

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1. Metode Penelitian

3.1.1 Pendekatan Penelitian

Penelitian ini akan dilakukan dengan pendekatan kualitatif. Hal ini dikarenakan tema penelitian membutuhkan interaksi yang intensif dengan informan dan subjek penelitian, supaya peneliti dapat memperoleh data yang sebenarnya.

3.1.2 Operasionalisasi Konsep

Penelitian ini menggunakan 3 konsep yaitu: 1. Internalisasi Nilai-Nilai Islam 2. Kesehatan Mental 3. Lansia.

3.1.2.1 Internalisasi Nilai-Nilai Islam

- 1) Pengertian Internalisasi
- 2) Pengertian Nilai Nilai Islam
- 3) Ruang Lingkup Nilai Nilai Islam

3.1.2.2 Kesehatan mental

- 1) Pengertian Kesehatan Mental
- 2) Ciri-Ciri Mental Yang Sehat.

3.1.2.3 Lansia

- 1) Pengertian Lansia
- 2) Ciri Ciri Lansia
- 3) Gangguan Mental Pada Lansia.

3.1.3 Subjek Dan Objek Penelitian

Fokus penelitian: Internalisasi Nilai Nilai Islam dalam merawat kesehatan mental lansia..

3.1.3.1 Subjek Penelitian

Adapun yang menjadi subjek dalam penelitian ini adalah pekerja, sosial, perawat, Bapak Muhlasin dan Ibu Fajar selaku informan yang mengisi pelaksanaan pembinaan keagamaan dan warga binaan (lansia) yang ada di BPSTW DIY

3.1.3.2 Objek Penelitian

Balai Pelayanan Tresna Werdha Dinas Sosial Daerah Istimewa Yogyakarta

3.1.4 Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data adalah cara yang digunakan oleh peneliti untuk memperoleh data, adapun peneliti menggunakan beberapa teknik diantaranya:

3.1.4.1 Wawancara

Wawancara merupakan teknik pengumpulan data dengan tanya jawab antara peneliti yang berperan sebagai pewawancara dengan yang diteliti. Adapun wawancara yang digunakan adalah wawancara bebas terpimpin, supaya mampu memperoleh informasi lebih banyak dan lebih mendalam.

3.1.4.2 Dokumentasi

Dokumentasi adalah teknik pengumpulan data dengan menelusuri atau melacak data dari dokumen atau sesuatu yang memiliki sejarah yang berkaitan dengan tema penelitian. Peneliti akan menggunakan teknik dokumentasi untuk memperoleh data mengenai gambaran umum BPSTW DIY.

3.1.4.3 Pengamatan

Pengamatan adalah teknik pengumpulan data dengan melakukan pencatatan terhadap setiap gejala (perilaku, kondisi, kegiatan, peristiwa) yang diamati. Peneliti juga akan menggunakan teknik pengamatan sebagai alat bantu untuk melihat pembinaan keagamaan dalam merawat kesehatan mental lansia.

3.1.5 Kredibilitas Penelitian

Teknik pengujian kredibilitas dalam penelitian ini meliputi:

1. Pengoptimalan waktu untuk peneliti meminimalkan jarak antara peneliti dengan informan dan settingan pada umumnya.
2. Triangulasi

Memverifikasi, mengubah, memperluas informasi dari informan satu ke informan lain, dengan 4 cara:

- a. Menggunakan *multimode* untuk saling mendukung dalam memperoleh data
 - b. Melakukan *snow-ball* dari sumber informasi satu ke satu informasi yang lain.
 - c. Melakukan penggalian lebih jauh dari seseorang atau beberapa informan dalam aspek yang sama maupun terkait.
 - d. Pengecekan oleh informan baik pra penelitian atau pasca penelitian
3. Pengecekan oleh ahli dalam bidang atau fokus yang sedang diteliti
 4. Ketepatan dalam operasionalisasi konsep
 5. Pembuktian

Cara yang dilakukan oleh peneliti untuk memberikan dukungan terhadap data yang diperoleh serta bukti dari hasil penelitian.

3.1.6 Analisis Data

Peneliti melakukan penelitian dengan fokus "Internalisasi Nilai-Nilai Islam Dalam Merawat Kesehatan Mental Lansia (Studi Kasus Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Dinas Sosial Daerah Istimewa Yogyakarta)".

Peneliti menggunakan teknik wawancara, dokumentasi dan pengamatan. Data yang diperoleh baik itu data primer maupun sekunder akan dikaji lebih dalam serta akan dihubungkan kesesuaiannya, sehingga menjadi kesatuan yang mampu menjawab tulisan ini, Internalisasi nilai nilai Islam di BPSTW Dinsos DIY dalam merawat kesehatan mental lansia.