

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Setelah melakukan proses pembuatan, percobaan, pengujian alat dan pendataan dapat menyimpulkan sebagai berikut.

1. Penghitung Jumlah Kalori yang Terbakar Dalam Tubuh Interface Android dapat membantu user dalam mengetahui dan mengontrol jumlah energi dalam tubuh user, dengan mengetahui berapa jumlah kalori yang sudah dibakar selama user beraktifitas fisik
2. Pada alat Penghitung Jumlah Kalori yang Terbakar Dalam Tubuh Interface Android terdapat perbedaan jumlah Langkah kaki yang sebenarnya dengan jumlah Langkah yang terukur dengan persentase koreksi sebanyak 0,37%
3. Pada alat Penghitung Jumlah Kalori yang Terbakar Dalam Tubuh Interface Android terdapat perbedaan jumlah Kalori yang sebenarnya dengan jumlah Kalori yang terukur dengan persentase koreksi sebanyak 0,45%
4. Pada hasil pengujian kemampuan *wireless (WIFI)*, modul WEMOS ESP 8266 dapat bekerja maksimum pada jarak 0 – 100 meter.
5. Pada hasil pengujian ketahanan Baterai, Baterai *Li-ion* dapat bertahan selama 3 jam 16 menit.

## 5.2 Saran

Setelah melakukan proses pembuatan, percobaan, pengujian alat dan pendataan penulis memberikan saran sebagai pengembangan peneliti selanjutnya sebagai berikut.

1. Pada alat Penghitung Jumlah Kalori yang Terbakar Dalam Tubuh Interface Android dapat dibuat dengan menggunakan SMD (*Surface Mounting Device*) agar besar modul lebih efisien.
2. Pada alat Penghitung Jumlah Kalori yang Terbakar Dalam Tubuh Interface Android dapat dibuat dengan tambahan penyimpanan data sementara.