

**MENINGKATKAN KEBAHAGIAAN SISWA MELALUI METODE *SNOWBALL
THROWING* PADA PELAKSANAAN KONSELING KELOMPOK SISWA SMK
NEGERI 2 DEPOK YOGYAKARTA**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Sosial (S.Sos) Strata Satu
pada prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam
Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh

**Sekar Ayu Pratiwi
NIM : 20160710008**

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI PENYIARAN ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Sekar Ayu Pratiwi
NIM : 20160710008
Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **Meningkatkan Kebahagiaan Siswa Melalui Metode *Snowball Throwing* Pada Pelaksanaan Konseling Kelompok Siswa SMK Negeri 2 Depok Yogyakarta** benar-benar telah dilakukan dan merupakan karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 19 Desember 2019

Yang membuat pernyataan,



Sekar Ayu Pratiwi
NIM 2016 071 0008

MOTTO HIDUP

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

"sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan"

(Q.S.Al-Insyirah:6)

"what you plant is what you reap"

"don't do things that other people don't want to do to you"

"no need to be a smart person, but be a person who understands, so you can practice knowledge until the end of your life"

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmaanirrohiim...

Skripsi ini penulis persembahkan kepada Allah Subhanahu wa Ta'alla, kedua orang tua penulis yaitu Ayahanda Soemarno dan Ibunda Uwang Rasidi serta adik semata wayang penulis yaitu Muhammad Luthfi Ananda. Keluarga kecil yang penulis miliki telah mengajarkan banyak hal yang membuat penulis dapat menempuh titik awal perjalanan hidup yaitu menempuh pendidikan pada strata 1. Pahit perih hingga manisnya proses hidup yang ditanamkan oleh kedua orang tua penulis adalah dorongan dan motivasi terbesar yang membuat penulis menjadi seperti sekarang.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warohmatullahi wabarokatu...

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu wa Ta'alla atas limpahan rahmat dan karunia-Nya. Shalawat dan salam tak lupa senantiasa penulis curahkan kepada Nabi Muhammad Shallallahu 'Alaihi wa Sallam yang telah membawa umatnya dari zaman jahiliyah menuju zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan, serta memberikan suri teladan bagi penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul "**Meningkatkan Kebahagiaan Siswa Melalui Metode *Snowball Throwing* Pada Pelaksanaan Konseling Kelompok Siswa SMK Negeri 2 Depok Yogyakarta**". Skripsi ini diajukan guna memenuhi syarat dalam rangka menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada Program Sarjana Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, saran serta dorongan dari berbagai pihak. Dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Ir. Gunawan Budianto, M.P., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Akif Khilmiyah, M.A., selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Twediana Budi Hapsari, Ph.D., selaku Ketua Jurusan Komunikasi dan Penyiaran Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Dr. Siti Bahiroh., M.Si., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing penulis dengan sabar, perhatian dan selalu memberikan masukan terbaik.
5. Bapak Dr. M. Nurul Yamin, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah mendampingi penulis selama perkuliahan dari semester awal hingga semester akhir.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi penulis mulai dari semester awal perkuliahan sampai tahap penyusunan skripsi ini dan menjadi bekal ilmu selanjutnya.

7. Seluruh staf program studi Komunikasi dan Penyiaran Islam, penulis mengucapkan terimakasih atas segala kesabaran dan keramahan sehingga penulis dapat menyelesaikan segala administrasi dengan baik.
8. Seluruh staf perpustakaan pusat dan perpustakaan fakultas yang telah membantu dalam penyediaan buku-buku sebagai referensi penulis.
9. Kedua orang tua, Ayahanda Sumarno dan Ibunda Uwang Rasidi yang selalu memberikan dukungan moril dan materil kepada penulis selama menjalani pendidikan dan penyusunan skripsi ini.
10. Ibu Sri Yuniati, S.Pd., selaku koordinator guru bk di SMK Negeri 2 Depok Yogyakarta yang telah sabar dan perhatian dalam membimbing dan membantu penulis dalam pelaksanaan tindakan kelas terkait penelitian skripsi yang disusun oleh penulis.
11. Siswa kelas X program studi Teknik Elektronika Daya dan Komunikasi B SMK Negeri 2 Depok Yogyakarta yang telah membantu penulis dalam pelaksanaan tindakan penelitian kelas terkait skripsi yang disusun oleh penulis.
12. Seluruh staf SMK Negeri 2 Depok Yogyakarta bapak kepala, wakil kepala sekolah dan tata usaha yang telah membantu penulis memperoleh data dalam proses penyusunan skripsi ini.
13. Kakak-kakak panutanku yang selalu memberikan semangat, menghibur, mendengarkan curhatan dan memberikan do'a dari jauh: Eva Nurazizah Hasibuan, Ziene Irvani Awaludin, Safaroh Ivory Fananda dan Retno Yulianita.
14. Teman perantauanku yang sudah seperti sendiri yang selalu ada disaat suka duka diperantauan serta tempat berkeluh kesah : Canya Larasati, Dia Wahyuning Artika, Refsida Kusuma Shafira dan Gea Xantia.
15. Divisi Konseling HMJ KPI UMY periode 2017/2018 dan 2018/2019.
16. Sahabatku Karlini Maulidia Nursidik yang selalu memberikan semangat dan mendengarkan keluh kesah penulis dari jauh.
17. Letda Tek Diki Ardian, S.Tr(han) dan Muhammad Luthfi Ananda.
18. Teman-teman “kontrakan cantik” yang telah menghiburku dikala sedih melanda: Sekar Kamila, Sifa Fauziah, Yuni Shofari Noor Ruhiyati Putri dan Ulfah Musyaropah.
19. Seluruh teman satu angkatan program studi KPI 2016.

20. Kak Rinda, Kak Ikhsan, Kak Dhanang, Kintan, Aulia, Desty, Bayu, Putra dan Ayub selaku keluarga baruku yang didapat dari KKN 021 UMY Periode Januari 2019.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa dalam penyusuna dan penulisan skripsi ini tidak luput dari kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan skripsi ini dikemudian hari. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan doa, motivasi dan dukungannya.

Wassalamu'allaikum warohmatullahi wabarokatuh....

Yogyakarta, Desember 2019



Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------------------------------|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN NOTA DINAS | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN | iv |
| MOTTO HIDUP | v |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xv |
| ABSTRAK | xvi |
| <i>ABSTRACT</i>..... | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah..... | 4 |
| 1.3 Rumusah Masalah..... | 4 |
| 1.4 Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.5 Manfaat Penelitian | 5 |
| 1.6 Sistematika Penulisan | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI..... | 7 |
| 2.1 Tinjauan Pustaka..... | 7 |
| 2.2 Landasan Teori | 12 |
| 2.2.1 Kebahagiaan | 12 |
| 2.2.2 <i>Snowball Throwing</i> | 17 |
| 2.2.3 Konseling Kelompok..... | 19 |

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| BAB III METODE PENELITIAN | 23 |
| 3.1 Pendekatan Penelitian | 23 |
| 3.2 Lokasi Penelitian..... | 23 |
| 3.3 Operasionalisasi Konsep..... | 23 |
| 3.3.1 Kebahagiaan | 23 |
| 3.3.2 <i>Snowball Throwing</i> | 23 |
| 3.3.3 Konseling Kelompok..... | 24 |
| 3.4 Subjek dan Objek Penelitian..... | 24 |
| 3.4.1 Subjek Penelitian | 24 |
| 3.4.2 Objek Penelitian..... | 25 |
| 3.5 Teknik Pengumpulan Data..... | 25 |
| 3.5.1 Observasi | 25 |
| 3.5.2 Tindakan | 26 |
| 3.5.3 Wawancara..... | 26 |
| 3.5.4 Dokumentasi | 27 |
| 3.6 Kredibilitas Penelitian..... | 27 |
| 3.7 Teknik Analisis Data | 28 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 29 |
| 4.1 Gambaran Umum SMK Negeri 2 Depok Yogyakarta..... | 29 |
| 4.1.1 Sejarah Singkat | 29 |
| 4.1.2 Visi & Misi | 32 |
| 4.1.3 Struktur Organisasi | 33 |
| 4.1.4 Sarana dan Prasarana | 33 |
| 4.1.5 Program Studi | 35 |
| 4.1.6 Ekstrakurikuler..... | 35 |
| 4.2 Pemahaman Siswa SMK Negeri 2 Depok Yogyakarta Mengenai Kebahagiaan..... | 37 |
| 4.3 Pelaksanaan Metode <i>Snowball Throwing</i> Pada Konseling Kelompok Siswa SMK Negeri 2 Depok Yogyakarta | 46 |
| 4.3.1 Siklus I..... | 48 |
| 4.3.1.1 Perencanaan | 48 |
| 4.3.1.2 Pelaksanaan | 53 |
| 4.3.1.3 Pengamatan..... | 54 |

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 4.3.1.4 Refleksi | 59 |
| 4.3.2 Siklus II..... | 61 |
| 4.3.2.1 Perencanaan | 61 |
| 4.3.2.2 Pelaksanaan | 64 |
| 4.3.2.3 Pengamatan..... | 65 |
| 4.3.2.4 Refleksi | 70 |
| 4.4 Faktor Pendukung dan Penghambat Pelaksanaan Metode <i>Snowball Throwing</i> Pada Konseling Kelompok Siswa SMK Negeri 2 Depok Yogyakarta | 72 |
| 4.4.1 Faktor Pendukung | 72 |
| 4.4.2 Faktor Penghambat..... | 75 |
| BAB V PENUTUP | 77 |
| 5.1 Kesimpulan | 77 |
| 5.2 Saran | 79 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

| | |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 4.1 Logo SMK Negeri 2 Depok Yogyakarta | 31 |
| Gambar 4.2 Struktur Orgnisasi SMK Negeri 2 Depok Yogyakarta | 33 |
| Gambar 4.3 Skema Penelitian Tindakan Kelas..... | 47 |
| Gambar 4.4 Prosentase Peningkatan Kebahagiaan Siswa | 72 |

DAFTAR LAMPIRAN

1. Ruang Lingkup Penelitian
2. Daftar Pertanyaan
3. Biodata Peneliti
4. Surat Penelitian
5. Sinopsis Video
6. Jadwal Kegiatan Ekstrakurikuler
7. Foto kegiatan di SMK Negeri 2 Depok Yogyakarta