

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil penelitian ini menunjukkan ada perbedaan yang signifikan pada kualitas hidup sebelum dan sesudah diberikan intervensi.
2. Hasil analisis di dapatkan ada perbedaan yang signifikan nilai *posttest* antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi didapatkan nilai *sig* 0,001.

B. Saran

Saran yang dapat dapat disampaikan kepada pihak yang terkait khususnya bagi pengembangan program pembelajaran di institusi, pengembangan ilmu keperawatan, penelitian lebih lanjut dan pelayanan keperawatan. Adapun saran tersebut, yaitu:

1. Bagi Institusi dan Pengembangan Ilmu Keperawatan di PSIK dan FKIK UMY

Mengingat besarnya dampak dari edukasi dengan media booklet berbasis digital, sehingga perlu adanya pengembangan implementasi keperawatan berupa materi dan praktik secara komprehensif pada kurikulum pendidikan.

2. Penelitian Lebih Lanjut

Penelitian ini dapat dijadikan modal untuk menentukan rancangan penelitian selanjutnya dengan menggunakan berbagai pendekatan penelitian serta diharapkan dapat menggunakan berbagai metode, media dan sarana yang lebih menarik dalam memberikan edukasi kepada penderita stroke.

3. Bagi Pelayanan Keperawatan

- a. Hasil penelitian ini menjadi dasar dalam memberikan edukasi kepada penderita stroke. Pentingnya meningkatkan kualitas hidup selama dirumah dengan pengawasan secara ketat berkolaborasi dengan dokter, perawat dan disiplin kesehatan lainnya serta *support system* keluarga di rumah.
- b. Perlu diadakannya pembekalan kepada perawat khusus perawat pelaksana. Materi yang disampaikan adalah 1) ketrampilan perawat dalam mengidentifikasi dan mengkaji kualitas hidup pasien secara komprehensif, 2) kemampuan perawat dalam deteksi dini timbulnya keputusan, dan 3) kemampuan dalam memberikan edukasi pada pasien stroke dan keluarga.
- c. Perlu adanya pengkajian secara berkala tentang kualitas hidup penderita dan deteksi dini keputusan yang dituangkan dalam

lembar pengkajian sehingga perawat mengetahui status kualitas hidup penderita dan dapat melakukan intervensi yang tepat.

- d. Perlu adanya konseling kepada penderita dan keluarga tentang stroke, untuk meningkatkan mekanisme koping yang berdampak terhadap perilaku dalam menjalani pengobatan.
- e. Perlu melibatkan peran keluarga sebagai *support system* bagi penderita untuk meningkatkan kualitas hidup dan mengurangi risiko keputusan.