

## **Penghitung Jumlah Kalori yang Terbakar Dalam Tubuh Interface Android**

Mila kemalasari<sup>1</sup>, Erika Loniza<sup>2</sup>, Heri Purwoko<sup>3</sup>

Prodi D3 Teknologi Elektro-medis Program Vokasi Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta

Jln. Brawijaya, Kasihan, Bantul – DIY, Indonesia 55183

Telp.(0274)387656, Fax (0274)387646

Email : [mila.kemalasari.2016@vokasi.umy.ac.id](mailto:mila.kemalasari.2016@vokasi.umy.ac.id), [erika@umy.ac.id](mailto:erika@umy.ac.id).

### **ABSTRAK**

Seiring dengan meningkatnya angka pengidap obesitas pada dewasa dan anak – anak setiap tahun. Masyarakat modern mulai memperhatikan kebutuhan peningkatan kualitas hidup dalam menjaga kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui jumlah energi (kalori) terbakar saat pengguna melakukan aktivitas baik aktivitas rumah maupun aktivitas olahraga. Setiap gerakan atau aktivitas fisik tubuh mempunyai nilai MET (*metabolic equivalent of task*)-nya. Yang merupakan angka perkiraan kalori yang terbakar saat melakukan aktivitas tersebut dalam waktu tertentu. Dengan menggunakan sensor akselerometer yang dihubungkan dengan sistem operasi android, penelitian ini nantinya dapat menghitung jumlah langkah kaki, jarak yang ditempuh dan juga jumlah kalori yang terbakar dan tertampil dalam aplikasi android. Sensor akselerometer akan menempel pada beberapa bagian tubuh tertentu pengguna untuk mendapatkan data posisi dan percepatan pergerakan yang dilakukan oleh pengguna. Hasil data posisi dan percepatan tersebut akan dikalkulasikan dengan rumus penghitungan kalori. Rumus penghitungan kalori terdiri dari nilai MET, berat badan dan waktu. Dimana pengguna terlebih dahulu mengisi kolom berat badan pada kolom di aplikasi.

---

Kata Kunci : *Kalori, MET, Penghitung Kalori Terbakar*

### ***Burned Calorie Counter with Android Interface***

Mila kemalasari<sup>1</sup>, Erika Loniza<sup>2</sup>, Heri Purwoko<sup>3</sup>

*D3 Electromedical Technology Study Program Vocational Program*

*Universitas Muhammadiyah Yogyakarta<sup>1</sup>*

*Jalan Brawijaya, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta*

*Telp.(0274)387656, Fax (0274)387646*

Email : [mila.kemalasari.2016@vokasi.umy.ac.id](mailto:mila.kemalasari.2016@vokasi.umy.ac.id), [erika@umy.ac.id](mailto:erika@umy.ac.id).

#### **ABSTRACT**

*With the increasing number of obesity among adults and children, modern society now is in need of more physical activity than ever. This research aims to measure number of calories burned when a user do some physical activities, from simple to rigorous. Every activity has MET (metabolic equivalent of task) number, which is the approximation of calories burned for an activity for a period of time. By using accelerometer sensor connected to android operating system by an app, this research will be able to count step, distance and number of calories burned, all displayed by the application. The accelerometer will get the position and velocity data while it is being attached to some parts of the body. The data then will be calculated through calories formula. The formula are made from MET number, bodyweight and time, where user have to fills manually from the application.*

---

*Keyword : Calorie, MET, Burned Calories Counte*