

**EFEKTIVITAS *DIABETES SELF MANAGEMENT*
EDUCATION TERHADAP *SELF CARE BEHAVIOR*
PENDERITA DM TIPE 2DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS NGAWEN**

TESIS



Oleh :

RATNA AGUSTININGRUM

20171050047

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2019

**EFEKTIVITAS *DIABETES SELF MANAGEMENT*
EDUCATION TERHADAP *SELF CARE BEHAVIOR*
PENDERITA DM TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS NGAWEN**

TESIS

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Magister Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**RATNA AGUSTININGRUM
20171050047**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2019

LEMBAR PENGESAHAN

TESIS

**EFEKTIVITAS *DIABETES SELF MANAGEMENT*
EDUCATION TERHADAP *SELF CARE BEHAVIOR*
PENDERITA DM TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS NGAWEN**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal
21 Oktober 2019

Oleh:

RATNA AGUSTININGRUM

NIM: 20171050047

Penguji

Dr. dr. Arlina Dewi, M. Kes

Dr. Titih Huriyah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp. Kom

Dr. Nur Chayati.,S.Kep.,Ns.,M.Kep

Erna Rochmawati.,S.Kp.,M.Med.,MNS.,Ph.D

(.....)

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(Fitri Arofiati, S.Kep., Ns. MAN., Ph.D)

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ratna Agustiningrum

NIM : 20171050047

Program Studi : Magister Keperawatan

Bersama ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tesis dengan judul “Efektivitas *Diabetes Self Management Education* Terhadap *Self Care Behavior* Penderita DM Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngawen” adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 21 Oktober 2019
Yang Membuat Pernyataan



Ratna Agustiningrum

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kenikmatan, rahmat serta hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Efektivitas *Diabetes Self Management Education* terhadap *Self Care Behavior* Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Ngawen”. Tesis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Magister Keperawatan Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Selama penyusunan tesis ini, penulis mengalami banyak kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan tesis ini. Maka dari itu, dengan ikhlas penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan penyusunan tesis ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tesis ini tidak terlepas dari bimbingan dan bantuan berbagai pihak. Maka perkenankan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Sri Atmaja P. Rosidi, M.Sc.Eng., Ph.D. PE, selaku Direktur Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

2. Fitri Arofiati.,S.Kep.,Ns.MAN.,Ph.D, selaku Ketua Proram Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr., dr Arlina Dewi.,M.Kes, selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, mengarahkan dan memberikan bimbingan serta motivasi dalam menyelesaikan penyusunan tesis ini .
4. Dosen dan staf Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu sehingga Tesis ini dapat diselesaikan.
5. Suamiku yang selalu memberikan doa, semangat tiada henti dan dukungan secara moril serta materiil selama proses penyusunan tesis.
6. Kedua orang tuaku dan saudara-saudara yang telah memberikan perhatian dan bantuan selama penyusunan tesis ini.
7. Teman-teman dosen dan karyawan STIKES Muhammadiyah Klaten yang telah memberikan dukungan secara moril.
8. Teman-teman M.Kep angkatan VIII atas dukungan serta motivasinya selama penyusunan tesis ini.

Semoga Allah SWT membalas dan melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya dan menjadikannya sebagai amal jariyah.

Akhirnya semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pendidikan, ilmu kesehatan, ilmu keperawatan serta bagi semua pembacanya, Amin Ya Rabbalalamin.

Yogyakarta, 21 Oktober 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Diabetes Mellitus	16
B. <i>Diabetes Self Management Education</i>	37
C. Konsep <i>Self Care Dorothea E. Orem</i>	48
D. <i>Self care behavior</i>	53
E. Kerangka Teori.....	58
F. Kerangka Konsep.....	59
G. Hipotesis.....	60
BAB III METODE PENELITIAN.....	61
A. Desain Penelitian.....	61
B. Populasi dan Sampel Penelitian	62
C. Tempat dan Waktu Penelitian	67
D. Variabel Penelitian	68
E. Definisi Operasional.....	69

F. Instrumen Penelitian.....	69
G. Pengumpulan Data	71
H. Alur Penelitian	72
I. Uji validitas dan Realibilitas	78
J. Uji Normalitas data	81
K. Metode pengolahan dan Analisa Data.....	83
L. Etika Penelitian	86
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	89
A. Hasil Penelitian	89
B. Pembahasan.....	97
C. Keterbatasan Penelitian.....	123
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	125
A. Kesimpulan	125
B. Saran.....	125
DAFTAR PUSTAKA	129
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Penelitian Sebelumnya.....	12
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	69
Tabel 3. 2 Uji Normalitas.....	82
Tabel 3. 3 Analisa Bivariat.....	86
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Ngawen (N: 54)	91
Tabel 4. 2 Hasil Uji perbedaan <i>Self Care Behavior</i> dan indikator SDSCA <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> pemberian DSME pada kelompok Intervensi dan Kontrol (N: 54)	93
Tabel 4. 3 Hasil analisis <i>independent t-test</i> dan <i>Mann Whitney</i> perbedaan <i>self care behavior</i> pada kelompok intervensi dan kelompok control (N:54).	96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	58
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	59
Gambar 3. 1 Rancangan Penelitian	62
Gambar 3. 2 Diagram Alir Penelitian	72

ABSTRAK

EFEKTIVITAS *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* TERHADAP *SELF CARE BEHAVIOR* PENDERITA DM TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NGAWEN

Ratna Agustiningrum¹ Arlina Dewi²

¹Mahasiswa Program Studi Magister Keperawatan,
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

²Dosen Magister Manajemen Rumah Sakit
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Latar Belakang: Diabetes telah menjadi salah satu ancaman utama bagi kesehatan manusia di abad ke-21. Penatalaksanaan DM tipe 2 diharapkan dapat mencegah dan mengurangi komplikasi akut dan kronis. DSME dapat memfasilitasi penderita dalam pengetahuan, keterampilan, dan kemampuan untuk mencegah komplikasi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas DSME terhadap *self care behavior* penderita DM Tipe 2.

Metode: Desain penelitian *quasi eksperimen* dengan rancangan *pretest- posttest design*. Responden dalam penelitian ini adalah penderita DM Tipe 2 dari pengkajian PIS-PK di Wilayah Kerja Puskesmas Ngawen sejumlah 54 responden. Analisa data dari hasil penelitian menggunakan *Paired t-test* dan *Independent t-test* untuk mengetahui efektifitas DSME.

Hasil : Terdapat perbedaan bermakna secara *self care behavior* (nilai p 0,02) dimana nilai ini $< \alpha$ 0,05 pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

Kesimpulan: Penelitian ini menunjukkan bahwa *Diabetes Self Management Education* efektif terhadap *self care behavior* pada penderita DM tipe 2.

Kata Kunci : *Diabetes self management education*, Diabetes Mellitus Tipe 2, *Self Care Behavior*.

ABSTRACT

EFFECT OF DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION TOWARD SELF CARE BEHAVIOR OF TYPE 2 DM PATIENTS : A CASE STUDY IN NGAWEN PRIMARY HEALTH CENTER

Ratna Agustiningrum¹ Arlina Dewi²

¹Student Master of Nursing Program

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

²Lecturer in Master of Hospital Management

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Background: Diabetes has become one of the main threats to human health in the 21st century. Management of type 2 diabetes is expected to prevent and reduce acute and chronic complications, especially by applying self care behavior. DSME can facilitate patients in terms of knowledge, skills and abilities to prevent further complications.

Purpose: This study aims to determine the effectiveness of DSME on self care behavior of people with type 2 DM.

Method: The study design was conducted using quasi – experimental with pretest- posttest design. Respondents in this study were sufferers of type 2 DM from the result of PISS-PK assessment in the work area of Ngawen community health center with 54 respondents. Analysis of the data from the result of the study used paired t-test and independent t-test to determine the effectiveness of DSME.

Result : There is a significant difference in the self care behavior (value $p < 0,02$) where this value $< \alpha$, in the intervention group and control group.

Conclusion: This study shows that Diabetes Self Management Education is effective against selfcare in people with type 2 diabetes.

Keyword: Diabetes self management education, Diabetes mellitus type 2, Self care behavior