

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Setelah melakukan proses pembuatan, percobaan, pengujian alat dan pendataan penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut :

1. Pada pengukuran *timer* dengan alat pembanding yakni *stopwatch* didapatkan nilai *error* sebesar 0% pada pengambilan data *timer* 15 menit, sedangkan pengambilan data *timer* 20 menit dengan nilai koreksi selama 1 detik dan nilai *error* sebesar 0,08%.
2. Dalam mengukur banyaknya putaran alat pemijat terhadap waktu mempunyai nilai rata-rata 8 kali putaran pada bagian kiri dan pada bagian kanan memiliki nilai rata-rata 9 kali putaran, dimana angka tersebut memiliki koreksi sebanyak 1 kali putaran yang dikarenakan kondisi *gear* yang berbeda.
3. Pada pengukuran *supply* pada alat pemijat maupun pada alat kompres dengan tegangan 5VDC diperoleh hasil pengukuran terdapat kenaikan dan penurunan dikarenakan terjadi proses *step down*.
4. Dalam pengukuran suhu alat kompres pada *heater* bagian kanan maupun bagian kiri stabil, dimana rentang nilai suhu aman untuk kompres hangat yakni  $40^{\circ}\text{C} - 45^{\circ}\text{C}$  sehingga aman dan nyaman digunakan untuk ibu *post partum*.

## 5.2 Saran

Setelah melakukan proses pembuatan, percobaan, pengujian alat dan pendataan penulis memberikan saran untuk pengembangan penelitian selanjutnya sebagai berikut :

1. Tampilan dari alat terapi dapat diperbaiki agar lebih baik dan dapat mendukung mobilisasi dari ibu *post partum*.
2. Bagian pemijat payudara dapat dikembangkan menjadi lebih efektif dalam penggunaan agar dapat digunakan dalam berbagai ukuran payudara.
3. Bagian kompres dapat disatukan dengan alat pemijat agar penggunaannya praktis.
4. Ukuran *box control* dapat diperkecil sehingga mudah dibawa.
5. Diperlukan kontrol suhu pada *heater*.
6. Sensor suhu harus ditempatkan pada objek pemanas, agar mengetahui suhu *real* pada objek.