

## BAB V

### KESIMPULAN, SARAN, DAN KETERBATASAN

#### A. Kesimpulan Penelitian

Berdasarkan dari hasil pembahasan pada bab sebelumnya tentang penelitian ini, maka kesimpulan yang bisa diambil adalah sebagai berikut:

1. *Burnout* berpengaruh negatif signifikan terhadap kepuasan kerja.
2. Kepuasan kerja berpengaruh positif signifikan terhadap komitmen organisasi.
3. *Burnout* berpengaruh negatif signifikan terhadap komitmen organisasi.
4. Kepuasan kerja dapat memediasi pengaruh *burnout* terhadap komitmen organisasi.

#### B. Saran Penelitian

1. Bagi Perusahaan

Sebaiknya untuk meminimalisir tingkat *burnout* yang terjadi pada diri karyawan, perusahaan memberikan liburan atau piknik satu perusahaan yang di adakan setiap satu bulan sekali atau dua bulan sekali agar mereka juga bisa merasakan *refreshing* setelah melakukan pekerjaan yang melelahkan. Hal itu juga dapat mempengaruhi tingkat kepuasan kerja seorang karyawan.

2. Bagi peneliti yang akan datang
  - a. Diharapkan bagi peneliti yang akan datang, sebelum melakukan uji sebar kuesioner ada baiknya menjelaskan dahulu secara singkat dan detail agar para karyawan dapat mengetahui terkait isi pernyataan atau pertanyaan yang ada dalam kuesioner tersebut, dan terkait pengisian kuesioner agar tidak mengosongi beberapa item pernyataan.
  - b. Sebaiknya bagi peneliti yang akan datang ketika akan menyebar dan membagikan kuesioner kepada para responden, lebih baik untuk meminta izin untuk mengontrol secara langsung agar ketika para responden menjawab dapat sesuai dengan yang sebenarnya, agar meminimalisir jawaban kosong atau jawaban yang sama secara berulang-ulang.

### **C. Keterbatasan Penelitian**

Dalam penelitian ini peneliti menyadari jika menemui beberapa keterbatasan dalam melakukan penelitian, yaitu antara lain:

1. Ketika akan menyebar kuesioner, peneliti hanya menitipkan kuesioner kepada karyawan staff sehingga peneliti tidak dapat memastikan secara langsung apakah semua responden mengisi dan menjawab semua kuesioner dengan baik atau tidak.
2. Beberapa kalimat di dalam pernyataan kuesioner yang sulit dimengerti sehingga mungkin para responden kesulitan untuk

mengisi, itu yang menyebabkan dan mempengaruhi jawaban dari para responden sehingga hasil dari kuesioner yang didapatkan kurang maksimal.

