

**INTERNALISASI NILAI-NILAI ISLAM DALAM MERAWAT KESEHATAN
MENTAL LANSIA**

**(STUDI KASUS BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WREDHA DINAS
SOSIAL DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA)**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh
gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Strata Satu
pada Prodi Komunikasi dan Penyiaran
Islam Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:

Sekar Kamila
NIM: 20160710022

PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM

FAKULTAS AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2019

PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini,

Nama Mahasiswa : Sekar Kamila

NIM : 20160710022

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul **"INTERNALISASI NILAI-NILAI ISLAM DALAM MERAWAT KESEHATAN MENTAL LANSIA (STUDI KASUS BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA DINAS SOSIAL DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA)"** benar-benar telah dilakukan dan merupakan karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, *19 Desember*.....2019

Yang membuat pernyataan,



Sekar Kamila
NIM : 20160710022

MOTTO

“Berproseslah Hingga Harapan Dan Tujuanmu Sampai
Jika Belum Allah Sedang Menyiapkan Skenario Dengan Versi Lain ”

Terus berusaha mencapai sebuah pengharapan dan pencapaian diiringi dengan usaha dan doa, jika belum sampai percayalah Allah sedang menyiapkan rencana yang paling baik untuk kita jalani.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan teruntuk :

Orangtua ku yang aku sayangi mereka yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan secara materil dan moral, yang tidak pernah lelah untuk mendoakan buah hatinya.

Terimakasih atas doa mamah dan teruntuk bapak terimakasih telah mengajari banyak nya arti kehidupan, terimakasih atas bimbingannya, terimakasih atas 20an kebersamaannya. Aku mencintai kalian.

Tidak lupa untuk kedua pelindungku aa dan dede, terimakasih telah memberikan dukungan selama ini. Aa yang selalu memberikan arahan selama studi di Yogyakarta, dan terimakasih a telah menjadi pengganti bapak hingg saat ini.

A eksa dan urey

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhannahu Wa Ta'ala yang telah memberikan kasih dan sayang-Nya, memberikan kesehatan dan kekuatan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu, yang penulis beri judul “Internalisasi Nilai-Nilai Islam Dalam Merawat Kesehatan Mental Lansia (Studi Kasus Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Dinas Sosial Daerah Istimewa Yogyakarta)”.

Tujuan penyusunan skripsi ini untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Social (S.Sos) Strata Satu pada Fakultas Agama Islam Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dengan selesainya skripsi ini, penulis berterima kasih atas bimbingan, dukungan serta doa yang telah diberikan, kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P selaku rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Akif Khilmiyah, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Twediana Budi Hapsari, Ph.D. selaku Kepala Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang selalu memberikan support bagi mahasiswanya.
4. Ibu Dra. Siti Bahiroh, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing peneliti dengan sabar, memberikan peneliti masukan serta motivasi, hingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.

5. Orang tua terhebat, (Alm) Bapak Hermansyah dan Mamah Tuting Komariah sebagai motivasi terbesar dalam penyelesaian skripsi ini, terimakasih telah mengajarkan peneliti banyak hal, telah memberikan dukungan luar biasa, telah memberikan kasih dan sayang yang tak terkira dan selalu memanjatkan doa untuk peneliti. Gelar Sarjana S.Sos ini terkhusus dipersembahkan untuk kalian.
6. Kakak dan Adik peneliti: Reksa Bagja, Veni Indriani dan Raihan Bagja terimakasih selalu memberi doa, dukungan dan kepercayaan bahwa peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini.
7. Keluarga besar (Alm). Bapak dan keluarga besar mamah yang turut mendoakan peneliti.
8. Segenap dosen dan staff Tata Usaha Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
9. Seluruh pengurus dan staff Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Dinas Sosial DIY yang telah banyak membantu
10. Para member kontrakan cantik, Ulfah Musyarofah, Yuni Shofari Noor Ruhiyati Putri, Sifa Fauziah, Sekar Ayu Pratiwi yang sudah memberikan kontribusi dan dukungan kepada peneliti selama kurang lebih 3 tahun tinggal bersama, terimakasih telah saling menguatkan.
11. Irfan Maulana, Surya Mahardika, Azhfar Muhammad R, Muzakir Salim, Fathoria Maharani, Lintang Dwi, Syifa Fauziah, Gea Xantia, Canya Larasati, Apni Sabila, In, Farah Tsani, Nenden Qurrota, Nabila yang telah membantu dan menyemangati peneliti selama masa perkuliahan sampai proses penyusunan skripsi ini.
12. Keluarga besar HIMA-HIMI PD DIY yang telah memberikan dukungan dan

doa.

13. Kelompok magang Muga, Leni Lidya, Veni Triutami, Pradita Safila, Septianto P yang telah berjuang bersama melewati proses praktik pengalaman lapangan selama 3 bulan.
14. Bu Mencik, Bu Tri, Bu Siti yang telah memberi pengalaman luar biasa selama magang kepada peneliti.
15. Teman-teman seperjuangan KPI 2016 yang telah berjuang bersama selama masa perkuliahan.
16. BPH HMJ KPI UMY 2018/2019 yang telah bekerjasama dengan baik selama 1 periode.
17. Keluarga besar Proyek Ekspedisi Nusantara 1, 2,3 dan 4.
18. Bapak Titing dan Ibu Endah Herwulaningsih selaku pemilik kontrakan cantik.
19. Almamater Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (UMY).
20. Seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu dan telah membantu proses penyusunan skripsi, memberikan dukungan serta do'a kepada peneliti.

Peneliti mengucapkan *jazakumullahu khoir*. Semoga Allah memberikan balasan terbaik atas banyak waktu, tenaga, juga materi yang dikeluarkan. Penulis menyadari skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu penulis memohon maaf sebesar-besarnya dan mengharapkan kritik saran dari pembaca. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN NOTA DINAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang Masalah	4
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.6 Sistematika Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	7
2.1 Tinjauan Pustaka	7
2.2 Kerangka Teori	13
2.2.1 Internalisasi Nilai-Nilai Islam	13
2.2.1.1 Pengertian Internalisasi	13
2.2.1.2 Pengertian Nilai-Nilai Islam	14
2.2.1.3 Ruang Lingkup.....	15
2.2.2 Kesehatan Mental	21
2.2.2.1 Pengertian Kesehatan Mental	21
2.2.2.2 Karakteristik Mental Sehat	25
2.2.3 Lansia	26
2.2.3.1 Pengertian Lansia	26
2.2.3.2 Ciri-ciri Lansia	27
2.2.3.3 Gangguan Mental yang Terjadi Pada Lansia	29
BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1 Metode Penelitian	34
3.1.1 Pendekatan Penelitian	34
3.1.2 Operasionalisasi Konsep	34
3.1.3 Subjek dan Objek Penelitian	34
3.1.3.1 Subjek Penelitian	34
3.1.3.2 Objek Penelitian	35
3.1.4 Teknik Pengumpulan Data.....	35
3.1.5 Kredibilitas Penelitian.....	36
3.1.6 Analisis Data	37

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Gambaran Umum.....	39
4.1.1 Dasar operasional BPSTW	39
4.1.2 Tugas BPSTW	40
4.1.3 Fungsi BPSTW	40
4.1.4 Visi dan Misi	42
4.1.5 Pelayanan	43
4.1.6 Pelaksanaan Kegiatan	49
4.1.7 Sarana dan Prasarana	50
4.1.8 Struktur Kepengurusan BPSTW DIY	51
4.1.9 Kondisi Lansia di BPSTW DIY	52
4.2 Internalisasi Nilai-Nilai Islam di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Dinas Sosial DIY	57
4.2.3 Internalisasi Nilai-Nilai Islam Melalui Metode Bimbingan Klasikal	58
4.2.4 Internalisasi Nilai-Nilai Islam Melalui Pendekatan Personal .	64
4.3 Faktor Pendukung dalam Internalisasi Nilai-Nilai Islam	66
4.4 Kendala dalam Internalisasi Nilai-Nilai Islam	69
BAB V PENUTUP.....	73
5.1 Kesimpulan	73
5.2 Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	