

GAMBARAN PERSEPSI DAN SIKAP DALAM PENATALAKSANAAN AWAL CEDERA ANKLE

Sufi Thalia Anggra Kusuma Dewi¹, Ambar Relawati² dan Fahni Haris³

^[1] Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, 55183, Indonesia.

^[2] Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta 55183, Indonesia.

*E-mail: Sufithalia@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : Cedera *ankle* atau terkilir pergelangan kaki termasuk dalam cedera akut pada sistem muskuloskeletal yang dapat mengakibatkan robeknya tendon, ligamen dan kapsul sendi. Pentingnya penatalaksanaan awal yang tepat pada cedera *ankle* mampu mencegah cedera lebih lanjut dan mempercepat proses pemulihan sehingga diperlukan persepsi dan sikap yang baik mengenai penatalaksanaan awal cedera *ankle*.

Tujuan : Untuk mengetahui gambaran persepsi dan sikap terhadap penatalaksanaan awal cedera ankle pada anggota aktif UKM Basket, UKM Sepak Bola dan UKM Bulu Tangkis UMY.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan studi *cross-sectional*. Sampel penelitian berasal dari mahasiswa anggota aktif UKM Basket, Sepak Bola dan Bulu Tangkis Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Persepsi dan sikap penatalaksanaan awal cedera *ankle* dari 48 responden diukur menggunakan kuesioner. Analisa data dilakukan menggunakan analisis deskriptif dengan hasil penelitian dari kuisisioner ditampilkan dalam bentuk tabel frekuensi.

Hasil : Hasil penelitian terhadap persepsi penerapan *rest principle*, *ice principle* dan *compression principle* dalam penatalaksanaan awal cedera *ankle* mayoritas tergolong kategori cukup, pada penerapan *elevation principle* dalam penatalaksanaan awal cedera *ankle* mayoritas dalam kategori kurang. Sikap terhadap penerapan *rest principle*, *ice principle*, *compression principle* dan *elevation principle* dalam penatalaksanaan awal cedera *ankle* mayoritas dalam kategori cukup.

Kesimpulan : Secara umum gambaran persepsi dan sikap berada pada kategori cukup.

Kata Kunci : *Persepsi, sikap, penatalaksanaan awal cedera ankle*

DESCRIPTION OF PERCEPTION AND ATTITUDE TOWARDS INITIAL MANAGEMENT OF ANKLE INJURY

Sufi Thalia Anggra Kusuma Dewi¹, Ambar Relawati² dan Fahni Haris³

^[1] Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta, 55183, Indonesia.

^[2] Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta 55183, Indonesia.

*E-mail: Sufithalia@gmail.com

Abstract

Background : *Ankle* injury is a type of acute injury to the musculoskeletal system that attach tendon, ligamen dan joint being ripped. The importance things in initial assessment of *ankle* injury can prevent over further injury and hasten healing process, to attain it students need the good perception and attitude in initial management of *ankle* injury.

Purpose : The purpose of this research were to determine the level of perception and attitude of UKM Basket, UKM Sepak Bola and UKM Bulu Tangkis UMY's member.

Methodology : The type of resesarch is *cross-sectional*. The subject of this study were 48 member of UKM Basket, Bulu Tangkis, dan Sepak Bola Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Data collect technique was done by ordinal scale questionnaire. The analysis technique used descriptive analysis by univariat. The result showed in frequence tables.

Result : The result showed the level of perception in rest principle, ice principle and compression principle in initial management of *ankle* injury were in intermediate categories, and in the elevation principle was in low category. Attitude in initial management of *ankle* injury showed the level of rest principle, ice principle, compression principle, and elevation principle were in intermediate categories.

Conclusion : The level of perception and attitude in intermediate categories.

Keywords: *Perception, attitude, initial management of ankle injury*