

**EFEK IMPLEMENTASI PELATIHAN RELAKSASI PROGRESIF
TERHADAP TINGKAT STRES PASIEN HEMODIALISIS**

TESIS

**Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Strata 2
Program Studi Manajemen Rumah Sakit**



Disusun Oleh:

HANIF HABIBUR ROHMAN

20171030020

PROGRAM STUDI MAGISTER MANAJEMEN RUMAH SAKIT

PROGRAM PASCASARJANA

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2019

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini bukan merupakan hasil plagiat karya orang lain, melainkan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan oleh pihak manapun. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari ada yang mengklaim bahwa karya ini adalah milik orang lain dan dibenarkan secara hukum, maka saya bersedia dituntut berdasarkan hukum yang berlaku di Indonesia.

Yogyakarta, 10 November 2018

Yang membuat pernyataan

Hanif Habibur Rohman

20171030020

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillah Rabbil 'alamin, segala puji kehadiran Allah SWT Tuhan semesta alam Yang Maha Menguasai Ilmu Pengetahuan. Sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah SAW, keluarga dan shabatnya yang telah menebar ilmu pengetahuan di muka bumi.

Proposal Tesis ini tidak akan terealisasi tanpa bantuan dari semua pihak, oleh sebab itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis selama menyusun proposal ini, terutama kepada:

1. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Atmaja P. Rosyidi, S.T., MSc.Eng., Ph.D., PE sebagai Direktur Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. dr. Arlina, M.Kes., AAK. sebagai Ketua Program Studi Magister Manajemen Rumah Sakit Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan sebagai Pembimbing I yang telah bersedia membimbing dan meluangkan waktu, serta memberikan arahan kepada penulis dalam penyusunan proposal tesis ini.

4. *Dr. dr. Warih Andan Puspitosari, M.Sc., Sp.KJ (K)* sebagai Pembimbing II yang telah bersedia membimbing dan meluangkan waktunya, serta memberikan arahan kepada penulis dalam penyusunan proposal tesis ini.
5. *Dr. Qurratul Aini, S.KG., M.Kes* sebagai dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga tesis ini dapat menjadi lebih baik lagi.
6. *dr. Ida Rochmawati, M.Sc., Sp.KJ* sebagai pengisi suara video relaksasi pelatihan relaksasi progresif.
7. Ayahanda, Ibunda dan kakak tersayang *dr. Kurnia Eka Permana* penulis yang senantiasa memberikan motivasi kepada penulis.
8. *dr. Almira Rizki Ayu Ryansandi* sebagai calon pasangan hidup yang telah membantu dan memotivasi sehingga proposal ini dapat berjalan dengan lancar.
9. Seluruh pegawai staff Klinik Hemodialisis Nitipuran Bantul yang telah membantu pengambilan data
10. Seluruh dosen dan staf Program Studi Magister Manajemen Rumah Sakit Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
11. Semua pihak yang belum tercantum yang telah membantu penulis dalam penyusunan proposal tesis ini.

Semoga seluruh bantuan yang telah diberikan menjadi catatan amal sholih yang diterima Allah SWT dan bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan. Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari sempurna, sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga Tesis dapat bermanfaat dan dapat berperan dalam perkembangan ilmu pengetahuan di masa depan.

Amin, Wassalamua'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Yogyakarta, 14 Januari 2019

Penulis

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“ Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah: 5)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN	2
KATA PENGANTAR	3
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	6
DAFTAR ISI.....	7
DAFTAR TABEL.....	10
DAFTAR GAMBAR	11
DAFTAR LAMPIRAN.....	12
INTISARI	Error! Bookmark not defined.
ABCSTRACT	Error! Bookmark not defined.
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
LANDASAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. TELAAH PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
B. PENELITIAN TERDAHULU.....	Error! Bookmark not defined.
C. KERANGKA TEORI PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.

D. KERANGKA KONSEP PENELITIAN **Error! Bookmark not defined.**

E. HIPOTESIS **Error! Bookmark not defined.**

BAB III **Error! Bookmark not defined.**

METODE PENELITIAN..... **Error! Bookmark not defined.**

A. Jenis dan Rancang Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

B. Populasi, Sampel dan Sampling **Error! Bookmark not defined.**

C. Variabel Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

D. Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**

F. Alur Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

G. Uji Validitas dan Reliabilitas **Error! Bookmark not defined.**

H. Analisis Data **Error! Bookmark not defined.**

I. Etika Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV **Error! Bookmark not defined.**

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN **Error! Bookmark not defined.**

A. Hasil Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

B. Pembahasan..... **Error! Bookmark not defined.**

C. Keterbatasan Penelitian.... **Error! Bookmark not defined.**

BAB V **Error! Bookmark not defined.**

KESIMPULAN DAN SARAN... **Error! Bookmark not defined.**

A. Kesimpulan **Error! Bookmark not defined.**

B. Saran **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA **Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN..... **Error! Bookmark not defined.**

PERNYATAAN **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Peneltian Terdahulu	22
Tabel 3.1	Rancangan Penelitian	28
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Responden	46
Tabel 4.2	Distribusi Tingkat Stres	48
Tabel 4.3	Hasil Nilai Minimal dan Maksimal1	49
Tabel 4.4	Hasil Nilai Rerata Kelompok	50
Tabel 4.5	Hasil Nilai Mean Pre dan Post Test	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	26
Gambar 3.1 Alur Penelitian	38
Gambar 4.1 Grafik Skor Stres	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Keterangan Uji Etik Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Pernyataan Kesiediaan Responden
- Lampiran 4 Lembar Identitas Pasien
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner
- Lampiran 6 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 7 Keterangan Lolos Uji Etik