

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PERSEPSI DAN SIKAP**  
**DALAM PENATALAKSANAAN AWAL CEDERA ANKLE**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh**  
**Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh**  
**SUFI THALIA ANGGRA KUSUMA DEWI**  
**20150320026**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**  
**2019**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**  
**GAMBARAN PERSEPSI DAN SIKAP MAHASISWA DALAM**  
**PENATALAKSANAAN AWAL CEDERA ANKLE**

Disusun oleh :

**SUFI THALIA ANGGRA KUSUMA DEWI**

**20150320026**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 18 Juni 2019

Pembimbing

**Ambar Relawati, S.Kep., Ns., MKep**

(.....)

**NIK: 19860604201410173232**

Penguji

**Fahni Haris, S.Kep., Ns., M.Kep**

(.....)

**NIK: 19851027201507173170**

Mengetahui,  
Kaprosdi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Shanti Wardaningsih, S. Kp., M.Kep., sp. Kep Jiwa**  
**NIK : 19790722200204 173 058**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sufi Thalia Anggra Kusuma Dewi

NIM : 20150320026

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang Saya susun ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi atau kutipan yang berasal dari karya yang diterbitkan maupun yang tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila kemudian terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 18 Juni 2019

Yang membuat pernyataan,

Sufi Thalia Anggra Kusuma Dewi

## **HALAMAN MOTTO**

*Man jadda wa jadda*

I am the master of my life, I am the captain of my soul

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Dengan mengucapkan rasa syukur Alhamdulillahirobbil'alamiin, kehadiran Allah SWT. Yang telah memberikan kemudahan, kelancaran, dan nikmat sehat sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal karya tulis ini dengan lancar dan baik.*

*Bapak Dien Subiyanto Raharjo dan Ibu Sri Hidayati, orang tua yang selalu mendukung, mengingatkan, mendoakan dan memotivasi selama jalannya perkuliahan hingga terselesaikannya penelitian ini.*

*Keluarga yang telah mendoakan dan selalu menjadi motivasi saya.*

*Teman-teman keluarga besar PSIK 2015 yang telah memberikan doa, dukungan, dan semangat kepada saya dalam menjalankan penelitian ini.*

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT. Tuhan semesta alam. Shalawat dan salam semoga tetap terlantun bagi kekasih-Nya Muhammad SAW. beserta keluarganya yang mulia, sahabatnya yang tercinta, dan pengikutnya yang setia hingga akhir zaman. Dengan mengucap Alhamdulillah, penyusun panjatkan kehadiran Allah SWT. karena atas rahmat dan taufiq-Nya, karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Persepsi dan Sikap dalam Penatalaksanaan Awal Cedera *Ankle*” telah selesai disusun.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam penyusunan maupun pengumpulan data penelitian sehingga dapat tersusun.

1. Ibu Ambar Relawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membantu dan membimbing dalam jalannya penelitian ini.
2. Bapak Fahni Haris, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah membantu dan membimbing dalam jalannya penelitian ini.
3. Ibu Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS selaku penanggung jawab Blok Penelitian Keperawatan.
4. Ibu Shanti Wardaningsih, M.Kep., Sp.Kep.J., PhD selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih banyak terdapat kekurangan dan ketidaksempurnaan penulisan. Untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan untuk perbaikan selanjutnya.

Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat dan menambah pengetahuan pembaca.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Penelitian Terkait .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>13</b>
A. Cedera <i>Ankle</i> .....	13
1. Definisi Cedera <i>Ankle</i> .....	13
2. Klasifikasi Cedera <i>Ankle</i> .....	15
a. Cedera <i>Ankle Sprain</i> .....	15
b. Cedera <i>Ankle Strain</i> .....	18
3. Tingkatan Cedera <i>Ankle</i> .....	19
4. Penatalaksanaan Awal Cedera <i>Ankle</i> .....	21
B. Persepsi .....	24
1. Definisi Persepsi .....	24



2. Syarat Terjadinya Persepsi .....	25
3. Faktor yang Mempengaruhi Persepsi .....	26
4. Proses Terjadinya Persepsi .....	28
C. Sikap .....	28
1. Definisi Sikap .....	28
2. Fungsi Sikap .....	30
3. Komponen Sikap .....	31
4. Tingkatan Sikap .....	32
D. Kerangka Teori .....	34
E. Kerangka Konsep .....	35
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Desain Penelitian .....	36
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	36
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	38
D. Variabel Penelitian .....	38
E. Definisi Operasional .....	39
F. Instrumen Penelitian .....	40
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	43
H. Teknik Pengumpulan Data .....	46
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data .....	48
J. Etika Penelitian .....	50
<b>BAB IV Hasil dan Pembahasan .....</b>	<b>52</b>
A. Hasil Penelitian .....	52
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	52
2. Karakteristik Demografi Responden .....	54
a. UKM Basket .....	54
b. UKM Sepak Bola .....	56
c. UKM Bulu Tangkis .....	58
3. Analisis Data .....	60
a. Persepsi .....	60
b. Sikap .....	62

B. Pembahasan .....	65
1. Gambaran Persepsi Anggota Aktif UKM UMY .....	65
2. Gambaran Sikap Anggota Aktif UKM UMY .....	73
C. Kekuatan dan Kelemahan .....	82
BAB V Kesimpulan dan Saran .....	84
A. Kesimpulan .....	84
B. Saran .....	85
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>87</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>93</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Anatomi Pergelangan Kaki

Gambar 2. Anatomi Pergelangan Kaki

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
ED	: <i>Emergency Departement</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SMA/MA	: Sekolah Menengah Atas/Madrasah Aliyah
SMP/MTS	: Sekolah Menengah Pertama/Madrasah Tsanawiyah
RICE	: <i>Rest Ice Compression Elevation</i>
UKM	: Unit Kegiatan Mahasiswa
UMY	: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
PSIK	: Program Studi Ilmu Keperawatan
PS	: Persatuan Sepakbola
TTI	: <i>Taekwondo Training Institute</i>
ATFL	: <i>Anterior Talo Fibular Ligament</i>
CFL	: <i>Calcaneo Fibular Ligament</i>
PTFL	: <i>Posterior Talo Fibular Ligament</i>
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
STS	: Sangat Tidak Setuju
TS	: Tidak Setuju
S	: Setuju
SS	: Sangat Setuju

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Protokol

Lampiran 2 Surat Izin Uji Validitas

Lampiran 3 Surat Keterangan Lolos Etik

Lampiran 4 Lembar Kartu Bukti Bimbingan

Lampiran 5 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6 Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden

Lampiran 7 Kuesioner Data Demografi Responden

Lampiran 8 Kuesioner Persepsi Penatalaksanaan Cedera *Ankle*

Lampiran 9 Kuesioner Sikap Penatalaksanaan Cedera *Ankle*

Lampiran 10 Uji *Content Validity Index*

Lampiran 11 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Persepsi Penatalaksanaan  
Awal Cedera *Ankle*

Lampiran 12 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Sikap Penatalaksanaan  
Awal Cedera *Ankle*

Lampiran 13 Data Primer 2019

## **GAMBARAN PERSEPSI DAN SIKAP DALAM PENATALAKSANAAN AWAL CEDERA ANKLE**

Sufi Thalia Anggra Kusuma Dewi<sup>1</sup>, Ambar Relawati<sup>2</sup> dan Fahni Haris<sup>3</sup>

<sup>[1]</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, 55183, Indonesia.

<sup>[2]</sup> Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta 55183, Indonesia.

\*E-mail: [Sufithalia@gmail.com](mailto:Sufithalia@gmail.com)

### **Abstrak**

**Latar Belakang :** Cedera *ankle* atau terkilir pergelangan kaki termasuk dalam cedera akut pada sistem muskuloskeletal yang dapat mengakibatkan robeknya tendon, ligamen dan kapsul sendi. Pentingnya penatalaksanaan awal yang tepat pada cedera *ankle* mampu mencegah cedera lebih lanjut dan mempercepat proses pemulihan sehingga diperlukan persepsi dan sikap yang baik mengenai penatalaksanaan awal cedera *ankle*.

**Tujuan :** Untuk mengetahui gambaran persepsi dan sikap terhadap penatalaksanaan awal cedera ankle pada anggota aktif UKM Basket, UKM Sepak Bola dan UKM Bulu Tangkis UMY.

**Metodologi :** Penelitian ini menggunakan studi *cross-sectional*. Sampel penelitian berasal dari mahasiswa anggota aktif UKM Basket, Sepak Bola dan Bulu Tangkis Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Persepsi dan sikap penatalaksanaan awal cedera *ankle* dari 48 responden diukur menggunakan kuesioner. Analisa data dilakukan menggunakan analisis deskriptif dengan hasil penelitian dari kuisisioner ditampilkan dalam bentuk tabel frekuensi.

**Hasil :** Hasil penelitian terhadap persepsi penerapan *rest principle*, *ice principle* dan *compression principle* dalam penatalaksanaan awal cedera *ankle* mayoritas tergolong kategori cukup, pada penerapan *elevation principle* dalam penatalaksanaan awal cedera *ankle* mayoritas dalam kategori kurang. Sikap terhadap penerapan *rest principle*, *ice principle*, *compression principle* dan *elevation principle* dalam penatalaksanaan awal cedera *ankle* mayoritas dalam kategori cukup.

**Kesimpulan :** Secara umum gambaran persepsi dan sikap berada pada kategori cukup.

**Kata Kunci :** *Persepsi, sikap, penatalaksanaan awal cedera ankle*

## **DESCRIPTION OF PERCEPTION AND ATTITUDE TOWARDS INITIAL MANAGEMENT OF ANKLE INJURY**

Sufi Thalia Anggra Kusuma Dewi<sup>1</sup>, Ambar Relawati<sup>2</sup> dan Fahni Haris<sup>3</sup>

[<sup>1</sup>] Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta, 55183, Indonesia.

[<sup>2</sup>] Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta 55183, Indonesia.

\*E-mail: [Sufithalia@gmail.com](mailto:Sufithalia@gmail.com)

### *Abstract*

**Background :** *Ankle* injury is a type of acute injury to the musculoskeletal system that attach tendon, ligamen dan joint being ripped. The importance things in initial assessment of *ankle* injury can prevent over further injury and hasten healing process, to attain it students need the good perception and attitude in initial management of *ankle* injury.

**Purpose :** The purpose of this research were to determine the level of perception and attitude of UKM Basket, UKM Sepak Bola and UKM Bulu Tangkis UMY's member.

**Methodology :** The type of resesarch is *cross-sectional*. The subject of this study were 48 member of UKM Basket, Bulu Tangkis, dan Sepak Bola Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Data collect technique was done by ordinal scale questionnaire. The analysis technique used descriptive analysis by univariat. The result showed in frequence tables.

**Result :** The result showed the level of perception in rest principle, ice principle and compression principle in initial management of *ankle* injury were in intermediate categories, and in the elevation principle was in low category. Attitude in initial management of *ankle* injury showed the level of rest principle, ice principle, compression principle, and elevation principle were in intermediate categories.

**Conclusion :** The level of perception and attitude in intermediate categories.

**Keywords:** *Perception, attitude, initial management of ankle injury*