perkawinan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ditinggal mati	3	10,3	10,3	10,3
Kawin	23	79,3	79,3	89,7
Belum Kawin	3	10,3	10,3	100,0
Total	29	100,0	100,0	

### Status Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Bekerja	10	34,5	34,5	34,5
Tidak Bekerja	19	65,5	65,5	100,0
Total	29	100,0	100,0	

### Lama Terapi Hemodialisis

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <6 Bulan	5	17,2	17,2	17,2
6-11 Bulan	4	13,8	13,8	31,0
1-4 Tahun	18	62,1	62,1	93,1
5-9 Tahun	2	6,9	6,9	100,0
Total	29	100,0	100,0	



**KARAKTERISTIK RESPONDEN KELOMPOK  
KONTROL**

**Statistics**

		Jenis Kelamin	Usia	Status Perkawinan	Status Pekerjaan	Lama Terapi Hemodialisis
N	Valid	29	29	29	29	29
	Missing	0	0	0	0	0

**Jenis Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	16	55,2	55,2	55,2
	Perempuan	13	44,8	44,8	100,0
	Total	29	100,0	100,0	

**Usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18-44 Tahun	12	41,4	41,4	41,4
	45-64 Tahun	15	51,7	51,7	93,1
	65-75 Tahun	2	6,9	6,9	100,0
	Total	29	100,0	100,0	

### Status Perkawinan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ditinggal mati	1	3,4	3,4	3,4
Kawin	27	93,1	93,1	96,6
Belum Kawin	1	3,4	3,4	100,0
Total	29	100,0	100,0	

### Status Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Bekerja	14	48,3	48,3	48,3
Tidak Bekerja	15	51,7	51,7	100,0
Total	29	100,0	100,0	

### Lama Terapi Hemodialisis

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <6 Bulan	6	20,7	20,7	20,7
6-11 Bulan	8	27,6	27,6	48,3
1-4 Tahun	12	41,4	41,4	89,7
5-9 Tahun	3	10,3	10,3	100,0
Total	29	100,0	100,0	

**UJI BEDA KARAKTERISTIK RESPONDEN KELOMPOK  
INTERVENSI DAN KELOMPOK KONTROL**

**1. Jenis Kelamin**

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kelompok * Jenis Kelamin	58	100,0%	0	,0%	58	100,0%

**Kelompok \* Jenis Kelamin Crosstabulation**

Count

		Jenis Kelamin		Total
		Laki-laki	Perempuan	Laki-laki
Kelompok	Intervensi	17	12	29
	Kontrol	16	13	29
Total		33	25	58

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,070(b)	1	,791		
Continuity Correction(a)	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	,070	1	,791		
Fisher's Exact Test				1,000	,500
Linear-by-Linear	,069	1	,793		

Association					
N of Valid Cases	58				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12,50.

## 2. Usia

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kelompok * Usia	58	100,0 %	0	,0%	58	100,0%

### Kelompok \* Usia Crosstabulation

		Usia				Total
		18-44 Tahun	45-64 Tahun	65-74 Tahun	>75 Tahun	18-44 Tahun
Kelompok	Intervensi	5	20	3	1	29
	Kontrol	12	15	2	0	29
Total		17	35	5	1	58

Count

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	4,797(a)	3	,187
Likelihood Ratio	5,274	3	,153
Linear-by-Linear Association	4,048	1	,044

N of Valid Cases	58		
------------------	----	--	--

a 4 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,50.

### 3. Status Perkawinan

#### Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kelompok * Status Perkawinan	58	100,0%	0	,0%	58	100,0%

#### Kelompok \* Status Perkawinan Crosstabulation

Count

		Status Perkawinan			Total Ditinggal Mati
		Ditinggal Mati	Kawin	Belum Kawin	
Kelompok	Intervensi	3	23	3	29
	Kontrol	1	27	1	29
Total		4	50	4	58

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2- sided)
Pearson Chi-	2,320(a)	2	,313

Square Likelihood Ratio	2,413	2	,299
Linear-by-Linear Association	,000	1	1,000
N of Valid Cases	58		

a 4 cells (66,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,00.

#### 4. Status Pekerjaan

##### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kelompok * Status Pekerjaan	58	100,0%	0	,0%	58	100,0%

##### Kelompok \* Status Pekerjaan Crosstabulation

Count

		Status Pekerjaan		Total
		Bekerja	Tidak Bekerja	Bekerja
Kelompok	Intervensi	10	19	29
	Kontrol	14	15	29
Total		24	34	58

##### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp.	Exact	Exact

			Sig. (2-sided)	Sig. (2-sided)	Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1,137(b)	1	,286		
Continuity Correction(a)	,640	1	,424		
Likelihood Ratio	1,141	1	,285		
Fisher's Exact Test				,424	,212
Linear-by-Linear Association	1,118	1	,290		
N of Valid Cases	58				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12,00.

## 5. Lama Terapi Hemodialisis

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kelompok * Lama Terapi Hemodialisis	58	100,0%	0	,0%	58	100,0%

### Kelompok \* Lama Terapi Hemodialisis Crosstabulation

Count

		Lama Terapi Hemodialisis				Total
		<6 Bulan	6-11 Bulan	1-4 Tahun	5-9 Tahun	<6 Bulan
Kelompok	Intervensi	5	4	18	2	29
	Kontrol	6	8	12	3	29
Total		11	12	30	5	58

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2- sided)
Pearson Chi-Square	2,824(a)	3	,420
Likelihood Ratio	2,860	3	,414
Linear-by-Linear Association	,528	1	,467
N of Valid Cases	58		

a 2 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,50.



## HASIL UJI WILCOXON

### 1. Kelompok Intervensi

#### Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test - Pre Test			
Negative Ranks	28(a)	14,50	406,00
Positive Ranks	0(b)	,00	,00
Ties	1(c)		
Total	29		

a Post Test < Pre Test

b Post Test > Pre Test

c Post Test = Pre Test

#### Test Statistics(b)

	Post Test - Pre Test
Z	-4,664(a)
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a Based on positive ranks.

b Wilcoxon Signed Ranks Test

## 2. Kelompok Kontrol

### Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test - Pre Test	5(a)	8,50	42,50
Negative Ranks			
Positive Ranks	12(b)	9,21	110,50
Ties	12(c)		
Total	29		

a Post Test < Pre Test

b Post Test > Pre Test

c Post Test = Pre Test

### Test Statistics(b)

	Post Test - Pre Test
Z	-1,653(a)
Asymp. Sig. (2-tailed)	,098

a Based on negative ranks.

b Wilcoxon Signed Ranks Test

## HASIL UJI MANN WHITNEY TEST

### PRE TEST

#### Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Hasil Pretest	Kelompok Intervensi	29	31,72	920,00
	Kelompok Kontrol	29	27,28	791,00
	Total	58		

#### Test Statistics(a)

	Hasil Pretest
Mann-Whitney U	356,000
Wilcoxon W	791,000
Z	-1,011
Asymp. Sig. (2-tailed)	,312

a Grouping Variable: Kelompok

### POST TEST

#### Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Hasil Post Test	Kelompok Intervensi	29	22,97	666,00
	Kelompok Kontrol	29	36,03	1045,00
	Total	58		

### Test Statistics(a)

	Hasil Post Test
Mann-Whitney U	231,000
Wilcoxon W	666,000
Z	-2,986
Asymp. Sig. (2-tailed)	,003

a Grouping Variable: Kelompok



**UMY**

UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA

*Unggul di Bidang*

FAKULTAS  
KEDOKTERAN DAN  
ILMU KESEHATAN

Nomor : 519/EP-FKIK-UMY/X/2018

**KETERANGAN LOLOS UJI ETIK**  
**ETHICAL APPROVAL**

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

*The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :*

**"Efek Implementasi Pelatihan Manajemen Stres terhadap  
Tingkat Stress Pasien Hemodialisis"**

**Peneliti Utama**

*Principal Investigator*

: Hanif Habibur Rohman  
Arlina Dewi  
Warid Andan Puspitosari

**Nama Institusi**

*Name of the Institution*

: Program Studi Magister Manajemen Rumah Sakit UMY

**Negara**

*Country*

: Indonesia

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.  
*And approved the above-mentioned protocol.*

Yogyakarta, 05 November 2018

Ketua

Chairperson



**Dr. dr. Titiek Hidayati, M.Kes.**  
**FISPH., FISC.M.**

**\*Peneliti Berkewajiban :**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
  - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik (1 tahun sejak tanggal terbit), penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
  - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik.

